COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

کنز المفردات

استاذ الحکماء حکیم محمد عبداللہ

PDFBOOKSFREE.PK

سلیمانی

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

اس کتاب میں

انتہائی سادہ --- اور

آسان زبان میں

صرف ایک چیز

سے ہر مرض کا

علاج بیان کیا گیا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ترتیب

سر کی بیماریاں:- ۷ تا ۳۳

نزلہ و زکام ۷
درد سر ۱۰
درد شقیقہ ۱۰
درد عصابہ ۱۲
درد ال ۱۲
گرمی کا سر درد ۱۵
نسیان ۱۵
ضعف دماغ ۱۶
سرسام ۱۸
کرم دماغ ۱۹
مرگی ۲۰
بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا ۲۳

آنکھوں کی بیماریاں ۳۴ تا ۴۲

رمد چشم ۳۴
گل چشم ۳۶
شب کوری ۳۸
آنکھوں سے پانی جاری رہنا ۴۰
خارش چشم ۴۱

کان اور ناک کی بیماریاں ۴۳ تا ۴۹

درد کان ۴۳
کان سے پیپ آنا ۴۵
نکسیر پھوٹنا ۴۶

دانتوں کی بیماریاں ۵۰ تا ۵۲

داڑھ درد ۵۰
دانت کے کیڑے ۵۱

حلق کی بیماریاں ۵۳ تا ۵۷

خنازیر ۵۴
خناق ۵۵

سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں ۵۸ تا ۶۸

کھانسی ۵۸

دمہ ۶۱
نمونیہ و ذات الجنب ۶۶

دل کی بیماریاں ۶۹ تا ۷۱

ضعف قلب ۶۹

معدہ کی بیماریاں ۷۲ تا ۸۴

سوء ہضم ۷۳
کوڑی کا درد ۷۵
قے، غثیان، تہوع ۷۶
ہچکی ۷۸
ہیضہ ۷۹

آنتوں کی بیماریاں ۸۵ تا ۹۴

پیچش ۸۵
اسہال ۸۹
سنگرہنی ۹۱
قبض ۹۳

جگر اور تلی کی بیماریاں ۹۵ تا ۱۰۰

یرقان ۹۵
تلی کا بڑھ جانا ۹۸

گردہ اور مثانہ کی بیماریاں ۱۰۱ تا ۱۲۳

درد گردہ ۱۰۱
سوزاک ۱۰۴
پیشاب کا بند ہو جانا ۱۰۵
پتھری، زیادتی پیشاب ۱۰۹
بواسیر ۱۱۱

جلد کی بیماریاں ۱۲۴ تا ۱۳۶

چنبل ۱۲۴
داد ۱۲۵
لاہوری پھوڑا ۱۲۶
خارش خشک و تر ۱۲۷
ناروا ۱۲۹
رسولی ۱۳۱
زخم ۱۳۳
ناسور ۱۳۵
آتشک ۱۳۵

بخار ۱۳۷ تا ۱۵۱

موسمی بخار ۱۳۷
صفراوی بخار ۱۴۳

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

تیسرے روز کا بخار ۱۴۳
چوتھیہ بخار ۱۴۶
لرزہ ۱۴۸
باری کا بخار ۱۴۸
تپ دق ۱۴۸
بلغمی بخار ۱۵۰
چیچک ۱۵۱

جوڑوں کی بیماریاں
۱۵۲ تا ۱۵۳

مردوں کی خاص بیماریاں
۱۵۴ تا ۱۷۱

جریان ۱۵۵
احتلام ۱۵۷
مقوی باہ نسخہ جات ۱۶۰
ضعف مردی کا بیرونی علاج ۱۶۵

عورتوں کی خاص بیماریاں
۱۷۲ تا ۱۸۷

حیض کی بندش ۱۷۳
حیض کی زیادتی ۱۷۵
سیلان الرحم ۱۷۷
بانجھ پن ۱۷۹
استقاط حمل ۱۸۱
اولاد نرینہ ۱۸۴
عسر ولادت ۱۸۶

بچوں کی بیماریاں
۱۸۸ تا ۱۹۶

ام الصبیان ۱۸۹
لکنت ۱۹۰
منہ کے چھالے ۱۹۰
بچوں کی کھانسی ۱۹۰
دست، پیچش ۱۹۲
کالی کھانسی، ڈبہ ۱۹۳
دق الاطفال ۱۹۳

متفرقات
۱۹۷ تا ۲۰۸

سانپ کاٹنے کا علاج ۱۹۷
بچھو کے تریاق ۲۰۱
دیوانے کتے کے کاٹنے کا علاج ۲۰۳
چنبل ۲۰۵
تریاق الجنون ۲۰۶
حبوب سلیمانی ۲۰۷

پہلا باب

سر کی بیماریاں

سر کی بیماریاں تو اس قدر ہیں کہ ان کا شمار کرنا بھی درد سر سے خالی نہیں مگر ذیل میں محض ان چند امراض کا ذکر کیا جاتا ہے جو عام طور پر پائی جاتی ہیں ہاں یہ بات قابل ذکر ہے کہ سلطنت بدن آدم میں دماغ کو وزیر اعظم کا درجہ حاصل ہے۔ اس لیے اس کا مبتلائے مرض ہونا بہت ہی خطرناک ہوتا ہے۔ لہٰذا امراض دماغی کے علاج میں سستی اور کاہلی کو نزدیک بھی نہیں آنے دینا چاہیے ورنہ نتیجہ باعث خرابی سلطنت ہوگا۔

نزلہ و زکام

عام لوگ نزلہ و زکام کو معمولی بیماریاں خیال کرتے ہوئے اس کے علاج کی چنداں پرواہ نہیں کرتے" حالانکہ اطبائے یونان نے اس کا نام "ام الامراض" رکھ کر تمام بیماریوں کی جڑ قرار دیا ہے۔ ان کے علاج میں لاپرواہی کرنے سے بیشمار مہلک امراض پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے جیسا کہ ان کی تفصیل کنز المجربات وغیرہ میں کر دی گئی ہے۔ یہاں صرف اتنا لکھ دینا ضروری خیال کرتا ہوں کہ نزول دماغی اگر ناک کی راہ سے ہے تو زکام اور اندر گرے تو نزلہ کہلاتا ہے۔ ان ہر دو بیماریوں کے خاص الخاص اور بارہا کے تجربہ شدہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مرکب نسخہ جات تو کنزالمجربات میں درج ہیں اب یہاں اس کتاب کے مطابق وہ نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو مجرب ہونے کے علاوہ مفرد بھی ہیں۔

(۱) نزلہ و زکام کی مزیدار دوا:

مندرجہ ذیل دوا کا تجربہ بے شمار مرتبہ ہو چکا ہے اور تقریباً ہر جگہ مفید ثابت ہوئی ہے اور پھر اس پر طرہ یہ کہ مزیدار ہونے میں چائے کی نعم البدل ہے بلکہ جو مضرتیں چائے میں پائی جاتی ہیں اس میں مطلق نہیں، دافع نزلہ و زکام ہونے کے علاوہ مقوی دماغ و بصر بھی ہے۔ ملین ہونے کی وجہ سے قبض کشا بھی ثابت ہوتی ہے۔ ہم تو بارہا شوقیہ اس چیز کو استعمال کر لیا کرتے ہیں۔

هوالشافی پاؤ بھر پانی لے کر آگ پر رکھیں جب خوب جوش آنے لگے تو اس میں ۴ ماشہ برگ بنفشہ ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کو بند رکھیں ازاں بعد اس کو چھان کر اس میں قدرے چینی اور تھوڑا سا دودھ ڈال کر گرم گرم پلائیں۔ بس تمام دن جب بھی پیاس لگے یہی چیز پلائیں۔ کھانے پینے سے مکمل پرہیز لازم ہے اس سے ان شاء اللہ ایک ہی روز میں طبیعت روبہ اصلاح ہو جاتی ہے جب تک مکمل فائدہ نہ ہو یہی علاج جاری رکھیں جب بھوک زیادہ تنگ کرے تو مجوزہ ذیل غذا کا استعمال کریں۔ بارہا بار کا مجرب اور بے خطا نسخہ ہے۔

(۲) سپستاں کی مسیحائی:

هوالشافی سپستاں ۲۰ عدد لے کر ان کو جو کوب (آدھی کوٹ لیں) کر لیں اور پاؤ بھر پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو چھان کر اور دو

تولہ مصری آمیز کر کے گرم گرم پلا دیں اس سے ان شاء اللہ صفراوی و سوداوی نزلہ، زکام و کھانسی خشک بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔

(۳) دائمی نزلہ کا اسراری نسخہ:

هوالشافی بھوری مرچ اکیس عدد روزانہ سالم ہی نگلوا دیا کریں۔ سات روز کے استعمال سے ان شاء اللہ ہمیشہ کے لیے آرام ہو گا۔

(۴) معجزنما چٹکی سفید:

هوالشافی سہاگہ سفید بریاں باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت اس میں سے دو رتی دوا لے کر گرم پانی سے دن میں تین بار استعمال کرائیں۔

(۵) جعفرات کا جام:

اکثر گرمی کے موسم میں زکام ہو جایا کرتا ہے اور اس کی وجہ گرمی ہی ہوا کرتی ہے۔ وہ لوگ غلطی پر ہیں جو ہر زکام کا علاج گرم ادویہ سے کرتے ہیں۔ ذیل کا چٹکلا بارہا بار کا تجربہ شدہ ہے جس کو میرے استاد مرحوم ہمیشہ استعمال کیا کرتے تھے

هوالشافی گنے کی تازہ رس کم از کم ڈیڑھ پاؤ لے کر اس میں مصری ملا کر پلا دیں۔ اس سے گرمی کا زکام بآسانی رفع دفع ہو جاتا ہے۔

(۶) نسوار کا لاثانی نسخہ:

ایک دن مولانا ابوالخیر خیرالدین احمد صاحب مرحوم [illegible] ایک نسوار تیار کر کے لائے اور فرمایا کہ نزلہ و زکام کیلئے یہ نسوار بے مثل

تریاق ہے اور ساتھ ہی کمال شفقت سے نسخہ بھی بیان فرما دیا۔ مگر چوں کہ وہ لاپرواہی کا زمانہ تھا نیز تاحال مرض جوع الجربات کا بھی اثر نہ ہوا تھا اس لیے نسخہ سن تو لیا مگر چنداں پرواہ نہ کی البتہ جب نسخہ جات کی ضرورت اور اہمیت معلوم ہوئی تو بوجہ مفرد ہونے کے کامل نسخہ ذہن میں آگیا اور تجربہ کرنے پر مثل اکسیر ثابت ہوا جو بعینہ درج ذیل ہے۔

ھوالشافی اٹ سٹ کو لے کر سایہ میں خشک کر کے خوب باریک پیس لیں اور شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ نزلہ و زکام کے لیے لاثانی نسوار ہے۔

پرہیز دن میں سونے اور ترش چیزوں کے استعمال، دودھ، دہی، آلو، اروی، ماش کی دال، سرد ہوا، کثرت جماع اور دھوپ میں چلنے پھرنے سے۔

غذا مونگ کی دال، چپاتی، پالک کا ساگ، بکری کا شوربہ۔

درد سر

درد سر کی کئی قسمیں اطبائے قدیم نے اس قدر بیان فرمائی ہیں کہ جن کا یاد رکھنا، بلکہ بیک نظر مطالعہ کرنا بھی بہت مشکل ہے۔ لہٰذا ہم سب کو نظرانداز کر کے محض ان قسموں کا بیان کرتے ہیں جو کہ عام طور پر دیکھنے میں آتی ہیں، نیز جن کو اندراج کرنے کے لیے ہمارے کشکول میں مفرد نسخہ جات موجود ہیں۔

درد شقیقہ یعنی آدھا سیسی

یہ ایک قسم کا نوبتی درد ہے جو اکثر سر کے نصف حصہ ملولائی میں

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہوتا ہے۔

اسباب:- اکثر تو موروثی ہوتا ہے یا نزلہ و زکام سے بگڑ کر بھی ہو جایا کرتا ہے۔

علامات:- سر گھوم کر چنگاریاں سی اڑتی ہیں اور پھر کنپٹیوں کی رگیں زور زور سے تڑپنے لگتی ہیں، جی متلاتا ہے اور مارے درد کے سر پھٹنے لگتا ہے۔ روشنی بری معلوم ہوتی ہے۔

(۷) نسوار لاثانی

خواہ مریض مارے درد کے تڑپ رہا ہو اس وقت مندرجہ ذیل نسوار درد سے مخالف جانب کے نتھنے میں اللہ کا نام لے کر سونگھا دیں۔ تقریباً پانچ سات منٹ کے بعد چھینکیں شروع ہوں گی اور تمام مواد ردیہ خارج ہو کر بفضلہ درد فوراً رفع ہو جائے گا۔

ھوالشافی تخم سرس کو خوب باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ بس نسوار لاثانی تیار ہے۔

(۸) کامل ولی اللہ کے بیاض کا نسخہ

یہ نسخہ مولانا غلام رسول صاحب مرحوم قلعوی کے بیاض سے لیا گیا ہے جو کہ بفضلہ کبھی خطا نہیں جاتا۔

ھوالشافی سمندر پھل کو خوب باریک پیس کر مخالف جانب کے نتھنے میں ٹپکائیں۔ سر درد کو فائدہ ہو گا۔

درد عصابہ

(۹) کافور کا فوری اثر کرشمہ

مندرجہ ذیل نسخہ اس درد کو مفید ہے جو گرمی کی وجہ سے ہو جس کی علامت یہ ہے کہ جوں جوں آفتاب بلند ہو درد میں اضافہ ہوتا جائے اور دن ڈھلنے کے بعد درد میں کمی ہو اور رات کو بالکل ختم ہو جائے اس درد کو درد عصابہ کہتے ہیں۔

ھُوالشّافی کافور کا ٹکڑا جو چنے کے برابر ہو لے کر آفتاب طلوع ہونے سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر منقیٰ کے دانہ میں لپیٹ کر یا بتاشہ میں رکھ کر پانی سے کھلا دیں اور آفتاب نکل آنے پر کشنیز بقدر ۵ ماشہ پانی میں گھوٹ کر مصری سے شیریں کر کے پلا دیں۔ ان شاء اللہ اول تو پہلے روز ہی درد نہ ہو گا ورنہ دوسرے روز تو بالکل آرام آ جائے گا۔ مستند اور اصولی نسخہ ہے۔

(۱۰) درد اُل کا عجیب و غریب نسخہ

درد اُل بھی آدھا سیسی کی قسم کا ایک شدید درد ہے کہ جو کہ مشکل سے علاج پذیر ہوتا ہے۔ اس کی مفصل تشریح اور خاص الخاص اسراری نسخہ جات جن سے تاحال دنیائے طب قطعاً ناواقف تھی، کنزالمجربات میں درج کر دیئے گئے ہیں محض ایک نسخہ باقی رہ گیا ہے جو کہ اسی کتاب میں درج کرنے کے قابل تھا۔ وہ درج ذیل ہے۔ غالباً میں اس بات کو فخریہ کہہ سکتا ہوں کہ یہ نسخہ بھی آج تک صفحہ قرطاس پر نہیں آیا۔

ھُوالشّافی درد اُل کا تڑپتا ہوا مریض جب آپ کے پاس پہنچے تو ایک بھلاوہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

موٹا سا لے کر اس میں سوئی چبھو دیں تاکہ سوزن مذکور سے تر ہو جائے اب مریض کی کنپٹی میں تڑپتی ہوئی رگ تلاش کریں اور سوئی کو آہستہ آہستہ چبھو دیں دو چار مرتبہ اسی طرح عمل کرنے سے معاً درد بند ہو جاتا ہے۔ گویا کہ کبھی ہوا ہی نہیں نہایت لاجواب نسخہ ہے۔

بالکل آسان چٹکلے

(۱۱)

نوشادر ۲ رتی پانی میں حل کر کے مخالف نتھنے میں ٹپکا دیں۔ درد شقیقہ کو مفید ہے۔

(۱۲)

سمندر جھاگ کو پانی میں حل کر کے مخالف سمت کان میں ڈالیں۔ آدھا سیسی کی واحد دوا ہے۔

(۱۳)

حبوب سلیمانی (جس کا نسخہ کتاب کے آخری حصہ میں درج ہے۔) تھوڑے سے پانی میں گھس کر سونگھا دیں۔ درد شقیقہ کو بے حد مفید ہے۔

(۱۴)

میاں صاحب کی نسوار نسخہ نمبر ۱ درد شقیقہ کی لاثانی دوا ہے۔

(۱۵)

دودھ میں جلیبی ملا کر کھلانا درد اُل کے لیے نہایت مفید ہے۔

(۱۶)

بیخ اٹ سٹ کے جوشاندہ سے سر اور پیشانی کو دھونا بفضلہ فوراً درد شقیقہ اور درد اُل کو بند کر دیتا ہے۔ بشرطیکہ ان کے پیدا ہونے کی وجہ نزلہ و زکام ہو۔

پرہیز خشک اشیاء، آلو، بینگن، ماش کی دال، پیاز، رات کو جاگنے سے بلکہ درد کے موقعہ پر تو فاقہ ہی بہتر ہے۔

غذا کھچڑی، دال مونگ، چپاتی گندم، تازہ جلیبی اس مرض کے لیے بڑی مفید ہے۔

(۱۷) میاں صاحب کی نسوار کا راز

ایک میاں صاحب ضلع فیصل آباد کے کسی موضع کے امام مسجد تھے۔ آپ ایک نسوار بنایا کرتے تھے جو بوجہ اپنے خداداد فوائد کے لوگوں میں مشہور ہو رہی تھی۔ خصوصاً درد شقیقہ کے لیے تو نہایت ہی لاجواب تھی، میاں صاحب چونکہ ہمارے حلقۂ احباب میں سے تھے۔ اس لیے انہوں نے بلا دریافت کیے خود ہی نسخہ عطا فرمادیا جو کہ درج ہے۔

ھوالشافی پھل بھٹ کٹائی (جس کو چھمک نمولی بھی کہتے ہیں) زرد شدہ لیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت نہایت قلیل مقدار میں بطور نسوار سونگھادیں۔

فوائد درد شقیقہ، اُل، عام درد سر، نزلہ و زکام کو مفید ہے، دماغ کی رگوں میں رکا ہوا مواد چند چھینکوں سے خارج ہو کر سر ہلکا ہو جاتا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۱۸) گرمی کے سردرد کا ضرب المثال نسخہ

اگر درد سر کا باعث گرمی ہو تو اس کے لیے صندل کو گھس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ بفضلہ درد بند ہو گا۔ اس نسخہ کی تصدیق تو مندرجہ ذیل شعر سے بھی ہوتی ہے۔ مگر شاعر چونکہ نوابی دماغ رکھتے ہیں اس لیے اس کے گھسنے سے بیزاری ظاہر کرتے ہیں۔

ہم نے یہ مانا کہ صندل درد سر کا ہے علاج
اس کا گھسنا اور لگانا درد سر یہ بھی تو ہے

(۱۹)

جو کا آٹا پانی میں حل کر کے پیشانی پر لیپ کریں۔ گرمی کے درد سر کو مفید ہے۔

(۲۰)

برائے درد سر بارد جائفل کو میٹھے تیل میں گھس کر پیشانی پر لیپ کریں، وہ درد سر جو سردی کے باعث ہو اس سے بفضلہ دور ہو گا۔

نسیان

نسیان کے مریض کی قوت حافظہ بالکل بگڑ جاتی ہے۔ اسے باوجود کوشش کے بات یاد نہیں رہتی اس کی وجہ یا تو ضعف دماغ یا دماغ میں بلغم کی زیادتی ہوا کرتی ہے۔ نسیان کو دور کرنے میں مندرجہ ذیل نسخے مفید ہیں۔ اگر نسیان کا سبب ضعف دماغ ہو تو مقوی ادویات کا استعمال کریں۔ ضعف دماغ کی علامات

اور علاج آئندہ اوراق پر ملاحظہ فرمائیں۔

(۲۱) غذا کی غذا اور دوا کی دوا

اطباء کا فرمان ہے کہ وہ دوا جو از قسم غذا ہو تمام ادویات سے بہتر ہے اور اس سے دوسرے درجہ پر جڑی بوٹیوں کا استعمال ہے کیونکہ اگر ان سے فائدہ نہ ہو گا تو نقصان کا بھی اندیشہ نہیں چنانچہ نسیان کو دور کرنے کے لیے ہم ایسا نسخہ پیش کرتے ہیں جو اصحاب اس غذا سے متنفر نہ ہوں' نیز اس کو حاصل کر سکتے ہوں وہ ضرور استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

هوالشافی دراج (تیتر) جو مشہور پرندہ ہے' اس کا گوشت کثرت سے استعمال کریں۔ اس سے نسیان دور ہو کر حافظہ قابل رشک ہو جائے گا۔

(۲۲) چٹکلہ دافع نسیان

هوالشافی دار چینی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے جیب میں موجود رکھیں اور دن میں تین چار ٹکڑے چبا کر رس چوستے رہیں۔ چند روز کے بعد آپ کو خود بخود معلوم ہو جائے گا کہ قوت حافظہ غیر معمولی طور پر ترقی کر رہی ہے اور نسیان دن بدن اڑتا جا رہا ہے۔

ضعف دماغ

اسباب :- کمی خون' کثرت محنت دماغی' کثرت جماع' دل کی کمزوری۔

علامات :- نظر کمزور ہو جاتی ہے' کانوں میں باجے سے بجتے ہیں' سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے۔

ضعف دماغ کو دور کرنے کے لیے ذیل میں نسخہ جات پیش کیے جاتے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہیں۔

(۲۳) مقوی دماغ عمدہ گھی

جو کہ نسیان' ضعف دماغ و ضعف بصر وغیرہ کے لیے لاجواب ہے

از جناب حکیم مرزا محمد شفیع صاحب

دماغ کی کمزوری خصوصاً ضعف بصر کو دور کرنے کے لیے اس گھی کا استعمال بہت مفید دیکھا گیا ہے۔ اگرچہ اس کے فوائد ذرا دیر بعد معلوم ہوتے ہیں۔ لیکن کھانے والے ہی جانتے ہیں کہ فوائد کس قدر مضبوط اور عمدہ ہوتے ہیں اس کے متواتر استعمال سے نظر از حد تیز ہو جاتی ہے۔ پھر لطف یہ کہ بالکل آسان اور گھر میں عام استعمال ہونے والی چیز ہے۔

هوالشافی گھی سیر بھر میں گڑ آدھ پاؤ لے کر تھوڑا کوٹ کر یا توڑ کر ڈال دیں اور اسے ہلکی آنچ پر پکائیں۔ پہلے گڑ تہ نشین ہو گا۔ بعدہ اوپر آنا شروع ہو گا۔ یہاں تک کہ تمام سطح پر آ جائے گا۔ اگر اس میں چیپ باقی ہو تو اسے اور پکنے دیں۔ جب دیکھیں کہ پکتے پکتے اس کی چیپ دور ہو گئی ہے اور اگر گڑ لاکھ کی طرح کا ہو گیا ہے تو فوراً اسے اتار لیں اگر دیر ہو گی تو گھی کڑوا ہو جائے گا۔ اتار کر الگ رکھ لیں اسے بچے بطور بتاشہ کھا لیتے ہیں۔ اس گھی کو سنبھال کر رکھیں۔ گھر میں عام طور پر جو گھی استعمال ہوتا ہے اگر اسی طرح صاف ہو کر ہی استعمال ہو تو تمام گھر والوں کی نظریں تیز ہو جائیں گی۔ کوئی ضرر والی چیز نہیں ہے۔ اور نہ زیادہ لاگت کی چیز ہے صرف معمولی طرح گھی کی ایک صفائی ہے اور بس! لیکن فوائد کا اندازہ کچھ وہی کریں گے جو استعمال کریں گے۔ قلم میں طاقت نہیں کہ اس کے فوائد بیان کر سکے۔

(۲۴) مقوی دماغ نسخہ:

اکثر انڈیات ایسی ہیں جو کہ ذرا سے ہیر پھیر سے اکسیر بن سکتی ہیں چنانچہ حسب ذیل طریقہ سے انڈوں کا استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

ھوالشافی زردی بیضہ مرغ خام ۲ عدد، دودھ آدھ سیر میں خوب اچھی طرح پھینٹ کر اور شہد سے میٹھا کر کے پیا کریں۔ از حد مقوی دماغ چیز ہے۔

نوٹ: مقوی دماغ مفرد چٹکلے بہت عرض کیے جا سکتے ہیں مگر چونکہ خواص بادام اور خواص سونف وغیرہ میں لکھے جا چکے ہیں۔ لہٰذا یہاں بیان کرنے کی ضرورت نہیں۔ ہاں صرف ایک حیرت انگیز طلسم کنز المجربات سے نقل کر کے لکھا جاتا ہے۔

(۲۵) تحیر خیز مقوی دماغ چٹکلہ

اگر دماغ بالکل خالی ہو چکا ہو اور اس وجہ سے سر ہلانے سے درد ہونے لگتا ہو تو زردی بیضہ مرغ تازہ ایک عدد کو ہتھیلی پر رکھ کر مریض کا کان اوپر رکھوا دیں ان شاء اللہ دس پندرہ منٹ میں زردی تمام کی تمام خود بخود دماغ میں چلی جائے گی۔ ایک ہفتہ میں دماغ بفضلہ صحیح و سالم اور طاقت ور ہو جائے گا جس کی علامت یہ ہے کہ پھر زردی بیضہ مرغ دماغ کے اندر ہرگز نہ جائے گی۔

سرسام

جو ہر دماغ میں ورم کی وجہ سے مریض پر غشی طاری ہو جاتی ہے۔ تفصیل کے لیے کنز المجربات جلد اول ملاحظہ فرمائیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۶)

ھوالشافی چوزہ مرغ کو ذبح کر کے فوراً پیٹ چاک کریں اور پیٹ میں سے آلائش وغیرہ نکال کر گرم گرم ہی سر کے اوپر باندھ دیں۔ اگر مریض کے سر پر بال ہوں تو ان کو قینچی سے کتر دینا چاہیے۔ اس سے بفضلہ مریض کو بہت جلد ہوش آ جاتا ہے۔

کرم دماغ

دماغ میں کیڑے پڑ جانا موت کی نشانی سمجھی جاتی ہے۔ یہ مہلک بیماری ہے اس سے سر میں درد رہتا ہے اور آواز میں گنگناہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ اکثر حالتوں میں ناک بیٹھ جاتی ہے۔ ایلوپیتھک میں اس مرض کا کوئی علاج نہیں مگر طب یونانی میں کئی ایک ایسے اکسیر الاثر نسخہ جات ملتے ہیں جن سے فوراً ہی کیڑے مردہ ہو کر ناک کی راہ خارج ہو جاتے ہیں۔ یہاں ایک خوراکی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ جناب دیوراج جی وید کا مجرب ہے اور آپ نے بکمال شوق اس کتاب میں درج کرنے کے لیے عطا فرمایا ہے۔

(۲۷)

ھوالشافی خرگوش کی مینگنی ایک عدد گڑ میں لپیٹ کر گرم پانی سے کھلاویں۔ تمام و کمال کرم گر جائیں گے۔

(۲۸) لاثانی نسوار

ھوالشافی ہزار پایہ (کنکھجورا) جو ایک مشہور جانور ہے سایہ میں خشک کر کے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

باریک پیس لیں اور بطور نسوار سونگھا دیں۔ ان شاء اللہ تمام کرم خارج ہو جائیں گے اور پھر نہ ہوں گے۔

مرگی

یہ بیماری دورہ سے آتی ہے دورہ کے وقت مریض گر کر بے ہوش ہو جاتا ہے اور منہ سے جھاگ آنے لگتی ہے۔ اس کی اقسام و اسباب لکھنے کے لیے یہ چھوٹی سی کتاب موزوں نہیں۔ لہذا نظر انداز کرتا ہوں نیز بچوں کی صرع جس کو ام الصبیان کے نام سے موسوم کرتے ہیں اس کا علاج "بچوں کی بیماریاں" کے ضمن میں درج کیا گیا ہے۔

(۲۹) عطائی حکیم کا بیش بہا عطیہ

ھوالشافی ایک جانور بمقدار دانہ گندم کے ہوتا ہے جس کا رنگ بھورا ہوتا ہے اور ٹانگیں نہایت ہی چھوٹی چھوٹی ہوتی ہیں۔ کھیتوں میں کہیں کہیں ملتا ہے۔ اس کے رہنے کی جگہ بینہ او کھلی جیسی ہوتی ہے بچے اس کے گھر میں چیونٹی چھوڑ کر آواز دیتے ہیں کہ "تیرے گھر میں چور گھس گیا" وہ چیونٹی کو ٹانگ سے پکڑ کر نیچے لے جاتا ہے۔ ہمارے ہاں اس کا نام گنگو ہے اور بعض جگہ کمہار ہے۔ یہ جانور صرع کے لیے نہایت عجیب ہے ۲۱ روز تک ایک عدد روزانہ گڑ میں لپیٹ کر نگلوا دیا کریں۔

(۳۰) سنیاسی دھونی

کھٹمل جو چارپائیوں میں ہوتے ہیں جس قدر ملتے رہیں حاصل کرتے رہیں اور ان کو کپڑے پر ملتے رہیں یہاں تک کہ کپڑا مذکور خون سے تر ہو جائے۔

بس اس کپڑے کو حفاظت سے رکھیں۔ جب مریض کو مرگی کا دورہ پڑے تو اس کپڑے میں سے تھوڑا سا ٹکڑا جدا کر کے بتی بنائیں اور اس کو آگ لگا کر دھواں مریض کی ناک میں پہنچا دیں۔ شافی کریم کی ذات سے امید ہے کہ اسی روز ناک میں سے کیڑا نکل کر مریض تندرست ہو جائے گا اگر پھر کبھی دورہ پڑے تو پھر یہی عمل کریں۔ خاص الخاص نسخہ ہے۔

(۳۱) مرگی کا فقیرانہ نسخہ

گو بظاہر مکروہ چیز ہے مگر نہایت مفید ہے اور حکیم کو چاہیے کہ مریض اور متعلقین سے خفیہ طور پر استعمال کرائے۔ امید ہے کہ اول تو پہلی مرتبہ ورنہ تیسری مرتبہ کامیابی ہو گی اور پھر دورہ نہ پڑے گا۔ یہ نسخہ حکیم محمد شفیع صاحب کا معمول مطب ہے جو کہ اس کے بے حد مداح ہیں۔

ھوالشافی ایک عدد لید خر تازہ کو نچوڑ کر پانی نکال لیں اور دورہ کے وقت مریض کو پلا دیں۔ بفضل خدا پھر دورہ نہ ہو گا۔ ورنہ ایک دو مرتبہ دینے سے شفا ہو جائے گی۔

(۳۲) روغن کھٹمل

ھوالشافی کھٹمل جس قدر حاصل ہو سکیں، پکڑ کر پختہ شیشی میں ڈال دیں اور اوپر سے میٹھا تیل اس قدر ڈالیں کہ جس سے کھٹمل ڈوب جائیں۔ اب بوتل کو کارک سے بند کر کے دو ہفتہ تک دھوپ میں لٹکائے رکھیں اور پھر چھان کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال روزانہ تھوڑا سا روغن پھریری سے مریض کے ناک پر لگا

دیں۔

فوائد ان شاء اللہ کچھ عرصہ کے مسلسل استعمال سے ظاہر ہوں گے دورہ ہرگز نہ ہو گا۔

چند لاجواب نسواریں

ذیل میں چند نسواروں کے نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو کہ مرض مرگی کے لیے اکسیر ہیں جہاں ان نسواروں کو پیہم استعمال کرنا کچھ مدت میں مرض کو بیخ و بن سے اڑا دیتا ہے۔ وہیں پڑے ہوئے دورے کو منٹوں میں بند کر کے بفضلہٖ ہوش میں لانا بھی اس کا اول کام ہے۔

(۳۳)

اونٹ کے ناک کا کیڑا سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور مریض صرع کو روزانہ بطور نسوار سونگھایا کریں۔ کچھ مدت کے استعمال سے بفضلہٖ دورہ بند ہو جاتا ہے۔

(۳۴)

رائی کو نہایت باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت سونگھا دیں۔ دورہ فوراً دور ہو جائے گا۔

(۳۵)

ڈھاک کی جڑ پانی میں گھس کر دورہ کے وقت ناک میں ٹپکانے سے فوراً دورہ دور ہو جاتا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۶)

کڑوی توری کا رس چند قطرے دورہ کے وقت ناک کے اندر ٹپکانے سے مرگی کا سخت سے سخت دورہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

(۳۷)

عود صلیب کی دھونی دینے سے بھی دورہ دور ہو جاتا ہے۔

(۳۸)

پوست ریٹھہ باریک پیس کر رکھیں اور مریض کو دورہ کے وقت سونگھا دیں۔

(۳۹)

اندرائن کا گودا سایہ میں خشک شدہ پیس کر سنبھال رکھیں اور دورہ کے وقت مریض کو سونگھا دیں۔

بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا

اس نامراد بیماری کی وجہ سے ہزارہا نوجوان بوڑھے بنے ہوئے نظر آتے ہیں بلکہ بعض تو بے چارے جوانی میں قدم رکھنے سے پیشتر بوڑھوں کے ہم شکل ہو جاتے ہیں

اسباب :- دراصل یہ مرض موروثی ہوا کرتا ہے لیکن بعض اوقات نزلہ آور اغذیات کا لگاتار استعمال، کثرت جماع، کثرت تفکرات، و ترددات و کمزوری اعصاب وغیرہ سے بھی بال سفید ہو جاتے ہیں۔

علامات :- اکثر تو یہی دیکھا گیا ہے کہ رفتہ رفتہ چند سال میں بال سفید ہو جاتے ہیں لیکن بعض نظائر ایسے بھی ملتے ہیں جن سے پتہ چلتا ہے کہ بعض آدمیوں کے بال صرف ایک ماہ یا ہفتہ بلکہ ایک رات میں سفید ہو گئے۔

انتباہ :- بزرگان قدیم سفید بالوں کو پیام اجل تصور کیا کرتے تھے اور جب سفید بالوں کا ظہور ہوتا تو دنیاوی معاملات سے یکسر دست بردار ہو کر ہمہ تن عبادات الٰہیہ میں لگ جاتے تھے۔ گویا کہ دوسرے لفظوں میں رخت سفر باندھنے لگ جاتے تھے۔ اس کی وجہ یہ معلوم ہوتی ہے کہ چونکہ پہلے لوگ اعتدال کی زندگی بسر کرتے تھے اس لیے واقعی ان کے سفید بال پیام موت ہوا کرتے۔ مگر موجودہ زمانہ میں چونکہ بے اعتدالی کا دور دورہ ہے اس لیے بال جلد سفید ہو جاتے ہیں۔ آج کل سفید بال پیام موت تو نہیں' البتہ دشمن جوانی ضرور تسلیم کیے جاتے ہیں۔

جوانی کے دشمن ہیں موئے سفید
تو پھر کیوں نہ منہ ان کا کالا کریں

اس لیے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ذیل میں کچھ ایسے نسخہ جات بیان کیے جائیں۔ جن کے استعمال سے انسان شیب غیر طبعی سے محفوظ رہے نیز کچھ ایسے نسخہ جات بھی پیش کیے جائیں جن کے دوام پرہیز کے استعمال سے نہ صرف بالوں کا سفید ہونا رک جائے بلکہ سفید شدہ بال بھی دوبارہ سیاہ ہو جائیں چونکہ ان میں سے اکثر نسخہ جات کے استعمال کے دوران پرہیز کی بڑی سخت ضرورت ہوتی ہے اس لیے بہتر معلوم ہوتا ہے کہ پہلے ان اغذیات کو بیان کر دیا جائے جن سے بال جلد سفید ہو جاتے ہیں اور پھر وہ غذا اپنائی جائے جن سے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

بالوں کی سیاہی بدستور قائم رہتی ہے اور جن کے استعمال سے بال جلد سفید نہیں ہونے پاتے۔

مندرجہ ذیل غذاؤں سے بال جلد سفید ہو جاتے ہیں

اگر بالوں کی سیاہی کو بدستور قائم رکھنے کی تمنا ہو' اگر زمانہ شباب کی لطف اندوز گھڑیوں کو طول دینے کی خواہش ہو تو مندرجہ ذیل اغذیات کا کم استعمال کریں۔ خصوصاً جن حضرات کو دائمی طور پر نزلہ و زکام رہتا ہو وہ ضرور پرہیز کریں دہی' چھاچھ' خام دودھ' اچار و ترشی ہر قسم

بڑھاپے سے ہمکنار کرانے والی پر کیف علت

مرقومہ بالا اغذیات کے علاوہ وہ لوگ جو ایام جوانی کے قیمتی وقت کو ہائے حسن کی خوشہ چینی میں صرف کرنے کو ہی اپنا بہترین شغل خیال کرتے ہیں وہ اپنے ہاتھوں سے گل شباب پر کلہاڑا چلاتے ہیں۔ راقم الحروف نے ایسے شخصوں کو دیکھا جنہوں نے فعل جماع میں بے اعتدالی سے کام لیا اور وہ چند سالوں میں منزل شباب سے گزر کر عالم پیری میں جا پہنچے اور اپنے اس ناقابل تلافی جرم کی وجہ سے اپنی جوان بیوی اور ننھے ننھے بچوں کو بلکتے ہوئے چھوڑ کر قبر کی تنگ و تاریک کوٹھری میں جا قید ہوئے۔ یہ موہوم افسانے نہیں بلکہ واقعات ہیں جو آئے دن ہماری نظروں کے سامنے گزرتے ہیں کاش کہ ہمارے نوجوان عبرت حاصل کریں۔

بالوں کی سیاہی و جوانی کو تادیر قائم رکھنے والی تدبیریں

ذیل میں چند ایسی تدبیریں عرض کی جاتی ہیں جن پر عمل پیرا ہونے سے بفضلہ انسان اپنی بالوں کی سیاہی و جوانی کو غیر معمولی مدت تک برقرار رکھ سکتا ہے۔

(۴۰) بالوں کو دھونے کی بہترین دوا

اگر ہفتہ میں دوبار مندرجہ ذیل طریقہ سے بالوں کو دھوتے رہیں اور اس کے بعد کچی گھانی کا تیل سرسوں لگالیا کریں' تو ان شاء اللہ بالوں کی سیاہی دن بدن بڑھتی رہے گی اور بال مدت مدید تک سفید نہ ہونے پائیں گے۔

آملہ کوٹ کر رکھیں اور رات کو پانی میں بھگو دیں صبح پانی نتھار کر اس سے سر دھولیں اور پھر کچا تیل جس کو روغن گرنے آگ پر نہ رکھا ہو لگایا کریں۔

(۴۱) قیام شباب کے لیے سالن

ھوالشافی آملہ حسب خواہش لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں اور پانی کو گرا کر پھر پانی ڈال دیں اسی طرح سات مرتبہ دھو کر ان کو بطریق معروف کافی گھی اور مصالحہ ڈال کر سالن تیار کر لیں۔ مہینہ میں چار پانچ مرتبہ استعمال کر لینا قیام شباب و درستی معدہ کے لیے اکسیر الخواص ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۴۲) کایا پلٹ سنیاسی اعجاز

جس کے متواتر استعمال سے تمام سفید بال از سرنو سیاہ ہو جاتے ہیں

یہ نسخہ مجھے سید مشتاق احمد صاحب سے حاصل ہوا تھا' علاوہ ازیں اطبائے قدیم نے بھی اس کی تصدیق کی ہے مگر اس کے استعمال کا طریقہ نہیں بتایا اسی لیے لوگ فیض یاب نہیں ہو سکے۔ ذیل میں مکمل ترکیب و صحیح نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔ امید ہے کہ جو حضرات باپرہیز استعمال کریں گے۔ ان شاء اللہ اپنی مراد کو پہنچیں گے۔

ھوالشافی زاج احمر یعنی سرخ کاہی حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ بس اکسیر احمر و اکسیر جوانی تیار ہے۔

ترکیب استعمال خوراک محض ایک خس پراٹھے کے لقمے میں لپیٹ کر کھائیں اور اوپر سے حسب دل خواہ پراٹھا ہی کھائیں۔ حلوہ' چوری' گوشت' مرغ' آنولہ کا سالن کھایا جا سکتا ہے اور ہر قسم کی ترشیات و دہی دودھ وغیرہ سے پرہیز نیز جماع سے سخت پرہیز۔

فوائد دو ماہ کے استعمال کے بعد سفید بال گرنے شروع ہو جائیں گے۔ اور متواتر ایک سال کے استعمال سے تمام سفید بال گر کر از سرنو سیاہ پیدا ہو جائیں گے دوران استعمال میں گھی خوب کھانا چاہیے مگر پکا ہوا' ورنہ پھیپھڑے کی کسی مرض کے پیدا ہو جانے کا اندیشہ ہو گا۔[1]

---

[1] انتباہ: چوں کہ زاج احمر سخت تیز چیز ہے اس لیے قدر خوراک میں ہرگز اضافہ نہ کرنا چاہیے ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہونے کا اندیشہ ہے۔

(۴۳) رسائن بدن لاثانی نسخہ

جس سے بال سیاہ ہو جانے کے علاوہ قوت باہ بے اندازہ بڑھ جاتی ہے

نسخہ کیا ہے ایک در نایاب ہے جس کا ثانی محال ہے اور پھر لطف یہ کہ بالکل کم خرچ اور بالا نشین نہ لمبے چوڑے بکھیڑے کی ضرورت ہے اور نہ کسی چیز کو کشتہ بنانے اور متواتر محنت کرنے کی حاجت ہے بس روزانہ شیشی سے نکالا اور استعمال کر لیا۔ لوگ ایسے نسخوں کو بتانا گوارا نہیں کرتے اور سینہ میں ہی لے جاتے ہیں۔ دراصل اس قسم کے نسخے کتابوں میں لکھنے کے لائق نہیں ہوتے، بلکہ سینہ بسینہ جانے کے لائق ہوتے ہیں مگر اس خیال سے کہ لوگ اس سے فیض یاب ہو کر دعائیں دیں گے۔ صاف صاف لفظوں میں درج کیا جاتا ہے۔ نیز ساتھ ہی پرہیز و غذا کا بھی مکمل فیصلہ کر دیا ہے تاکہ استعمال کنندہ کو کوئی دقت پیش نہ آئے جو اصحاب باپرہیز استعمال کریں گے۔ ان شاء اللہ ضرور دامن کو گوہر مراد سے پر کر کے رہیں گے بس یہی نسخہ کافی ہے۔

اجزائے نسخہ: مغز مالکنگنی تازہ (جو پوست سے صاف کر لیے گئے ہوں) حسب ضرورت لے کر بوتل میں ڈال کر مضبوط کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال: پہلے روز بوقت صبح اللہ کا نام لے کر تین دانہ سالم منہ میں ڈال کر تازہ پانی کے گھونٹ سے نگل لیں اور دوسرے روز چار دانہ اور تیسرے روز پانچ علیٰ ہذا القیاس تیرہ دانہ تک پہنچائیں اور پھر ہمیشہ تیرہ دانہ ہی تازہ پانی کے گھونٹ سے استعمال کرتے رہیں۔ اسی طرح بلاناغہ ایک سال تک

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

استعمال کرتے رہیں اور پھر دیکھیں کہ اس مفرد دوا میں فیاض حقیقی نے کس قدر فوائد بھر دیئے ہیں۔

فوائد: متواتر چھ ماہ کے باپرہیز استعمال سے سفید شدہ بال از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں اور قوت باہ بے اندازہ بڑھ جاتی ہے اور قوت حافظہ کا یہ عالم ہو جاتا ہے کہ مضمون کے صفحے ایک نظر پڑھتے ہی بالکل حفظ ہو جاتے ہیں سالہا سال کی بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگتی ہیں۔ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔

غذا: گوشت تیتر، بٹیر، مرغ، ہرن، کبوتر، مرغابی یا اگر گوشت سے پرہیز ہو یا نہ مل سکتا ہو تو چنے کی دال یا مونگ موٹھ کی دال جس میں خوب گھی ملایا گیا ہو، بھی کھائی جا سکتی ہے روٹی گندم و بیسنی میں سے جو دل چاہے کھا سکتے ہیں اور بقولات میں سے صرف میتھی کا ساگ استعمال کیا جا سکتا ہے اور بس اگر شیرینی کو دل چاہے تو جلیبی کھا سکتے ہیں، یا کھانڈ کا حلوہ بھی تیار کیا جا سکتا ہے۔ گھی حتی الوسع زیادہ استعمال کرنا چاہیے۔

پرہیز: مرقومہ بالا اشیاء کے علاوہ جو چیز بھی ہو اس کو ہرگز ہرگز نہ کھائے بلکہ اس کو اپنے اوپر حرام سمجھ لے تب مطلب حاصل ہوتا ہے۔

نہایت ضروری نوٹ:۔

دوران استعمال میں جماع سے سخت پرہیز لازم ہے۔ ورنہ تمام محنت برباد جائے گی اور مطلب پورا نہ ہوگا۔ نیز چاہیے کہ خیالات کو پاکیزہ رکھے تاکہ استحکام نہ ہونے پائے تمام باتیں صاف طور پر عرض کر دی گئی ہیں اب فائدہ اٹھانا نہ اٹھانا آپ کا کام ہے جو اصحاب اپنے نفس کو قابو میں رکھ سکتے ہوں وہ ضرور استعمال کریں مگر بلا پرہیز استعمال کرنا بے سود ہے۔

(۴۴) نہایت بیش قیمت نسخہ

جو کہ بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے اور بے شمار فوائد ظاہر کرتا ہے

یہ بات بلاخوف تردید تحریر کی جا سکتی ہے کہ بعض بوٹیاں دراصل اکسیر اور رسائن بدن ہوتی ہیں جن کے استعمال سے بیمار جسم بے شمار امراض سے پاک ہو کر کندن کی طرح نکل آتا ہے چنانچہ اس وقت جس کا ذکر کرنے لگا ہوں اس بوٹی کو لوگ منڈی بوٹی کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ اس مبارک بوٹی کے فوائد جو مجھ ایسے کم علم شخص کو معلوم ہیں وہ بھی اس قدر ہیں کہ ایک علیحدہ رسالہ تیار کیا جا سکتا ہے چونکہ ان تمام فوائد کا بیان کرنا اس جگہ موزوں نہیں لہٰذا ان سب کو چھوڑ کر یہاں صرف وہی دو تین نسخہ جات بیان کرتا ہوں جو اس معینہ باب کے متعلق ہیں۔

(۴۵) سفوف جوانی

ھوالشافی منڈی بوٹی کے پھول جب پختہ ہو جائیں تو انہیں سایہ میں خشک کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک صرف ۳ ماشہ روزانہ ہمراہ آب تازہ بوقت صبح استعمال کیا کریں۔ اگر متواتر ۶ ماہ تک استعمال کر لیا جائے تو انشاء اللہ تمام عمر بال سفید نہ ہوں گے، جوانی برقرار رہے گی نظر میں کسی قسم کی کمی واقع نہ ہو گی۔ دوران استعمال میں گھی کا استعمال بکثرت رکھنا چاہیے کیونکہ اس کے اندر خشکی زیادہ ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۴۶)

جس سے تمام عمر بال سفید ہونے نہیں پاتے

ھوالشافی یہ نسخہ پہلے نسخہ سے زیادہ قوی ہے مگر نسبتاً کم بنتا ہے کیوں کہ منڈی بوٹی کے ایسے پودے جس میں ابھی پھول نہ آئے ہوں، کم ملتے ہیں بدیں وجہ، کہ منڈی ایک ایسی بوٹی ہے جو اگتے ہی پھول نکال لیتی ہے البتہ اگر تلاش کی جائے تو ایسے پودے بھی مل سکتے ہیں۔

نسخہ:۔ بیخ منڈی بوٹی بلا پھول کو جمع کر کے سایہ میں خشک کر لیں اور خشک ہونے پر سفوف بنا لیں۔ بس دوا تیار ہے بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال خوراک صرف ۲ ماشہ روزانہ ہمراہ آب تازہ متواتر ایک سال تک دینا چاہیے۔

فوائد نظر، حافظہ، ہاضمہ، سماعت میں غیر معمولی اضافہ ہو جاتا ہے سب سے بڑی خوبی یہ کہ بال تمام عمر سفید ہونے نہیں پاتے قوت باہیہ بڑھ جاتی ہے آزمائش شرط ہے۔

(۴۷) بھنگرہ کی مسیحائی

اطباء اس بات پر متفق ہیں کہ "بھنگرہ" ایک ایسی اکسیری بوٹی ہے، جس کے مسلسل استعمال سے تھوڑے عرصہ میں شیب غیر طبعی (قبل از وقت بڑھاپا) رفع دفع ہو جاتا ہے چنانچہ کتب ویدک میں اس کے بے شمار نسخہ جات ملتے ہیں۔ ہم بھی ذیل میں وہ نسخہ پیش کرتے ہیں جو ہمیں سب سے زود اثر معلوم ہوا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہوالشافی پوست آملہ حسب ضرورت لے کر کسی چینی کے برتن میں ڈالیں اور اس پر آب بھنگرہ اس قدر ڈالیں جس سے وہ تمام آملہ جات چھپ جائیں اسی طرح سات بار تر و خشک کریں اور باریک پیس کر شیشی میں رکھیں، خوراک ۳ ماشہ روزانہ ہمراہ آب تازہ۔ اس سے بہت جلد سفید شدہ بال اپنی اصلی حالت پر آجائیں گے۔

(۴۸) ہلیلہ کا استعمال

اطباء کا یہ فرمان ہے کہ دھنتروید جب سمندر سے نکلے تو ان کی مٹھیوں میں ہندوستان کی رسائن اوشدھی "ہلیلہ" پکڑی ہوئی تھی اور بس! بات گو مبالغہ آمیز، ہو مگر یہ حقیقت ہے کہ بعض امراض میں تو بمثل اکسیر ثابت ہوتی ہے۔ خصوصاً شیب غیر طبعی و امراض چشم و معدہ کے لیے تو لاجواب چیز ہے مگر اس سے مکمل فائدہ حاصل کرنے کے لیے لگاتار استعمال کرنا ضروری ہے۔ ذیل میں استعمال کی ترکیب مع بدرقہ ماہواری عرض کیا جاتا ہے۔

ہوالشافی جیٹھ و اساڑھ ۴ ماشہ سفوف ہلیلہ گڑ میں ملا کر کھلایا کریں۔ ساون و بھادوں میں ہلیلہ کوفتہ ۴ ماشہ، نمک لاہوری ایک ماشہ ملا کر دیں۔ اسوج و کاتک میں ہلیلہ کوفتہ ۴ ماشہ، کھانڈ دیسی ۴ ماشہ ملا کر دیا کریں۔ مگھر و پوہ میں ہلیلہ کوفتہ ۴ ماشہ، زنجبیل کوفتہ ایک ماشہ روزانہ دیا کریں، ماگھ و پھاگن میں ہلیلہ کا سفوف ۴ ماشہ، فلفل درازا کوفتہ ایک ماشہ روزانہ، چیت و بیساکھ میں ہلیلہ کا سفوف ۴ ماشہ، شہد خالص، ۴ ماشہ میں ملا کر دیں۔

فوائد متقدمین نے تو اس کے اوصاف میں بے حد مبالغہ کیا ہے جو درج ہے پہلے مہینہ سستی بدن دور ہو جاتی ہے دوسرے ماہ بدن سے بہت سی

امراض دور ہو جاتی ہیں تیسرے مہینہ آنکھوں میں روشنی پیدا ہو جاتی ہے چوتھے ماہ دل کی پژمردگی رفع ہو جاتی ہے۔ پانچویں ماہ دماغ روشن ہو جاتا ہے۔ چھٹے ماہ قوت باہ پیدا ہو جاتی ہے۔ ساتویں مہینہ قوت فہم بڑھ جاتی ہے آٹھویں مہینہ حافظہ بڑھ جاتا ہے (نویں مہینہ دن کو ستارے نظر آنے لگتے ہیں۔ دسویں ماہ سفید بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ گیارہویں ماہ خفیہ علوم سے واقفیت ہو جاتی ہے۔ بارھویں ماہ انسان کامل بن جائے وغیرہ وغیرہ۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

دوسرا باب

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی بیماریاں تو بے شمار ہیں مگر ذیل میں عام ہونے والی بیماریوں کا ذکر کیا جاتا ہے۔ آنکھ کیا ہے؟ اس کے اندر بینائی کی قوت کیسے پیدا ہوتی ہے اور آنکھ کے اندر قدرت کے کس قدر عجائبات پنہاں ہیں؟ اس کو مختصر طور پر معلوم کرنے کے لیے کنز المجربات کے اوراق کو الٹ کر دیکھیے۔ یہاں محض ایک اصول کو عرض کر دینا کافی سمجھتا ہوں کہ وہ مریض جو آنکھوں کی بیماری میں مبتلا ہو اس کو قبض ہرگز نہ ہونے دینا چاہیے ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔

رمد چشم

(۴۹) تحیر خیز اسراری چٹکلہ

قبل اس کے کہ ہم مرض رمد چشم کے لیے بہترین نسخہ جات بیان کریں ضروری معلوم ہوتا ہے کہ حفظ ماتقدم کا نسخہ بیان کریں تاکہ وہ حضرات جو اکثر اس نامراد مرض میں مبتلا رہتے ہیں' مرض سے محفوظ و مامون رہیں۔ گو یہ نسخہ قبل ازیں ہم نے کنز المجربات میں بھی بیان کر دیا ہے مگر بوجہ ضروری اور مفید ہونے کے اس کتاب کے اوراق کو بھی اس سے محروم نہیں رکھا جا سکتا۔ نسخہ

بار بار کا مجرب اور بے خطا ہے جو صاحب آزمائیں گے ان شاء اللہ ضرور خوش ہو جائیں گے۔ جن حضرات کی آنکھیں سال یا چھ ماہ کے بعد دکھتی رہتی ہوں یا جو اصحاب چاہیں کہ ہم آشوب چشم سے محفوظ رہیں ان کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔

ھوالشافی منڈی بوٹی کے پھول حسب خواہش لے لیں اور بغیر چبائے گھونٹ کے ایک ایک کر کے نگل لیں۔ اگر ایک پھول نگلیں گے تو ایک سال اور دو سے دو سال تک ان شاء اللہ اس مرض سے حفاظت رہے گی۔ علی ہذا القیاس جس قدر پھول نگلے جائیں اتنے سال اس موذی مرض سے دور رہتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

(۵۰) اکسیری گولیاں

جو کہ ککرے' سبل رطب وغیرہ کو بھی بے حد مفید ہیں

مندرجہ ذیل گولیاں بنا کر تیار رکھیں اور مریضان آشوب چشم کو مفت بانٹ کر ثواب دارین حاصل کریں۔ پیسہ آپ کا بھی خرچ نہیں ہوگا۔

ھوالشافی سبز آملوں کا پانی نکال کر قلعی دار دیگچی میں ڈال دیں اور دھیمی آگ پر پکائیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے تو اتار کر سرد ہونے پر لمبی لمبی گولیاں بنا لیں اور بوقت ضرورت پانی سے تر کر کے آنکھوں میں لگائیں۔ یا پانی میں گھس کر بذریعہ سلائی لگائیں۔ ایک دو بار کے لگانے سے بفضلہ آرام ہو جائے گا۔ نہایت عجیب و غریب چیز ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۵۱) حیران کن لنگ

برگ مہندی سبز کو گھوٹ کر ٹکیہ بنا لیجیے اور رات کو لیٹتے وقت دکھتی آنکھ کے مریض سے کہیے کہ جائے مقعد (پاخانے کی جگہ) پر ٹکیہ مذکور رکھ کر لنگوٹ باندھ کر سو رہے۔ اس کے باندھنے سے ان شاء اللہ صبح تک درد ٹیس، سرخی وغیرہ سب دور ہو گی۔

گل چشم یعنی پھلی

آنکھوں کی سیاہی پر سفید نقطہ پڑ جائے تو گل چشم یا پھلی اور بعض جگہ پھولا کے نام سے پکارتے ہیں۔ بچوں کو اگر یہ بیماری ہو جائے تو اس کا علاج آسانی سے کیا جا سکتا ہے مگر جوانوں اور بوڑھوں کے پھولے بڑی مشکل سے کٹتے ہیں۔ ذیل میں چند ایسے نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو کہ گل چشم کو دور کرنے میں مجرب ثابت ہونے کے علاوہ مفرد ہیں۔ ہاں یہ یاد رہے کہ پھولا جو چیچک کی وجہ سے پڑ جائے اس کا علاج بہت مشکل ہے بلکہ اکثر اطباء تو لاعلاج ہونے کا فتویٰ دیتے ہیں۔ لیکن یہ صحیح نہیں۔ اکثر حالتوں میں چیچک کے پھولے کا علاج بھی ہو جاتا ہے۔ جب کہ پھولے کو پڑے ہوئے زیادہ مدت نہ گزری ہو نیز قوت بصارت کا زوال نہ ہوا ہو تو ان شاء اللہ ضرور فائدہ ہو جاتا ہے۔

(۵۲) چیچک کے پھولے کا خاص نسخہ

ھوالشافی ناخن فیل کا ایک ٹکڑا لے کر سات روز آب سرس کے اندر بھگو رکھیں۔ پانی ہر روز نیا بدل دیا کریں۔ پھر ایک دن کنوئیں کے پانی میں بھگو

رکھیں اور روزانہ پتھر پر چند قطرے پانی کے ڈال کر گھسیں اور سلائی لگایا کریں۔

(۵۳)

ھوالشافی گدھے کا دانت بحفاظت شیشی وغیرہ میں رکھیں اور بوقت ضرورت بارش کے پانی میں گھس کر سلائی کے ذریعہ آنکھ میں لگوایا کریں۔ اس سے ان شاء اللہ چیچک کا پھولا بھی دور ہو جائے گا۔

(۵۴) لاجواب سرمہ

عام پھولا کے علاوہ چیچک کے نئے پھولا کو بھی اڑا کر صاف کر دیتا ہے

ھوالشافی مغز تخم ریٹھہ ۳ ماشہ کو لے کر کھرل میں پیس لیں اور اس کی رنگت کو بدلنے نیز اس کی رطوبت کو مبدل بہ یبوست کرنے کے لیے سرمہ سیاہ چھ ماشہ ملا کر خوب باریک پیس لیں۔

ترکیب استعمال رات کو سوتے وقت تین سلائی خدا کا نام لے کر لگائیں۔

فوائد ہر قسم کے گل چشم کو بالعموم اور چیچک کے پھولے کو بالخصوص مفید ہے

(۵۵) حبوب سلیمانی

جس کا نسخہ آخر کتاب میں بطور ضمیمہ درج کیا گیا ہے یہ گولیاں بھی ہر قسم کے پھولے کو نہایت مفید ہیں بوقت ضرورت گولی کو آب لیموں یا بارش کے پانی میں گھس کر سلائی کے ذریعہ لگوائیں۔ پھولا چشم کو بہت ہی مفید ہے۔ بارہا بار کا تجربہ شدہ ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۵۶) بیس سالہ گل چشم کا علاج

خواہ کتنا ہی پرانا پھولا ہو۔ ذیل کے نسخہ سے بفضلہ ضرور آرام ہو جاتا ہے۔

ھُوَالشَّافِی بارہ سنگے کا سینگ عورت کے دودھ میں گھس کر ایک سلائی رات کو سوتے وقت لگوایا کریں۔ اس سے پرانے سے پرانا پھولا دور ہو جاتا ہے۔

پرہیز دودھ، دہی، چاول، نفخ پیدا کرنے والی اشیاء مثلاً پیاز، لہسن، بینگن وغیرہ سے۔

غذا زود ہضم، دال، مونگ، چپاتی گندم، دودھ، ڈبل روٹی وغیرہ دیا کریں۔

شبکوری یعنی رتوندھا

شب کوری کے مریض کو رات کے وقت دکھائی نہیں دیتا۔ یا تو یہ مرض موروثی ہوتا ہے یا سرد اشیاء کے زیادہ استعمال سے یہ عارضہ پیدا ہوتا ہے اس لیے گرمیوں کی نسبت سردیوں میں حملہ زیادہ ہوتا ہے۔

(۵۷) مریض کے کان میں شبکوری کا تریاق

یہ حیرت انگیز و دل چسپ نسخہ میرے مخلص دوست مولوی عبدالوکیل صاحب مرحوم قلعوی سے دستیاب ہوا تھا جو کہ اپنی ندرت کی وجہ سے ایک امتیازی حیثیت رکھتا ہے۔ معالج کو چاہیے کہ وہ مریض سے پردہ راز نہ اٹھائے اور حتی الوسع اخفا سے کام لے۔

ھُوَالشَّافِی مریض کے کان کا میل کسی بہانہ سے نکلوالیں اور تھوڑی سی مقدار میں سلائی پر لگا کر مریض کی آنکھوں میں لگوائیں بس ان شاء اللہ اول تو پہلے ہی روز ورنہ دو تین بار کے استعمال سے مرض کا نشان باقی نہ رہے گا اب آپ خود ہی انصاف فرمائیں کہ نسخہ کے عجیب ہونے میں کیا شک ہے۔

(۵۸) بکری کے کلیجہ سے رتوندھا کا مجرب علاج

بکری کی کلیجی کو آگ پر رکھ کر گرم کریں جب اس میں سے رطوبت نکلے تو سلائی کے ذریعہ آنکھوں پر لگائیں۔ نیز کلیجی کو بریاں کر کے مریض کو کھلائیں۔ دو تین روز کے استعمال سے شرطیہ آرام ہو گا۔ مجرب المجرب ہے۔

(۵۹) ایک سردار صاحب کے راز کا اظہار

ایک بار تحصیل فتح آباد میں مرض شب کوری وبا کے طور پر پھیل گیا۔ جسے دیکھو رات کے وقت نابینا بنے ہوئے نظر آتے۔ اس نازک موقعہ پر ایک سردار صاحب مسیحا بن کر اترے گو آپ حکیم تو نہ تھے مگر شب کوری کے لیے ایک اعلیٰ معالج ثابت ہوئے کیوں کہ آپ کی دوائی کی ایک ہی سلائی سے آرام ہو جاتا تھا چونکہ وہ نسخہ مجھے کسی طرح سے معلوم ہو گیا۔ اس لیے درج ذیل ہے۔ شب کوری کا بہترین نسخہ ہے۔ اگر ایک رات میں آرام نہ ہو تو تین روز تک استعمال کرنا چاہیے۔

ھُوَالشَّافِی دیسی تمباکو کی نسوار کو شیشی میں بحفاظت رکھیں اور ایک سلائی بھر کر دے دیں گو آنکھوں میں تھوڑی دیر چبھے گی مگر فائدہ ہو جائے گا۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۶۰) مسیحائی پیاز

یہ نسخہ بھی جس قدر آسان ہے اسی قدر زود اثر و مفید بھی ہے بلکہ بسا اوقات مریض اس دوا کو استعمال کرنے کے بعد فوراً ہی تندرست ہو کر اور بلا استعانت غیر چلا جاتا ہے۔

ہوالشافی: جب مریض شب کوری کا شاکی ہو جائے تو فوراً پیاز کو نچوڑ کر پانی نکالیں اور ایک ایک قطرہ دونوں آنکھوں میں ڈال دیں بس ان شاء اللہ ایک لمحہ میں آرام ہو جائے گا۔

آنکھوں سے پانی جاری رہنا

اگر آنکھوں سے پانی جاری رہنے کی وجہ پڑوال چشم یا ککرے نہ ہوں تو مندرجہ ذیل نسخہ جات سے فائدہ حاصل کیجیے۔ ان شاء اللہ ضرور مفید ثابت ہوں گے۔

(۶۱) فوری نسخہ

ہوالشافی: مغز بادام ۲۱ عدد روزانہ کھلا دیا کریں۔ ان شاء اللہ اکیس دن کے استعمال سے دماغ طاقتور ہو جائے گا اور آنکھوں سے پانی جانا بالکل بند ہو جائے گا۔ یہاں تک کہ ہوائی لیتے وقت بھی نہ آیا کرے گا۔

(۶۲) زود اثر چٹکلہ

ہوالشافی: جاری پانی کو بند کرنے کے لیے نسخہ نمبر ۱۵۸ استعمال کریں۔

(۶۳) مدنی طبیب کا نسخہ

ہوالشافی: محض سرمہ سیاہ کو کھرل میں ڈال کر نہایت باریک کر کے رکھیے اور بوقت خواب خدا کا نام لے کر تین تین سلائی لگایا کیجیے۔ ان شاء اللہ پانی بند ہو جائے گا۔ حدیث شریف میں اس کی بہت تعریف آئی ہے۔

خارش چشم

اگر آنکھوں میں خارش ہو۔ اور پلکوں میں سے بال گرنے لگ گئے ہوں تو ایسے عوارضات کے لیے ذیل کے نسخہ جات بفضلہ تعالیٰ نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں۔

(۶۴) بار ہا بار کا مجرب نسخہ

ہوالشافی: سپاری چھالیہ کو لے کر کانسی کے برتن میں کاٹنے کی چھاچھ کے چند قطرے ڈال کر گھسیں اور سلائی کے ذریعہ آنکھوں میں لگا دیں خارش چشم کو اکسیر ہے۔

(۶۵) فوری اثر چٹکلہ

ہوالشافی: [illegible] جس کو [illegible] کہتے ہیں لے کر [illegible] میں استعمال رکھیں اور بوقت ضرورت پانی میں حل کر کے [illegible] سلائی سے لگا دیں گو ایک بار تو بہت چبھے گی۔ مگر پھر بفضلہ تعالیٰ [illegible] دکھائے گی۔

(۶۶) اکسیر الاثر خاکستر

ہوالشافی اسپند یعنی حرمل کی شاخوں کو سایہ میں خشک کر کے جلا لیں اور بطور سرمہ کے نہایت باریک پیس کر رکھیں۔ تین تین سلائی بوقت صبح و بوقت خواب استعمال کریں۔ ان شاء اللہ مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔

نوٹ: آنکھوں کے امراض میں بادی اور دیر ہضم چیزوں سے پرہیز کریں۔ نیز تیل اور ترش اشیاء سے بچاؤ رکھیں۔ اگر قبض ہو جائے تو فوراً قبض کشائی کی تدبیر کریں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

تیسرا باب

کان اور ناک کی بیماریاں

کان اور ناک دونوں عضو بدن انسانی میں نہایت ضروری اور لابدی ہیں اگر طبیعت کو یکسو کر کے ان کے افعال و منافع پر غور کیا جائے تو ان کی جلیل القدر خدمات کا پتہ چلتا ہے بطور تمثیل محض قوت شنوائی کے منافع پر غور کر کے ان کے عدم کی خرابیوں پر توجہ دیں تو صاف معلوم ہو جائے گا کہ بغیر قوت سماعت کے نظام عالم ایک دن بھی قائم نہیں رہ سکتا۔ چونکہ یہ کتاب طبی موضوع پر لکھی گئی ہے۔ لہذا ان باتوں کو چھوڑ کر چند امراض جو کہ متعلقہ کان و ناک ہیں مع علاج بیان کی جاتی ہے۔

درد کان

کان کا درد بوجہ قربت دماغ بہت ہی خطرناک ہوتا ہے۔ بعض اوقات اس کی وجہ سے کئی ایسی بیماریوں میں مبتلاء ہونا پڑتا ہے جس کا نام سنتے ہی جسم میں رعشہ طاری ہو جاتا ہے۔

درد کان کے نسخہ جات کا بیشتر حصہ کنز المجربات، خواص پھٹکڑی اور خواص پیاز وغیرہ میں بیان کیا جا چکا ہے۔ ایک دو نسخہ جات جو کنز المفردات میں درج کرنے کے قابل تھے۔ وہ درج ذیل ہیں۔ ان سے پیشتر ایک ایسا نسخہ بیان کیا

جاتا ہے جو کہ نہ صرف درد کان بلکہ بہرا پن' ناسور کان و دیگر امراض متعلقہ کان کے لیے ایک نہایت بیش بہا چیز ہے۔

(۶۷) کان کی بیماریوں کا اکسیری روغن

ھوالشافی سرسوں کا تیل آدھ پاؤ لے کر قلعی دار برتن میں ڈال کر دھیمی آگ پر پکائیں جب کڑکڑانے لگے تو رتن جوت ایک تولہ ڈال دیں۔ یہاں تک کہ رتن جوت جل جائے۔ سرد ہونے پر چھان کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ سرخ رنگ کا اکسیری روغن تیار ہو گا۔ بوقت ضرورت نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالا کریں۔ درد کان بہرا پن' ناسور کان کو مفید ہے۔

(۶۸) کوڑی سے ہیرے

زرد رنگ کی کوڑیاں جمع کر کے دہکتے ہوئے کوئلوں کی آگ میں ڈال دیں اور آگ کے سرد ہونے پر نکال لیں۔ گو بظاہر میں کوڑیاں کشتہ شدہ ملیں گی مگر فوائد میں ہیرے سے بیش قیمت ثابت ہوں گی۔ پیس کر شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال ایک رتی دوا کان میں ڈال کر اوپر سے لیموں نچوڑ دیں تاکہ چند قطرے کان میں لیموں کے عرق کے چلے جائیں۔ کان میں پہنچتے ہی دوا کو جوش آئے گا اور مختلف قسم کی آواز سنائی دیں گی۔ جب جوش موقوف ہو تو کان کو الٹ کر دوا نکال دیں اور احتیاطاً روئی سے کان صاف کر دیں۔ ان شاء اللہ درد فوراً بند ہو جائے گا۔

(۶۹) لید میں موتی

ھوالشافی لید خر تازہ کو کپڑے میں نچوڑ کر پانی نکالیں اور نیم گرم کر کے دو

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

تین قطرے کان میں ڈالیں۔ اس سے بھی تڑپتا ہوا مریض سکون حاصل کر لیتا ہے۔ اس لحاظ سے "لید میں موتی" لکھا گیا ہے۔

کان سے پیپ آنا

جب کان میں پھنسی یا ورم پک کر پھوٹ جاتا ہے تب اس کو قرحہ یا ناسور کان کے نام سے موسوم کرتے ہیں' کان سے پیپ آتی رہتی ہے اور جب ذرا بند ہو جائے تو درد میں زیادتی ہو جاتی ہے۔ کبھی زخم کان کی اندرونی گہرائی میں ہو جانے کی وجہ سے سر میں چکر آنے لگتے ہیں۔

علاج :۔ ایلوپیتھک میں اس کا کامیاب علاج نہیں دیکھا گیا۔ بعض اوقات مریضوں کو سال بھر تک مسلسل علاج کراتے اور پچکاریاں لگاتے دیکھا ہے۔ لیکن پیپ بند نہ ہوئی ہاں البتہ طب یونانی میں ایسے کئی ایک نسخہ جات ملتے ہیں جو کہ بفضلہ اس مرض کے دور کرنے میں نہایت ہی زود اثر ثابت ہوتے ہیں۔ چنانچہ کنز المجربات' خواص پھٹکڑی' خواص کیکر وغیرہ میں ان نسخہ جات کو عرض کر دیا ہے جن کو دہرانے کی یہاں حاجت نہیں۔ البتہ دو ایک وہ نسخہ جات جو تاحال کسی کتاب کے اوراق کی زینت نہیں بنے۔ درج ذیل ہیں۔

(۷۰) سیاح دوست کا عطیہ

از جناب دیوان بوگھارام صاحب گولڈ میڈلسٹ

سہاگہ بریاں باریک شدہ ایک رتی کان میں ڈال کر اوپر سے تازہ عرق لیموں یا سرکہ نیم گرم کے چند قطرے ڈالا کریں چند روز میں بفضلہ صحت ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

(۷۱) اقتد مکرر

یعنی نسخہ نمبر ۹۹ بھی اس مرض کے لیے مفید ہے۔ دوبارہ ملاحظہ فرمائیے ہیں۔

رعاف یعنی نکسیر پھوٹنا

ناک کی رگیں خون سے پر ہو کر پھٹ جاتی ہیں۔ اس کے کئی اسباب ہیں جن سب کو یہاں بیان کرنے کی گنجائش نہیں۔ ہاں البتہ عام طور پر نوجوان لڑکیوں کو ایام ماہواری سے پیشتر کبھی کبھی پھوٹ آیا کرتی ہے۔ نیز تپوں میں بھی اکثر پھوٹ آتی ہے۔

نوٹ: نیز بخار اور ذات الجنب کے مریضوں میں نکسیر بطور بحران آتی ہے۔ جو کہ پیام صحت خیال کرنی چاہیے لہٰذا اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ نیز اگر خون سیاہ رنگ کا نکل رہا ہے تو اسے بھی بند نہ کرنا چاہیے۔ البتہ جب حد سے زیادہ نکلنے لگے تو پھر بند کرنے میں سستی نہ کریں۔

(۷۲) شربت حابس دم

ہوالشافی: بیخ انجبار ۲۰ تولہ کوٹ کر رات کو سیر بھر پانی میں بھگوئیں اور بوقت صبح جوش دیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو اتار کر چھان لیں اور اس میں آدھ سیر مصری ملا کر بدستور شربت بنائیں۔

ترکیب استعمال: تین تولہ شربت پانی میں ملا کر دن میں تین مرتبہ دیا کریں۔

فوائد: صرف نکسیر بلکہ ہر قسم کے خون کو بند کرنے میں بارہا کا تجربہ شدہ شربت ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

فوائد: اگر شربت کے ساتھ ایک ماشہ کہربا کا سفوف بھی دے دیا جائے تو بس بفضلہ تعالیٰ تیر بہ ہدف ہو جاتا ہے اور چند یوم کے استعمال سے عارضہ مذکور بالکل رفع ہو جاتا ہے۔

(۷۳) اکسیری مالش

ہوالشافی: گدھی کا دودھ حسب خواہش لیکر مریض کے سر پر مالش کریں تاکہ کم از کم دو گھنٹہ مریض کا سر گیلا رہے۔ چھ سات روز متواتر مالش کرنے سے ان شاء اللہ خون پھر نہ آئے گا۔ نہایت زود الاثر نسخہ ہے۔ مگر دودھ تازہ لیں۔

فوری اثر نسوار یں

(۷۴)

اونٹ کے نو عمر بچے کے بال لے کر جلالیں اور بوقت ضرورت سونگھا دیں۔ ان شاء اللہ فوراً خون تھم جائے گا۔ قبلہ والد صاحب کے خاص الخاص مجربات میں سے ہے۔

(۷۵)

تلسی کے پتوں کی نسوار لینے سے نکسیر کا خون فی الفور بند ہو جاتا ہے۔

(۷۶)

کاغذ کے خاکستر کی نسوار سے نکسیر دو منٹ میں رک جاتی ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مہلک نکسیر

خدا بچائے یہ نہایت ہی بری قسم کی نکسیر ہوتی ہے جس کا خون کسی طرح رکنے ہی میں نہیں آتا۔ حکیم لوگ علاج کرتے کرتے تھک جاتے ہیں۔ مگر خون بدستور جاری رہتا ہے۔ یہاں تک کہ مریض دیکھتے دیکھتے داغ مفارقت دے جاتا ہے۔ اس مرض کے لیے ہمیں حکیم شاہ عبدالعزیز صاحب ناگپوری نے اپنا خاص خاندانی نسخہ عطا فرمایا ہے جس کو تاحال اپنے خاندان کے خاص ممبروں کے علاوہ کسی کو آگاہی نہیں تھی۔ نیز محدود مطالعہ کی بنا پر یہ بھی کہہ سکتا ہوں کہ یہ نسخہ تاحال کسی رسالہ یا کتاب کے اوراق کی زینت نہیں بنا بلکہ حکیم صاحب کے خاندان میں ہی چلا آتا ہے۔ واللہ اعلم۔

(۷۷)

ھوالشافی کانچ سفید حسب ضرورت لے کر لوہے کے ہاون دستہ میں کوٹیں اور پھر لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر ہتھوڑے سے سرکہ خالص کی آمیزش سے کھرل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ نہایت باریک لیپ تیار ہو جائے۔ پھر مریض کے تالو کے بال منڈوا کر اوپر لیپ کر دیں اور ململ کے صاف کپڑے کو سرکہ میں تر کر کے اوپر رکھ دیں۔ جب کپڑا خشک ہونے لگے تو اور سرکہ ڈال کر تر کر دیا کریں ان شاء اللہ خون لازمی طور پر بند ہو جائے گا۔ اور بفضلہ تامدت العمر کبھی جاری نہ ہو گا۔

نوٹ یہ نسخہ اس وقت اکسیر الاثر ثابت ہوتا ہے جب ناک کی راہ خون کثرت سے آتا ہو اور اگر ناک کو بند کر دیا جائے تو منہ کے راہ سیروں کے

حساب سے نکلنے لگے۔

بری علامات

بڑھاپے میں نکسیر کا آنا، نیز چوٹ لگنے و زخم سے نکسیر کا پھوٹنا نہایت ہی خطرناک ہوتا ہے۔

نیز اگر بخار میں اور ذات الجنب میں نکسیر پھوٹے تو اس کو جلد بند نہ کریں کیوں کہ وہ بطور بحران آتی ہے اور بفضلہ تعالیٰ پیام صحت لاتی ہے ہاں اگر زیادہ ہی آ جائے تو بند کر دیں۔

پرہیز دھوپ میں چلنے پھرنے، آگ کے پاس بیٹھنے نیز گرم چیزوں اور گڑ شکر وغیرہ سے۔

غذا ٹھنڈی سبزیاں، ترکاریاں آش جو، تربوز وغیرہ۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

چوتھا باب

دانتوں کی بیماریاں

دانت خداوند کریم کی عطا فرمودہ بیش بہا نعمت ہیں۔ اگر دانتوں کی صفائی اچھی طرح نہ کی جائے تو انسان بے شمار امراض کے حملہ سے بچا رہتا ہے دانتوں کی صفائی کے لیے گو بے شمار اقسام کے منجن اور ٹوتھ پاؤڈر وغیرہ ایجاد ہو چکے ہیں مگر حقیقت یہ ہے کہ دانتوں کی امراض سے بچنے کے لیے آج تک مسواک سے زیادہ مفید کوئی چیز معلوم نہ ہو سکی اور نہ ہی ہو گی۔ یہی وجہ ہے کہ ہمارے مدنی طبیبؐ فداہ ابی وامی و روحی نے ہمیں مسواک کی بے حد تاکید فرمائی۔ یہ بات معلوم کرنے کے لیے کہ دانتوں کی صفائی میں چشم پوشی کرنے سے کون کون سی بری اور خطرناک بیماریوں سے دو چار ہونا پڑتا ہے اور محض دانتوں کی صفائی سے بڑی بڑی بیماریاں بلا علاج کس طرح اڑ جاتی ہیں۔ ایک علیحدہ کتاب کی ضرورت ہے۔ اس لیے محض مسواک کی تاکید کو دہرا کر اپنے نفس مضمون پر آتا ہوں ہاں اگر میرے خیالات کی دھندلی سی تصویر دیکھنی ہو تو کنزالمجربات جلد اول ملاحظہ فرمائیں۔

درد داڑھ

داڑھ کا درد بہت ہی تکلیف دہ ہوا کرتا ہے جس کی بڑی وجہ داڑھ میں

کیڑا لگ جانا بتائی جاتی ہے۔ جس داڑھ میں کیڑا لگا ہوتا ہے اس میں سوراخ ہو جاتا ہے اور وہ داڑھ اکثر درد کرتی رہتی ہے۔ پہلے ان کیڑوں کو نکالنے کی دو تین اعلیٰ اور مجرب تدبیریں بیان کرتے ہیں۔ پھر عام درد کا علاج لکھیں گے۔

دانتوں میں سے کیڑے نکالنے کے چند نسخے

(۷۸) پہلا طریقہ

ھوالشافی تخم بھٹ کٹائی یعنی چھمک نمولی یا کٹیلی خورد کے بیج دانتوں کے کیڑے نکالنے کے لیے نہایت لاجواب چیز ثابت ہوئے ہیں۔

ترکیب استعمال بوقت ضرورت چند دہکتے ہوئے کوئلے لے کر ان پر قدرے بیج مذکورہ ڈال کر اوپر کوئی ایسا برتن اوندھا ماریں۔ جس کی پائنتی کے عین وسط میں سوراخ ہو۔ جب سوراخ مذکور سے دھواں نکلنے لگے تو اس کے اوپر نے وغیرہ رکھ کر اس کا ایک سرا تو سوراخ پر اور دوسرا ماؤف (کیڑے والے) دانت پر لگائیں تاکہ دھواں خوب اچھی طرح لگتا رہے۔ اس دھوئیں سے بفضلہ تعالیٰ کرم نکل کر گر جاتے ہیں۔ جب دھواں کم ہو جائے تو اور بیج ڈال دیں۔ اس طریقہ کو دیر تک جاری رکھیں۔ تاکہ تمام کرم خارج ہو جائیں۔ ان شاء اللہ اس طریقہ سے کرم خارج ہو جانے کے بعد درد داڑھ پھر نہیں ہوتا۔ مجرب المجرب ہے۔

(۷۹) پوٹلیاں مخرج کرم دنداں

جو کہ باریک باریک کیڑوں سے لپٹی ہوئی نکلتی ہیں

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ھوالشافی تخم بابرنگ کو کوٹ کر (جو کوب کر کے) نہایت چھوٹی چھوٹی بمقدار دانہ بابرنگ ململ کے پارچہ میں پوٹلیاں بنالیں اور ان سب پوٹلیوں کو دس تولہ پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی ان پوٹلیوں میں جذب ہو جائے تو ان میں سے گرما گرم پوٹلی لے کر داڑھ میں دبا کر سو رہیں اور صبح کو نکال کر دیکھیں کرموں سے لپٹی ہوئی نکلے گی اسی طرح دوسری شب کریں۔ تمام کرم خارج ہونے کے بعد درد داڑھ پھر نہیں ہوتا۔ مجرب ہے۔

(۸۰) بشرح صدر

بجائے بابرنگ کے تخم بارتنگ کی پوٹلیاں بنانا بھی وہی فائدہ دیتا ہے۔

(۸۱) اکسیری پھریری

ھوالشافی روغن تارپین اصلی کی پھریری ماؤف دانت پر لگانے سے بفضلہ بہت جلد شفا ہو جاتی ہے۔ بارہا تجربہ کیا گیا ہے۔

(۸۲) ضیاسی علاج

ھوالشافی جس جانب کی داڑھ میں درد ہو۔ اس سے مخالف جانب کے کان میں مرچ سرخ پانی میں پیس کر گرم کر کے ڈال دیں۔ معا درد بند ہو گا۔ البتہ کان میں درد ہونے لگے گا۔ اس کو دور کرنے کی آسان ترکیب یہ ہے کہ گھی نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈال دیں۔

(۸۳) ناک میں دوا ڈالنے سے داڑھ کا درد بند

ھوالشافی شورہ قلمی پانی میں حل کر کے ناک کے دونوں نتھنوں کے اندر ٹپکا دیں۔ اس سے ان شاء اللہ چھینکتا چلاتا مریض فی الفور سکون حاصل کر لیتا ہے۔

پانچواں باب

حلق کی بیماریاں

حلق کی بیماریاں بہت سی ہیں جن کا ذکر طب کی مطول کتب میں ملتا ہے مگر ذیل میں ہم ان دو مشہور اور عامۃ الورود بیماریوں کا بیان و علاج درج کرتے ہیں جن کو خناق و خنازیر کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہ دونوں بیماریاں جہاں سخت اور حد سے زیادہ تکلیف دہ ہیں وہیں بڑی مشکل سے علاج پذیر ہوتا بھی ان کا طرہ امتیاز خیال کیا جاتا ہے اگر خناق سے مریض چند لمحات میں دار فانی سے عالم جاودانی کو سدھار جاتا ہے تو مریض خنازیر بھی مرض سل میں گرفتار ہو کر اور طرح طرح کی تکالیف اٹھا کر داعی اجل کو لبیک کہہ جاتا ہے۔ بہرکیف دونوں بیماریاں سخت تشویشناک ہیں مگر اس کا یہ مطلب نہیں کہ ہر دو امراض قطعا لا علاج ہیں بلکہ بقول فداہ ابی و امی طبیب اعظم نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم "لکل داء دواء" ان کے ازالہ کے لیے بھی تریاق قبل ازیں کنزالمجربات میں بیان کیے جا چکے ہیں جن کی جید الاثری کے بے شمار حکیم قائل ہو چکے ہیں اگر ان سے فیض یاب ہونے کی تمنا ہو تو کنزالمجربات جلد اول کے اوراق الٹ کر نسخہ جات ملاحظہ فرما لیجیے۔ البتہ دو نسخے ہواز قسم مفردات تھے وہ ذیل میں لکھے جاتے ہیں۔ جو کہ بفضلہ تعالیٰ نہایت زود اثر اور بالکل آسان ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

خنازیر

اس بیماری میں چوں کہ گلے کی غدود جاذبہ پھول کر مثل مالا کے ہو جاتے ہیں- اس لیے اس کو کنٹھ مالا بھی کہتے ہیں- نیز یہ بیماری خنزیر کو زیادہ ہوتی ہے- اس لیے مماثلت کی بنا پر اس کا نام خنازیر ہوا-

اطبائے جدید کی تحقیقات کی رو سے خنازیر اور سل کے جراثیم ایک ہی ہوتے ہیں- اس لیے خنازیر کا نتیجہ ہمیشہ سل ہوا کرتا ہے- ہم نے بے شمار مریضان خنازیر کو مسلول ہوتے دیکھا ہے چند اکسیری نسخہ جات درج ذیل کیے جاتے ہیں-

(۸۴) نمبردار کا جگر پارہ

علاقہ ہریانہ کا ایک نمبردار خنازیر کے علاج میں خاص دسترس رکھتا تھا- دور دور سے مریضان خنازیر آتے اور بفضلہ تندرست ہو جاتے- ان کے پاس کسی فیاسی بزرگ کا عطیہ ایک ہی نسخہ تھا- جو تقریباً ہر بگڑے سے بگڑے مریض کو موافق آ جاتا- لیکن نمبردار مذکور اس کو بڑی سختی سے اپنے سینے میں چھپائے ہوئے تھے- طامعین نے کتنی ہی سر پھوڑی کی مگر آپ کا دل نہیں پسیجا- لیکن سراغ رساں اطباء کی وہ آسامی جو ہر آسانی کے نام سے بے خبر ہو کب خاموش رہ سکتی تھی چنانچہ ہمارے ایک مہربان نے نسخہ حاصل کر ہی لیا اور ہمارے پاس آبیان کیا جو کچھ مدت ہمارے سینہ کی چار دیواری میں بند رہ کر آج کنز المفردات کے آزاد اوراق پر نمودار ہو رہا ہے امید ہے کہ ارباب بصیرت اور اہل فن حضرات اس جواہر ریزے کی قدر کریں گے-

ھو الشافی گرگٹ ایک عدد پکڑ کر پاؤ بھر سرسوں کے تیل میں جلائیں اور بالکل جل جانے پر گھوٹ کر بطور مرہم بنالیں اور روزانہ خنازیر پر لگائیں ان شاء اللہ ایک ہفتہ کے اندر اندر خنازیر کا نام و نشان باقی نہ رہے گا- آزما کر دیکھیں مجرب ہے-

(۸۵) پیر صاحب کا تبرک

برگ پیلو کو اونٹ کے پیشاب میں پیس کر ضماد کریں نہایت عجیب علاج ہے چونکہ پیر صاحب نظام آبادی کا عطیہ ہے اس لیے امید کی جا سکتی ہے کہ اس میں نسبتاً شفا کا عنصر غالب ہو گا-

(۸۶) خنازیر کا بالکل سہل نسخہ

ھو الشافی ہلدی بقدر چھ ماشہ پیس کر روزانہ پانی سے کھلایا کریں اور اسی کو گھس کر اوپر ضماد کریں- عام اور آسان علاج ہے-

(۸۷)

ھو الشافی سیاہ سانپ کی کینچلی کو روغن کنجد میں جلا کر اور اچھی طرح کھرل کر کے مرہم بنائیں اور روزانہ خنازیر پر لگائیں- ان شاء اللہ آرام ہو گا-

خناق

کیفیت:- یہ ایک شدید قسم کا ورم ہے جو اعضائے حلق کے عضلات میں واقع ہوتا ہے جس سے مریض کو کھانا پینا ہی نہیں بلکہ سانس لینا بھی مشکل ہوتا ہے-

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

اسباب :- نزلہ و زکام بگڑ کر یا کسی خلط کی زیادتی سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- مریض کے حلق میں بوجھ اور خراش ہو کر بار بار کھانسی اٹھتی ہے اور مریض کو کچھ اٹکا سا معلوم ہوتا ہے۔ اس لیے اسے نگلنے کی کوشش کرتا ہے۔ اس میں مریض کے اچانک مرجانے کا اندیشہ ہے۔

(۸۸) تریاق خناق

اس نسخہ سے بفضلہ خناق کا بے ہوش مریض بھی فوراً اٹھ بیٹھتا ہے اور جس کے حلق میں سے پانی کا ایک گھونٹ نہ گزر سکتا ہو فوراً ہی دودھ بلکہ نرم کھانا کھا سکتا ہے۔ یہ تریاق نہیں تو اور کیا ہے لیکن اس کو اس وقت استعمال کرائیں جب مرض انتہائی درجہ پر پہنچ چکا ہو۔

ھوالشافی پوست ریٹھہ ایک تولہ گھوٹ کر یا جوش دے کر مریض کو غرغرہ کرائیں۔ اگر مریض بے ہوش پڑا ہو تو ریٹھے کا پانی منہ میں ڈال کر دوسرا شخص اس کے سر کو ہلائے۔ ان شاء اللہ دو ہی منٹ میں مریض اٹھ بیٹھے گا۔ اور حلق بھی کھلتا جائے گا۔ اسطرح کئی بار غرغرے کرائیں۔ مجرب ہے۔

(۸۹)

خناق کے لیے اکیلا املتاس ہی ایک ایسی دوا ہے جس کے پلانے اور غرغرہ کرانے اور ضماد کرانے سے بفضلہ ننانوے فی صد کامیابی ہوتی ہے بارہا اس دوا کی طفیل سے خناق کے مایوس مریض بھلے چنگے ہو گئے جن کے بچنے کی کوئی امید نہ تھی۔ جوان آدمی کے لیے طریقہ استعمال درج ذیل ہے۔

الف:- مغز املتاس چار تولہ گرم پانی میں بھگو کر مل چھان کر روغن بادام ۶ ماشہ مصری دو تولہ ڈال کر پلائیں۔

ب:- ۵ تولہ مغز املتاس کو سیر بھر گرم پانی میں بھگو کر مل چھان کر نیم گرم پانی سے غرغرے کرائیں۔

ج:- مغز املتاس کو قدرے پانی گرم میں گھوٹ کر پہلے نکور کریں اور پھر اوپر لیپ کردیں۔ بس ان شاء اللہ فضل ہوگا۔

پرہیز: ترش اور ثقیل غذا سے۔

غذا: ساگودانہ دودھ' ڈبل روٹی وغیرہ۔

چھٹا باب

سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں

پھیپھڑے دل کا پنکھا ہیں۔ اگر یہ محض ۵ منٹ اپنا کام چھوڑ دیں تو انسان کا زندہ رہنا محال ہے۔ ان کو بھی اکثر امراض میں بوجہ انسان کی بداعتدالیوں کے مبتلا ہونا پڑتا ہے۔ لہٰذا ذیل میں پھیپھڑے کی بیماریوں کا بیان و علاج لکھا جاتا ہے۔

سعال یعنی کھانسی

کیفیت :- جب نزول دماغی پھیپھڑے پر گرتا ہے تو پھیپھڑے اس نزول کو دفع کرنے کے لیے اچھالتے ہیں۔ بس اس حرکت اخراجی کا نام سعال یعنی کھانسی ہے۔

اقسام :- کھانسی کی بڑی اقسام دو ہیں خشک وتر۔ تر میں بلغم نکلتی ہے اور خشک میں کچھ نہیں نکلتا یا نہایت رقیق جھاگ سی برآمد ہوتی ہے۔ ان ہردو اقسام کی کھانسی کا علاج علیحدہ علیحدہ بیان کیا جاتا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

خشک کھانسی

(۹۰) لاجواب چٹکلہ

خشک کھانسی بہت تکلیف دہ بیماری ہے۔ مریض کھانستے کھانستے تنگ آجاتا ہے مگر بلغم کا نام نہیں لیتی۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل چٹکلہ بڑا ہی اکسیر ثابت ہوتا ہے۔

ھوالشافی گرہ زرد چوب یعنی ہلدی کی گانٹھ کو بریاں کر کے سفوف روز صبح و شام بمقدار ۳ ماشہ دیں۔

(۹۱) مزیدار دوا

ھوالشافی السی ایک تولہ کو پاؤ بھر پانی میں جوش دیں جب ۵ تولہ پانی باقی رہ جائے تو چھان کر دو تولہ مصری ملا کر نیم گرم گھونٹ گھونٹ کر کے پی لیں اس کے چند بار کے استعمال سے ان شاء اللہ وہ خشک کھانسی جو سردی لگنے کی وجہ سے ہوئی ہو دور ہو جائے گی۔

(۹۲) بہترین دوا

ھوالشافی سپستان یعنی لسوڑیاں ۱۲ عدد جو کوب کر کے پاؤ بھر پانی میں پکائیں جب نصف باقی رہ جائے تو اس میں ایک تولہ مصری ملا کر پلائیں۔

فوائد خشک کھانسی جو کہ گرمی کی وجہ سے ہو۔ اس سے رفع دفع ہو جاتی ہے۔

(۹۳) نہایت سہل نسخہ

یہ نسخہ میرے برادر عزیز پیر عبدالرحیم صاحب کا معمول مطب ہے جو کہ خشک کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے۔

ھوالشافی تخم بہدانہ سالم منہ میں ڈال کر اس کا رس چوستے رہیں۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں کھانسی بالکل دور ہو جائے گی۔

(۹۴) مفت کا نسخہ

مکی کا تکہ (جو دانہ اتارنے سے باقی رہ جاتا ہے) جلا کر پیس لیں اور اس کے برابر کھانڈ ملا لیں۔ خوراک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ ہر قسم کی کھانسی کو مفید ہے۔"

(۹۵) بہترین نسخہ

جو کہ ہر قسم کی کھانسی کے لیے لاجواب چیز ہے

ھوالشافی شلجم کو لے کر اس کے اوپر کپڑا لپیٹ کر اوپر ایک ایک انگل مٹی چڑھا دیں اور خشک ہونے پر کوئلوں کی آگ میں دبا دیں۔ جب مٹی کا رنگ سرخ ہو جائے تو نکال کر سرد ہونے پر مٹی دور کر کے شلجم کو نچوڑ کر پانی نکال لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک چھ ماشہ قدرے مصری ملا کر یا شہد ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔ ان شاء اللہ پانچ چھ روز میں آرام ہو جائے گا۔

(۹۶) برگ بانسہ کی اعجاز نما تاثیر

کھانسی و دمہ کے لیے بانسہ ایک ایسی لاثانی اکسیر ہے کہ جس پر تقریباً ہر

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہند کے طبیب متفق ہیں۔ بلکہ بعض ویدک گرنتھوں میں یہاں تک لکھا ہوا دیکھا گیا ہے کہ جن مقامات پر بانسہ اپنی افراط سے پیدا ہوتی ہے۔ وہاں مرض دمہ، کھانسی و سل وغیرہ پیدا ہی نہیں ہو سکتی۔ بہرکیف اس کے فوائد کا زمانہ قائل ہے۔ لہٰذا ذیل میں ہم ایک نسخہ پیش کرتے ہیں۔

ھوالشافی برگ بانسہ سبز حسب ضرورت لے کر پانی سے تر شدہ کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی کا لیپ کر دیں۔ پھر بھوبل میں دفن کر دیں۔ جب مٹی خشک ہو کر سرخی مائل ہو جائے تو پتوں کو نکال کر نچوڑ لیں جو پانی نکلے اسے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال خوراک چھ ماشہ، شہد ۳ ماشہ، ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں ہر قسم کی کھانسی دور ہو جائے گی۔

پرہیز ترشی ہر قسم، تیل کی چیز، گھی، مکھن وغیرہ سے موسم سرما میں سر اور سینہ کو سرد ہوا سے بچائیں۔

غذا کھچڑی مونگ یا ارہر کی دال، بکری کا گوشت، چپاتی گندم، پالک مرغ کا شوربہ۔

دمہ

اس کو حکیم لوگ ضیق النفس کے نام سے پکارتے ہیں۔ یہ نہایت ہی تکلیف دہ اور مشکل سے جانیوالی بیماری ہے بلکہ عوام الناس میں تو "دمہ دم کے ساتھ" ضرب المثل بن چکی ہے۔ حالاں کہ بقول فداہ ابی وامی وروحی "لکل دواء" اور "وما انزل اللہ من داء الا جعل لہ شفاء۔" دمہ کے لا علاج

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہونے کی بات سراسر غلط اور بے بنیاد ہے۔ چنانچہ ذیل میں چند مفرد اور آسان مگر حقیقت میں بڑے بڑے نسخوں سے بازی لے جانے والے نسخے بیان کیے جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ مریضوں کو ان سے شفا حاصل کرنے کی توفیق دے۔ آمین۔

(۹۷) بلغمی دمہ کی سنیاسی جڑی بوٹی

یہ نسخہ ایک صاحب نے بکمال مہربانی عطا فرمایا تھا جو کہ تجربہ کرنے پر نہایت مفید ثابت ہوا۔ اس سے نیا مرض تو محض ۵ منٹ میں اور پرانا دو چار دنوں میں بفضلہٖ دور ہو جاتا ہے۔

ھوالشافی بھوئیں پھوڑ (ایک جڑ دار جڑی ہے جو کہ بہاولپور میں ملتی ہے اور وہاں اس کو اسی نام سے ہر ایک شخص جانتا ہے) حاصل کر کے ایک سے تین ماشہ لے کر تمباکو کے درمیان دے کر حقہ میں پلا دیں۔ بس ان شاء اللہ ایک ہی روز میں بلغمی دمہ سے خلاصی ہو گی۔ ہاں اگر مرض دیرینہ ہے تو دو چار روز میں اسی طرح کشید کرائیے۔

(۹۸) سید صاحب کا اسراری نسخہ

یہ نسخہ ایک کیمیاگر سید صاحب سے حاصل ہوا تھا۔ جو ضیق النفس کا بڑے دعوے سے علاج کیا کرتے تھے۔ ان کا دعویٰ تھا کہ دمہ دم کے ساتھ والے مقولہ کو فضول ثابت کرنے کے لیے یہ نسخہ کافی ہے۔ اسے ذرا احتیاط سے کام لے کر استعمال کرانا چاہیے۔

ھوالشافی اندرائن کے پختہ پھل لے کر ان کے تخم نکال ڈالیں اور ان

کے گودہ کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا رکھیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال بوقت ضرورت طاقتور مریض کو تین روز پیشتر دلیہ گندم وغیرہ نرم غذا استعمال کرائیں۔ اور پھر اس سفوف میں سے ایک تولہ گرم پانی سے دیں اور پھر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے دو مرتبہ اور یعنی کل تین مرتبہ دیں۔ اس سے خوب کھل کر قے ہو گی۔ جس میں جمی ہوئی بلغم کی گانٹھیں خارج ہوں گی اور دست آئیں گے۔ بس اس سے ان شاء اللہ ایک ہی روز میں مکمل شفا ہو جائے گی۔ البتہ ایک ہفتہ تک غذا گھی اور کھانڈ ملا کر دینی چاہیے اول تو روٹی کھائی نہ جائے ورنہ بصورت مجبوری بہت کم، ہاں گھی کھانڈ جس قدر کھائی جا سکے کھا سکتے ہیں۔ اگر مریض کمزور ہو تو اس کو تولہ تولہ روزانہ کے حساب سے تین روز دیں۔ اس کو ایک ہی یوم میں ہرگز ہرگز استعمال نہ کرانا چاہیے۔ یہ تاکید ہے۔

نوٹ چونکہ یہ دوا ذرا تیز ہے۔ لہٰذا بجز موجودگی حکیم حاذق اس کو نہ برتنا چاہیے۔

(۹۹) دمہ کا مجرب علاج

حکیم محبوب عالم خاں صاحب ریٹائرڈ مجسٹریٹ اسکردو ضلع لداخ

ھوالشافی تمباکو تلخ رسی بٹی ہوئی جس کو تمباکو کا بیڑا کہتے ہیں قریباً ادھ سیر لے کر اس کو ڈھینگروں کی آگ پر خوشہ مکی کی طرح جلا دیں تاکہ اچھی طرح جل جائے۔ پھر اس راکھ کو پانی میں گھول کر تین روز تک تر رکھیں اور دن میں تین بار ہلاتے رہیں۔ پھر اس کا مقطر لے کر آگ پر آہستہ آہستہ خشک کریں

اس کی تہ سے تھوڑا سا نمک برآمد ہوگا۔ بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال بقدر ایک رتی ہمراہ نصف برگ پان کھلا دیں ترشی اور تیل کی پکی ہوئی اشیاء سے پرہیز ضیق النفس کو نہایت مفید ہے۔

(۱۰۰) فقیرانہ تریاق دمہ

ھوالشافی سیاہ مرغ کی بیٹ باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور مریض کو مطلع کیے بغیر اس میں سے تین ماہ روزانہ ہمراہ پانی دیا کریں۔ ان شاء اللہ چند یوم میں آرام ہو جائے گا۔

(۱۰۱) دھقانی علاج

ھوالشافی ایسی گائے جو پہلی مرتبہ بچہ دے۔ اس کا پہلا دودھ تازہ بتازہ مریض کو پلا دیں۔ ان شاء اللہ ایک ہی بار کے استعمال سے شفا حاصل ہو گی۔ اس دھقانی علاج سے کئی ایک شخص جو مرض دمہ میں مبتلا تھے۔ شفایاب ہو چکے ہیں۔ مگر نازک طبیعت کے لوگوں کو اس علاج سے پرہیز چاہیے۔

(۱۰۲) متبرک نسخہ

ازبیاض مولانا عارف باللہ عبداللہ المعروف مولوی غلام رسول صاحب

ھوالشافی ہالیوں بقدر کف دست بوقت صبح ایسی گائے کے دودھ کے ہمراہ جو بالکل سیاہ رنگ ہو اور جس کا ایک بال بھی سفید نہ ہو۔ روزانہ لیا کریں۔ بفضلہ چند روز میں آرام ہو جائے گا۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۱۰۳) کڑوی گولیاں

ھوالشافی ایلوا اصلی کھرل میں ڈال کر پانی کی مدد سے رتی رتی کی گولیاں بنا لیں اور روزانہ ایک گولی بوقت صبح پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ یہ دوا آسان ہونے کے باوجود حد درجہ کی مفید ہے۔

پرہیز بھینس کے دودھ، چھاچھ، ترشی ہر قسم تیل سے پکی ہوئی اشیاء سے۔

غذا پرانے سرخ چاول، گیہوں، جو کی روٹی، پرانا گھی۔ بکری کا دودھ

(۱۰۴) دمہ کی لاجواب اکسیر

مندرجہ ذیل نسخہ قبل ازیں کنزالمجربات جلد اول میں پیش کیا گیا تھا۔ چوں کہ نسخہ نہایت مفید اور مفرد ہے۔ اس لیے یہاں بھی لکھا جاتا ہے۔ اس نسخہ کے متعلق میرے مدنی آقا کے شہر کے باشندہ کی رائے ملاحظہ فرمائیے۔ آپ اپنے والا نامہ میں تحریر فرماتے ہیں۔

قد کان بی داء ضیق النفس فوجدت نسخه التی ذکر حاریش
الطائوس الحروق فاکلته فیمد عشرۃ ایام کانه لم یکن شیئا ء
الحمد للہ علی ذلک قد رویت اناسا کثیرین به وقد الشفاء
فاحمد الله تعالی ء

یعنی مجھے دمہ کی بیماری تھی۔ میں نے آپ کا مور والا نسخہ استعمال کیا اور دس روز کے استعمال سے ایسے معلوم ہونے لگا گویا کہ مرض تھا ہی نہیں اس کے بعد بے شمار لوگوں کا علاج کیا۔ سب راضی ہو گئے۔ اللہ کا شکر ادا کرتا

ہوں۔

هوالشافی مور کے پر جلا کر راکھ بنالیں اور اس میں سے ایک رتی پان میں رکھ کر کھلایا کریں۔ دس روز کافی ہے۔

(۱۰۵) قے آور مجرب نسخہ

هوالشافی ریوند عصارہ عمدہ لے کر باریک پیس لیں اور ایک ماشہ سے دو ماشہ تک گلقند ملا کر دیں۔ یا گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ تھوڑی دیر میں قے ہو جائے گی۔ پھر گرم پانی پلائیں اور قے کرائیں۔ ساتھ ہی دست شروع ہو جائیں گے۔ اول تو خود ہی بند ہو جائے گی ورنہ گلقند و سونف گھوٹ چھان کر پلائیں اس سے بے چینی اور گھبراہٹ وغیرہ کو فائدہ ہو جاتا ہے۔

نوٹ: قے کے لیے ماہ اسوج اور چیت مناسب ہے لہٰذا سخت ضرورت کے سوا اور دنوں میں قے نہ دینی چاہیے اگر مریضان دمہ کو قے دے کر بلغم خارج کر دی جائے تو اس سے مدتوں افاقہ رہتا ہے نیز قے دینے کے بعد ہر ایک نسخہ زیادہ مفید و مؤثر ثابت ہوتا ہے۔

نمونیا و ذات الجنب

عام لوگ نمونیا اور ذات الجنب کو ایک ہی بیماری تصور کرتے ہیں۔ لیکن فی الحقیقت دونوں علیحدہ علیحدہ امراض ہیں کیوں کہ نمونیا پھیپھڑے کا ورم ہے اور ذات الجنب ایک جھلی کا ورم ہے۔ مگرچوں کہ اس مختصر کتاب میں اس بحث کو طول دینا مناسب نہیں۔ لہٰذا اسکو نظرانداز کر کے چند ایسے مفرد نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو کہ تقریباً دونوں مرضوں کیلئے مفید اور کارآمد ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

علاج:- نمونیا و ذات الجنب کو دور کرنے کے لیے ایک سے ایک اعلیٰ بیرونی اور اندرونی نسخہ جات مجرب المجرب تیر بے خطا کی مصداق کنزالمجربات، خواص پھٹکڑی و آک وغیرہ میں بیان کیے جا چکے ہیں۔ لہٰذا کتاب کا بہت سا حصہ ان کتب میں تقسیم ہو جانے کی وجہ سے اب میرا کشکول خالی نظر آتا ہے مگر تاہم تین نسخہ جات حاضر خدمت ہیں جو ان سب سے علیحدہ چیزیں ہیں۔ امید ہے کہ بوقت ضرورت نہایت بیش قیمت ثابت ہوں گے۔

(۱۰۶) جوشاندہ درد شکن

مندرجہ ذیل دوا کے جوشاندہ سے نہ صرف درد ذات الجنب بند ہو جاتا ہے بلکہ گلے سے مقعد تک کے تمام دردوں کو بند کرنے میں اکسیر ہے بس جونہی دوا اندر پہنچی فوراً درد کو آرام ہو جاتا ہے۔ ایک مریضہ کو درد قولنج تھا۔ ایک بار تو چند منٹ ہی میں اس سے افاقہ ہو گیا مگر کڑوی ہے۔

هوالشافی مغز کرنجوہ سات عدد کو کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں جب نصف پانی جل کر آدھ پاؤ باقی رہے تو چھان کر اس کو نیم گرم حالت میں ہی ملا دیں۔

(۱۰۷) درد شکن لیپ

هوالشافی مغز کرنجوہ پانی میں خوب باریک پیس کر مقام درد پر لیپ کریں۔ بفضلہ فوراً درد بند ہو جائے گا۔ یہ دوا بارہ سنگا کے ہم پلہ ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۱۰۸) مالش کا اکسیری روغن

یہ روغن گو ذرا وقت سے تیار ہوتا ہے لیکن ہے مفرد ہی، اس لیے لکھا جاتا ہے۔ جہاں صدہا نسخہ جات بلا تکلیف بن جانے والے لکھ دیے گئے وہاں ایک وقت سے تیار ہونے والا بھی سہی۔

ھوالشافی انبہ ہلدی حسب خواہش لے کر ٹکڑے ٹکڑے کریں۔ مٹی کے برتن میں ڈال کر ایسی گائے کے دودھ سے تر کریں جو کم از کم دس ماہ سے حد سات ماہ سے دودھ دے رہی ہو۔ اسی طرح روزانہ بوقت شب تر کر دیا کریں سات روز کے بعد خشک ہونے پر بذریعہ پتال جنتر تیل کشید کریں۔ اور بوقت ضرورت جائے درد پر مالش کر کے اوپر گرم گرم دھتورہ یا ارنڈ یا آک کے پتے باندھیں۔ بفضلہ فوراً درد بند ہو گا۔

نوٹ: اگر پتال جنتر کی ترکیب نہ آتی ہو تو کسی حکیم سے پوچھیں۔

پرہیز: پانی ہرگز نہ پلائیں۔ بلکہ عرق سونف یا گاؤزبان نیم گرم پلاتے رہیں۔

غذا: مرغ کا شوربہ یا محض مونگ کی دال۔ زردی انڈا شہد کے ساتھ

ساتواں باب

دل کی بیماریاں

دل کا مبتلائے مرض ہو جانا نہایت خطرناک ہے۔ خصوصاً دل کی کمزوری تو ایک جنی مرض ہے۔ دل کے حضور دنیائے طب کی بیش قیمت ادویہ جمع کر کے جواہر مہرہ جات، یاقوتیات اور مفردات و خمیرہ جات کی شکل میں لائی جاتی ہیں مگر پھر بھی وہ شیشہ میں اترنا گوارا نہیں کرتا۔ ذیل میں ہم اس مرض کے لیے دو ایک ایسے چٹکلے عرض کرتے ہیں جو کہ باوجود کم قیمت اور سہل ہونے کے ازالہ مرض کے لیے بمنزلہ تریاق ہیں۔

(۱۰۹) ضعف قلب کا لاجواب چٹکلہ

اس چٹکلہ کو بار بار آزما کر مفید پایا گیا ہے۔ لہٰذا حاضر خدمت ہے۔ دیکھیے کہ معمولی چیزوں میں فیاض حقیقی نے کس قدر فوائد ودیعت فرمائے ہیں تاکہ اگر امیر و رئیس لوگ اپنے مال و حشمت کی بدولت بیش قیمت ادویات کی طفیل سے فیضیاب ہو تو طبیب اعظم کے پسندیدہ گروہ[1] کے ممبر یعنی غریب اشخاص ایک نہایت معمولی چیز سے بفضلہ شفا حاصل کر لیں۔

ھوالشافی مغز تخم تربوز چھ ماشہ کو پانی میں گھوٹ چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے دن میں دو تین دفعہ پلایا کریں۔

---

[1] الفقر فخری وغیرہ کی احادیث کی طرف اشارہ ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

فوائد آپ کو دن بدن معلوم ہوتا جائے گا کہ دل کی کمزوری، دل دھڑکن، دل گھبرانا وغیرہ کس سرعت سے غائب ہو رہے ہیں۔ جب مکمل صحت ہو جائے تو دوا کا استعمال ترک کر دیں۔

(۱۱۰) مقوی دل لذیذ نسخہ

ہوالشافی گلقند سیوطی عمدہ بنی ہوئی ضعف قلب کو مفید ہے۔ چاہیے کہ روزانہ صبح اور شام تین تین تولہ استعمال کرایا کریں۔ گو یہ نسخہ بادی النظر میں عام اور معمولی نظر آتا ہے مگر اس کی مداومت از حد فائدہ بخش ثابت ہوتی ہے۔

(۱۱۱) شربت دل خوش

ہوالشافی سرخی مائل بادامی رنگت کی پتلی پتلی اور خوبصورت گاجریں لے کر ان کا پانی نکالیں اور ۵ تولہ رس گاجر میں مصری اور پانی ملا کر حسب دستور شربت بنا کر روزانہ پلایا کریں۔

فوائد دل دھڑکن، خفقان، ضعف قلب کے لیے سہل الحصول اور بیش بہا غریبانہ چٹکلہ ہے۔

(۱۱۲) شربت روح افزا

صندل سفید کا عمدہ سا ٹکڑا لے کر قدرے پانی ڈال کر کسی پتھر کے پیالہ میں گھس کر اور مصری ملا کر پلایا کریں۔

دل دھڑکن کے لیے نہایت مفید ہے۔ پیاس کو بجھا کر دل میں سرور پیدا کرتا ہے۔

پرہیز دل کی بیماریوں میں گڑ شکر اور پسینہ آور چیزوں سے پرہیز کرائیں اور علی الصبح اندھیرے اندھیرے باغ یا سرسبز شاداب جنگل کی سیر کیا کریں۔

گرم پانی سے دے دو۔ اگر درد نہ تھمے تو ایک گھنٹہ کے وقفہ سے دوسری پوڑیہ دے دینا۔ دوسرے روز شخص مذکور نے آکر دو پوڑیہ واپس دے دیں اور کہنے لگا کہ بس ایک ہی پوڑیہ سے درد بالکل دور ہو گیا تھا۔ باقی پوڑیہ واپس لے لیجئے۔ میں نے اتفاقاً ایک پوڑیہ کھول کر جو دیکھی تو معلوم ہوا کہ غلطی سے بجائے نمک سلیمانی کے دوسری شیشی کی دوا بیش مدبر دے دی گئی ہے۔ پہلے تو طبیعت کو پریشانی ہوئی لیکن نتیجہ پر غور کرنے سے ایک گونہ خوشی حاصل ہوئی۔ چنانچہ اس کے بعد کئی مرتبہ تجربہ کیا گیا ہے جو بمثل جادو ثابت ہوا نہ صرف یہ کہ فوراً درد ختم گیا۔ بلکہ آئندہ کے لیے درد کا سدباب ہو گیا۔

بیش کو مدبر کرنے کی ترکیب

بیش کا دو تولہ کا ٹکڑا لے کر اس کو کڑاہی میں ڈال دیں اور کڑاہی میں دس سیر پانی اور برگ و بیج و پھول آک جو کہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کی صورت میں کر لیے ہوں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ چھ سات سیر پانی خشک ہو جائے اب اس کو اتار کر قطعہ مذکور نکال لیں موم کی طرح ہو گیا ہو گا۔ خشک ہونے پر باریک پیس کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت کام میں لائیں یہ دوا نہ صرف سول شکم بلکہ اور بہت سی بیماریوں کے لیے اکسیر چیز ہے جس کا بیان موقعہ بموقعہ آتا رہے گا۔

(۱۱۵) عجیب و غریب چٹکلہ

ھوالشافی جب مریض کو معلوم ہو کہ درد کا آغاز ہو رہا ہے تو فوراً ۲ یا ۴ تولہ روغن گائے (گائے کا گھی) آگ پر پکائیں۔ جب پکنے لگے تو پانچ عدد سالم

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مرچ سرخ ڈال دیں۔ جب سیاہی مائل ہو جائیں تو اتار لیں اور مرچ کو نچوڑ کر پھینک دیں اور گھی کو پی لیں۔ ان شاء اللہ درد وہیں ختم جائے گا بلکہ بفضلہ آئندہ کے لیے بھی یہ نسخہ مفید ثابت ہو گا۔ مجرب المجرب ہے۔

وجع الفواد یعنی کوڑی کا درد

یہ ایک نہایت ہی لوٹ پوٹ کر دینے والا مرض ہے جس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو کبھی اس مرض میں مبتلا ہوا ہو عام طور پر بادی چیزوں کی کثرت استعمال سے یہ پیدا ہوتا ہے۔

(۱۱۶) کرشمہ ہینگ

ھوالشافی ہیرا ہینگ نہایت اعلیٰ ایک رتی، منقی بر آوردہ میں لپیٹ کر کھلا دیں۔ ان شاء اللہ درد بند ہو جائے گا۔ بارہا کا مجرب نسخہ ہے۔

(۱۱۷) دوسرا چٹکلہ

ھوالشافی سونف رومی ۶ ماشہ تازہ پانی سے پھنکا دیں۔ اس سے ان شاء اللہ درد فم المعدہ فوراً دور ہو جائے گا۔

(۱۱۸) چائے کا تمباکو

ھوالشافی چائے جب ضرورت لے کر چلم میں بطور تمباکو پلا دیں۔ ان شاء اللہ درد بند ہو جائے گا۔ اچھا خاصہ مفید چٹکلہ ہے۔

پرہیز چاول اور کچا دودھ، چھاچھ، دہی سے نیز کھانا ہضم ہونے سے پیشتر مریض کو سونے نہ دیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

غذا: گیہوں کی روٹی، مونگ کی دال، دلیا گندم وغیرہ۔

قے غثیان و تہوع

غثیان جی متلانا اور قے منہ سے غذا کے الٹی نکل جانے اور تہوع اس حرکت کا نام ہے جو قے کی مانند ہو مگر اندر سے کچھ نہ نکلے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل نسخے استعمال کرنے چاہیں۔

ایک سنہری اصول

قے بند کرنے میں جلد بازی سے کام نہ لینا چاہیے کیوں کہ قابل اخراج مواد کا نکل جانا ہی بہتر ہوتا ہے۔ اگر ردی مواد کو بند کر دیا جائے تو بہت نقصان ہوتا ہے۔ بلکہ چاہیے کہ اخراج مواد میں امداد کریں۔ لیکن جب معلوم ہو کہ معدہ صاف ہو چکا ہے تو اس وقت مندرجہ ذیل ادویات سے قے کو روک دینا چاہیے نسخہ موصوفہ یہ ہے۔

(۱۱۹) عجیب نوٹکہ

ھوالشافی: چولھے کی سرخی مائل مٹی جس کو ہمارے علاقہ میں بھنور کے نام سے موسوم کرتے ہیں لے کر باریک پیس رکھیں مجرب ہے۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت محض ایک ماشہ سفوف لے کر پانی سے کھلائیں۔

فوائد: قے فی الفور بند ہو جائے گی۔ اس مٹی میں اور بھی عجیب و غریب فوائد ہیں جو کہ علیحدہ اپنے اپنے مقام پر لکھے جائیں گے۔

(۱۲۰) قے روکنے والا پانی

ھوالشافی: لوہے کے صاف ٹکڑے کو آگ میں خوب اچھی طرح گرم کر کے پانی میں بجھاؤ دیں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ بجھائیں اور پانی بالکل ٹھنڈا ہو جانے پر قے کے مریض کو پلا دیں۔ ان شاء اللہ قے اور پیاس کی زیادتی کے لیے حد سے زیادہ مفید و مجرب چیز ہے۔

(۱۲۱)

مٹی کا پرانا چراغ آگ میں ڈال کر جلاؤ جب تمام تیل جل جائے اور چراغ لال سرخ ہو جائے تو اس وقت پانی میں چھوڑ دیں۔ یہ پانی مریض کو پلانے سے قے فوراً بند ہو جاتی ہے۔

(۱۲۲) عجیب تدبیر

مقام معدہ پر پہلے ذرا تیل لگا کر اوپر رائی کا لیپ کر دیں اور پانچ منٹ بعد اتار لیں۔ اس سے خواہ کیسی سخت قے ہو ان شاء اللہ تعالیٰ فوراً بند ہو جائے گی۔

(۱۲۳) دوسری تدبیر

جب کسی دوا سے قے بند نہ ہوتی ہو تو ذیل کی تدبیر پر عمل کرنا چاہیے دونوں کندھوں کے درمیان پچھنے لگا کر سنگیاں کھچوا دیں۔ بس خون نکلتے ہی ان شاء اللہ ضرور بالضرور قے بند ہو جائے گی۔

(۲۴) بہترین نسخہ

هوالشافی مور کے پر جلا کر اس کی خاک شہد خالص میں ملا کر چٹائیں اس کی دو تین انگلیاں چٹانے سے ہی قے تہوع وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

(۲۵) سہل العمل مفید چٹکلہ

هوالشافی انار دانہ یا املی کو منہ میں رکھ کر چوسنے سے بھی تہوع و متلی اور قے وغیرہ دور ہو کر طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

(۲۶) لیموں کی مسیحائی

جب قے تھمنے میں نہ آتی ہو تو لیموں کاغذی کے دو ٹکڑے کر کے ان پر کھانڈ چھڑک کر چوسیں۔ بفضلہ قے بند ہو گی۔

(۲۷) قے روکنے کا بے مثل اصول

اگر مندرجہ ذیل اصول کو مدنظر نہ رکھا جائے تو اچھی سے اچھی دوا سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ مریض کو دوا یا پانی بس ایک ایک گھونٹ پلائیں۔ یعنی ہر گھونٹ کا وقفہ دو تین منٹ سے کم نہ ہو۔

فواق یعنی ہچکی

بعض دفعہ ہچکی تادیر جاری رہ کر باعث اذیت بن جاتی ہے جس سے مریض کو کافی تکلیف محسوس ہونے لگتی ہے ذیل میں ہچکی کو بند کرنے کے لیے نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں۔ اس سے زیادہ دیکھنے کی تمنا ہو تو کنوز المجربات جلد اول میں ملاحظہ فرمائیے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۸) ہچکی کو بند کرنے والی [illegible]

هوالشافی [illegible] ہچکی [illegible] رکھیں۔ بوقت ضرورت ہچکی کے مریض کو [illegible] چکھیں آ کر ان شاء اللہ ہچکی بند ہو جائے گی۔ [illegible]

(۲۹) نہایت زود اثر نسخہ

جب ہچکی کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو تو [illegible] ان شاء اللہ فوراً افاقہ ہو جائے گی۔

هوالشافی [illegible] ان شاء اللہ فی الفور آرام ہو گا۔

(۳۰) شفایابانہ ٹوٹکہ

هوالشافی [illegible] حل کر کے ناک کے دونوں نتھنوں میں [illegible] بفضلہ سو فائدہ ہو گا۔

ہیضہ

یہ وہ خوفناک اور [illegible] کی بیماری ہے کہ جس کا نام سنتے ہی بدن میں کپکپی سی محسوس ہونے لگتی ہے اس کے پنجہ ظلم سے [illegible] ہے اس کے [illegible] معصوم بچے شفقت پدری اور [illegible] سے محروم ہو کر [illegible] میں [illegible]

یہ وہ موذی بیماری ہے جس سے بے اندازہ نقصان پہنچتا ہے مگر تا حال اس کا کوئی تسلی بخش تریاق نہیں ملا۔ مگر تاہم بہ نسبت ڈاکٹری علاج کے طب یونانی میں اس کے اچھے اچھے نسخہ جات ملتے ہیں جو کہ اپنی نظیر آپ ہیں۔ ہاں باقی نسخہ جات دیکھنے ہوں تو دیگر کتب مثلاً کنزالمجربات جلد اول و دوم، خواص آک، لیموں پھٹکڑی وغیرہ کے اندر ملاحظہ فرما سکتے ہیں

(۱۳۱) اصول علاج

مریض ہیضہ کی قے و دست بند کر دینا سخت غلطی ہے۔ اس سے مادہ فاسد پیٹ کے اندر رک کر مریض کو ہلاک کر دیتا ہے۔ اس لیے چاہیے کہ ایک گلاس نیم گرم پانی میں ایک تولہ نمک ملا کر پلائیں تاکہ خوب کھل کر قے ہو اور معدہ زہریلے مادہ سے پاک ہو جائے۔ اسی طرح پہلے کوئی دست آور چیز دے دینی چاہیے جو کہ دست آور ہونے کے علاوہ ہیضہ کو بھی مفید ہو۔ جیسا کہ ایک نسخہ جوشاندہ قبض کشا دافع ہیضہ کنزالمجربات میں بھی دیا گیا ہے۔ البتہ جب مرض زوروں پر ہو تو کوئی حرج نہیں۔

(۱۳۲) رحمت ایزدی

ھوالشافی پوست الائچی خورد کو جمع کرتے رہو اور حفاظت سے رکھو کیوں کہ یہ کئی ایک مرضوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ منجملہ ان کے ہیضہ کے لیے اکسیری چیز ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ پوست الائچی ۴ تولہ کو سیر بھر پانی میں پکائیں۔ جب تین پاؤ باقی رہ جائے تو اتار کر سرد کریں اور مریض کو دو دو تولہ پلاتے رہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

فوائد: ہیضہ کی ہر حالت میں مفید ہے۔ علاوہ ازیں عوارضات ہیضہ یعنی قے و پیاس کو بند کر کے پیشاب جاری کرتا ہے۔

(۱۳۳)

ھوالشافی برگ نکو سبز حاصل کر کے ان کو صاف کھرل میں کوٹ کر کسی ململ وغیرہ کے رومال میں دبا کر پانی نکالیں اور مریض کو ایک تولہ پلا دیں اس سے بفضلہ اسی فی صد مریض ہیضہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۳۴) تریاق ہیضہ

ھوالشافی برگ سنجنہ سبز ۶ ماشہ تین تولہ پانی میں گھوٹ کر پلا دیں۔ اس کی دو خوراک پلانے سے بفضلہ مریض ہیضہ کو شفا ہو جاتی ہے۔

(۱۳۵) اکسیر جڑی

ھوالشافی چھکنڈہ کی جڑ بقدر ۶ ماشہ لے کر عرق سونف یا پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ ان شاء اللہ ہیضہ کو اکسیر ثابت ہوگی۔

(۱۳۶) سرخ مرچ کی مسیحائی

ھوالشافی مرچ سرخ بقدر ۳ ماشہ پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ بس انشاءاللہ اندر پہنچتے ہی بدن گرم ہونا شروع ہو جائے گا۔ تھوڑی دیر کے اندر شفا ہو جائے گی۔

(۱۳۷) اعجاز صندل

صندل سفید کی لکڑی کو تھوڑے سے پانی میں گھس کر ایک ایک چمچ

مریض کو پلاتے رہیں۔ پیاس، قے وغیرہ دور ہو کر تھوڑی دیر میں شفا ہو گی۔

(۳۲۸) ہیضہ کی انتہائی دوا

ترکیب: لونگ ۳ ماشہ لے کر ۳ سیر پانی میں ایک جوش دیں۔ جب آدھ سیر پانی جل کر آدھا پانی رہ جائے تو اتار کر رکھ لیں۔

طریقہ استعمال: مریض ہیضہ کو جرعہ جرعہ (گھونٹ گھونٹ) کر کے پلاتے رہیں اور بس۔

فوائد: قے و دست وغیرہ دور ہو کر بفضلہ مرض ہیضہ سے نجات ہو گی۔

ہیضہ کے عوارضات

قے، پیاس، پیشاب کی تنگی، برد اطراف، تشنج وغیرہ اور ان کے جدا جدا نسخہ جات

گو اوپر جو نسخہ جات بیان کیے گئے ہیں گو بہ فوائد مجموعی ان سب عوارضات کو بھی مفید ہیں۔ لیکن احتیاطاً ان عوارضات کو رفع کرنے کے لیے جدا جدا نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں تاکہ اگر کوئی مریض باعث تکلیف ہو رہا ہو تو اس کا مناسب علاج کیا جا سکے۔

شدت پیاس کو روکنے کے عمدہ نسخے

مریض ہیضہ کو پیاس کی زیادتی بہت تنگ کیا کرتی ہے۔ اس لیے پیاس کو روکنے کے لیے چند بالکل سہل نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو کہ تقریباً ہر وقت اور ہر جگہ دستیاب ہو سکتے ہیں۔ اس لیے بلاخوف تردد کہا جا سکتا ہے کہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ان ہیضہ و طول طویل نسخہ جات سے بہت اعلیٰ ہیں۔ جو کہ فوائد کے لحاظ سے تو اکسیر اعظم ہوں مگر وقت پر نہ مل سکیں۔

(۳۲۹) پیاس بجھانے کا خاص الخاص نسخہ

یہ نسخہ جہاں پیاس کو روکنے میں اکسیر ہے وہاں اصل مرض ہیضہ کے لیے بھی بہترین تریاق ہے۔

ترکیب: چاول ۲ عدد کوٹ کر ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی جل کر صرف پاؤ پانی رہ جائے تو کپڑے میں چھان کر مٹی کے کورے کوزہ میں ڈال کر یہاں تک کہ ٹھنڈا ہو جائے۔

طریقہ استعمال: اس میں سے ایک ایک گھونٹ کر کے پلاتے رہیں۔

فوائد: پیاس کو دور کرنے اور ہیضہ کے لیے بے مثل تریاق ہے۔

(۳۳۰)

نسخہ نمبر ۳۲۸ بھی پیاس کو روکنے کے لیے بے مثال لاجواب ہے۔
نسخہ نمبر ۳۲۷ بھی پیاس کو بفضلہ روک دیتا ہے اور قے کو مفید ہے۔

ہیضہ کی قے بند کرنے کے لیے سہل الحصول نسخے

(۳۳۱)(۳۳۲)

قے کو روکنے کے لیے وہ تمام نسخہ جات جو قے کے بیان میں مذکور ہو چکے ہیضہ کی قے کو بند کرنے میں بفضلہ کامیاب ثابت ہوتے ہیں خصوصاً نسخہ نمبر ۱۳۲ سے ۱۳۴ تو بالکل اکسیر ہیں۔ لہذا بوقت ضرورت ان سے کام لینا

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

چاہیے۔ ہاں جب مریض ہیضہ کو قے اور پیاس کی تکلیف نہ ہو۔ البتہ اس کا بدن ٹھنڈا برف جیسا ہو گیا ہو تو اس کے لیے مندرجہ ذیل جات استعمال کریں۔

(۱۴۳) مریض ہیضہ کا بدن گرم کرنے کی تدبیر

پرانی روئی کے دو نمدے بنا کر ان کو باری باری سے گرم کر کے بدن کے ان مقامات پر جو زیادہ سرد ہوں خصوصاً ہاتھوں کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلووں وغیرہ پر سینک دیں۔ گرم پانی سے بھری ہوئی بوتلیں بغلوں میں رکھیں ان شاء اللہ اس تدبیر سے بدن کی سردی دور ہو کر بدن بہت جلد گرم ہو جائے گا۔

(۱۴۴) مالش کرنے کے لیے تیل

ھوالشافی روغن کنجد (یعنی تلوں کا تیل) کے اندر جائفل ڈال کر خوب زور دار ہاتھوں سے کھرل کریں اور پھر اس تیل کی تمام بدن پر عموماً اور ہاتھ پاؤں پر خصوصاً مالش کریں۔ اس مالش سے بفضلہ تشنج اور بدن کی سردی دور ہو کر مریض ہیضہ رو بصحت ہو جاتا ہے۔

(۱۴۵) پیشاب جاری کرنے کا بہترین نسخہ

جب پیاس وغیرہ دور ہو جائے مگر پیشاب جاری نہ ہوا ہو تو مریض کو گرم پانی کے ٹب میں بٹھا دیں۔ اس تدبیر سے ان شاء اللہ پیشاب جاری ہو جائے گا مجرب ہے۔

(۱۴۶) پیشاب جاری کرنے والا لیپ

ھوالشافی قلمی شورہ یا چوہے کی مینگنی یا دونوں پانی میں پیس کر پیڑو پر لیپ کریں۔ بفضلہ بہت جلد پیشاب جاری ہو جائے گا۔

نواں باب

آنتوں کی بیماریاں

انتڑیاں غذا کی نالی کا وہ حصہ ہیں جو معدہ سے شروع ہو کر مبرز تک پیٹ میں واقع ہیں۔ جو کچھ ہم کھاتے پیتے ہیں پہلے وہ معدہ میں پکتا ہے اور اس کا صاف حصہ تو جگر میں چلا جاتا ہے لیکن غلیظ حصہ انتڑیوں کے راہ آہستہ آہستہ اترتا ہے۔ انتڑیاں اپنے حصہ کی غذا کو لے کر باقی کو پاخانہ بنا کر نکال دیتی ہیں۔

نکتہ :۔ جو چیز معدہ کو مفید ہے وہ انتڑیوں کو بھی مفید اور جو معدہ کو مضر وہ انتڑیوں یعنی آنتوں کو بھی مضر ہوا کرتی ہے۔

پیچش

اس کا طبی نام زحیر ہے جس کی دو قسمیں ہیں۔ صادق و کاذب یعنی اگر انتڑیوں میں سدہ ہو اور اس سدہ کی وجہ سے پیچش کا عارضہ پیدا ہوا ہو تو کاذب ورنہ صادق کہتے ہیں۔

اصول علاج :۔ اگر زحیر کاذب ہو تو لازمی طور پر اس کو بند کرنے کی دوا نہ دینی چاہیے ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے بلکہ بذریعہ ملین و جلاب سدہ کو نکالنے کی تجویز کرنی چاہیے۔

اب رہی اس کی تشخیص کہ زحیر کاذب کو کیسے پہچانا جائے۔ اس کے لیے

ذیل کی سطور ملاحظہ فرمائیں۔

(۱۴۷) زحیر کاذب کو شناخت کرنے کا طریقہ

اسپغول یا تخم سلیارہ یا تخم بالنگو بقدر ایک تولہ ہمراہ پانی پھنکادیں۔ اگر یہ چند گھنٹوں کے بعد پاخانہ میں صاف نکل آئے تو صادق ورنہ کاذب

(۱۴۸) زحیر کاذب کے لیے عمدہ مسہل

اگر بعد از تشخیص معلوم ہو جائے کہ پیچش کاذب ہے تو اس کے لیے سب سے بہتر جلاب کیسٹرائیل ہی ہے۔ بوقت حاجت حالت مریض کو دیکھ کر ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک پاؤ بھر نیم گرم دودھ میں ملا کر قدرے میٹھا کر کے اور چند بار دو برتنوں میں لوٹ پوٹ کر کے پلائیں۔ اس سے وہ سدہ جو دراصل باعث پیچش بنا ہوا ہے بذریعہ اسہال خارج ہو کر آرام ہو جائے گا۔ اگر ایک بار کے استعمال سے پوری طرح سدہ کشائی نہ ہو تو دوسری مرتبہ دوسرے روز پھر دے دیا جائے۔ بارہا بار کا مجرب و روزانہ کا معمول مطب نسخہ ہے مگر ہم ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک اسپغول بھی پھنکا دیا کرتے ہیں جس کی وجہ سے اخراج سدہ میں اور بھی مدد مل جاتی ہے۔

(۱۴۹) سدوں کو نکالنے کے لیے مسہل

جو کہ نہایت سہولت سے سدوں کو نکال دیتا ہے

ھوالشافی بیج جلاپہ عمدہ ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک لے کر اس کو سردائی کی طرح پانی میں گھوٹیں اور چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔ اس جلاب سے سدے بڑی آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

نہایت مفید نوٹ :۔ اول تو زحیر کاذب کا مرض سدہ جات نکل جانے کے بعد خود بخود دور ہو جایا کرتا ہے لیکن اگر کچھ کسر باقی رہے تو پھر بند کرنے کی ادویات میں سے (جن کا بیان آئندہ صفحات پر کیا جا رہا ہے) کوئی ایک استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ فوراً آرام ہو گا۔

(۱۵۰) تریاق پیچش

یہ نسخہ میرے مہربان جناب حکیم گوردھن داس کا عطیہ ہے۔

مندرجہ ذیل نسخہ پیچش کو بند کرنے کے لیے لاجواب ہے اگر پرہیز کو قائم رکھتے ہوئے استعمال کیا جائے تو بفضلہ یقیناً فائدہ ہوتا ہے۔

ھوالشافی بار تنگ باریک پیس کر چھان کر رکھیں اور بوقت ضرورت اس میں سے چار ماشہ کی مقدار لے کر دہی کے مٹھے یا گائے کی چھاچھ میں دیں۔

غذا محض دہی و کھچڑی۔

(۱۵۱) اکسیر زحیر

ھوالشافی کاکڑا سنگی حسب ضرورت لے کر خوب ہی باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور اس میں سے دو ماشہ دوا لے کر دہی سے دیں۔ اسی طرح ۲۔ ۳ گھنٹہ کے وقفہ سے چار خوراک دیں۔ بفضلہ شفا ہو گی۔

(۱۵۲) پیچش کی یقینی دوا

ھوالشافی موچرس کوٹ چھان کر ۲ ماشہ بوقت صبح اور ۲ ماشہ بوقت شام پاؤ بھر دہی میں ملا کر پلایا کریں۔ ان شاء اللہ دو تین یوم کے استعمال سے یقینی طور پر پیچش کو آرام ہو گا خواہ کتنی ہی سخت پیچش ہو۔

(۱۵۳) نوید کامیابی

جب کسی طرح شفا کی امید نہ رہی ہو تو ایسے موقعہ پر بفضلہ ذیل کے نسخے سے بارہا شفا ہوئی ہے۔ حبوب سلیمانی (نسخہ نمبر ۷۳) ایک سے دو عدد ہمراہ چھاچھ صبح و شام دیا کریں۔

(۱۵۴) خونی پیچش کے لیے لاثانی دوا

جب پیچش کی وجہ سے مریض لاچار ہو۔ بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہو مگر بہت قلیل مقدار میں خون یا پیپ آمیز پاخانہ آئے تو اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔ بفضلہ ایک ہی یوم میں شفا ہو گی۔ مجرب ہے۔

ھوالشافی ترنجبین عمدہ خراسانی ۵ تولہ دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ میں بھگو کر اور چھان کر رات کے وقت پلا دیں۔ اس سے ایک دو اجابت بافراغت ہو کر بفضلہ شفا ہو جاتی ہے۔

(۱۵۵) ڈیڑھ سو سالہ پرانی بیاض کا سریع الاثر مجرب نسخہ

تخم بارتنگ نیم بریاں نیم خام بقدر ۳ ماشہ ہمراہ عرق گلاب یا مصری کے شربت سے دیں امید ہے کہ بفضلہ دو خوراکوں میں شفا ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

(۱۵۶) فالسہ کی معجز نمائی

بیخ فالسہ جو کوب کر کے رات کے وقت پانی میں بھگوئیں اور بوقت صبح اس کا لعاب نکال کر مصری یا شہد ملا کر پلائیں۔

پرہیز گرم تر چیزیں گوشت، بینگن، مرچ، شکر، آلو، اروی وغیرہ اور چلنے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پھرنے سے پرہیز ہے۔

غذا ساگودانہ گیہوں کا دلیا، دہی، چاول وغیرہ دیں۔

اسہال یعنی دستوں کا علاج

اسہال و پیچش کا فرق ظاہر ہے یعنی پیچش میں درد اور قبض سے پاخانہ آیا کرتا ہے۔ لیکن اسہال میں قبض کا نام بھی نہیں ہوتا بلکہ پاخانہ کا قوام پتلا ہو کر بار بار اور زیادہ مقدار میں آتا ہے ذیل میں دستوں کے بند کرنے کے لیے چند مجرب نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں

(۱۵۷) دستوں کو بند کرنے کا خارجی عمل

جس سے سخت قسم کے اسہال بند ہو جاتے ہیں۔

ھوالشافی ۱۰ تولہ آملہ خشک لے کر ان کو باریک پیس لیں اور پھر قدرے گھی سے چرب کر کے ذرا ذرا پانی ملا کر گوندھتے جائیں حتیٰ کہ حلوہ کی مانند ہو جائے۔ اب اس سے مریض کی ناف کے ارد گرد حلقہ سا بنا دیں۔ اور اس حلقہ کو ادرک کے پانی سے پر کریں۔ نیز مریض کو ہدایت کریں کہ وہ دو گھڑی تک چت لیٹا رہے۔ اس عمل سے یقینی طور پر دست بند ہو جاتے ہیں

(۱۵۸) دستوں کو روکنے کی عجیب دوا

ھوالشافی دہی کی لسی میں تین مرتبہ کسی لوہے کے صاف ٹکڑے کو گرم کر کے بجھائیں اور یہ لسی مریض کو پلائیں۔ اس طرح دو تین مرتبہ پلانے سے فضل خداوند کریم دست بند ہو جاتے ہیں۔ مجرب ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۱۸۹) اسہال ہر قسم کو بند کرنے کا عجیب نسخہ

اس نسخہ سے خونی اسہال و پیچش اور ہر قسم کے دست بند ہو جاتے ہیں

ھوالشافی بقدر ایک تولہ پیس کر دہی میں ملا کر اسی طرح دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں۔ اس سے بفضلہٖ تعالیٰ ہر طرح کے دست بند ہو جائیں گے۔

(۱۹۰)

ھوالشافی بھنگ کو بھی مٹی کی ہانڈی میں بقدر ۲ ماشہ شہد میں ملا کر رات کے وقت چٹا دیں۔ مریض کو خواب نیند آئے گی اور دست بالکل رک جائیں گے۔ علاوہ ازیں مریض اسہال کو نیند راحت کم آیا کرتی ہے۔

(۱۹۱)

ھوالشافی جڑ ایک تولہ دس تولہ دہی میں ملا کر پلا دیں اسی طرح شام کو دیں۔ ان شاء اللہ ایک ہی یوم میں نمایاں فرق معلوم ہو گا بڑا ہی مؤثر نسخہ ہے۔

(۱۹۲) نہایت مفید و نفیس نسخہ

ھوالشافی الائچی خورد ایک تولہ ... سے تخم نکال کر صاف کر لیں اور تمام کا تمام صاف ایک ہی بار پانی سے دیں۔ اول تو ... خوراک سے ... دو خوراک کے استعمال سے ان شاء اللہ ضرور ہی شفا ہو جائے گی یہ نہایت ہی سہل اور بے ضرر نسخہ ہے۔

غذا: مونگ کی دال، چاولوں کی کھچڑی ... دہی کے ساتھ دیں۔ دیگر تمام ... سے پرہیز لازمی ہے۔

سنگرہنی

کیفیت مرض: سنگرہنی اس مرض کا نام ہے جس میں کھایا ہوا ... رنگ کے دو چار دست روزانہ آکر ایک دو دن بعد ہی آرام ہو جاتا ہے اور پھر ... آنے لگتے ہیں۔ مریض روز بروز دبلا ہو کر جاں بلب ہو جاتا ہے۔ ذیل میں اس مرض کے استیصال کے لیے مجرب نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

(۱۹۳) اکسیر سنگرہنی

ھوالشافی کچا چھوہارا ... تولہ لے کر ایک طرف ... ہر روز ایک پاؤ دہی سے کھایا کریں۔ حتی الوسع بھوک برداشت کیا کریں۔ جس دن اس قدر طبیعت چاہے کھاتے رہیں یا اگر دہی نہ ملے تو لسی (چھاچھ) ... پلاتے رہیں۔ اگر بھوک زیادہ ستائے تو دہی چاول کھائیں۔ ... آرام ہو گا۔

(۱۹۴) کوڑی کی مسیحائی

ھوالشافی جب ... کوڑیوں کو لے کر جلائیں اور پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ... ایک ... حقیقت ہے ... اکسیر ثابت ہوتی ہے۔

طریقہ استعمال: اس دوائی سے ... ماشہ ... شہد میں ملا کر اور ... تک ملا کر مریض کو چٹائیں۔

(۱۶۵) حبوب سیاہ

جو کہ سنگرہنی کو نہایت مفید ہے۔

ھوالشافی رسونت کو مصفیٰ کر کے آگ پر اس حد تک پکائیں کہ قوام غلیظ ہو کر گولیاں باندھنے کے قریب ہو جائے۔ اب اس کی رتی رتی کی گولیاں بنا لیں۔ اور ان میں سے ۵ گولیاں ہمراہ چھاچھ دن میں پانچ مرتبہ استعمال کرائیں۔ جب بھوک یا پیاس لگے تو چھاچھ ہی پلایا کریں۔ اور کچھ نہ کھانے کو دیں۔ اسی طرح تین یوم استعمال کرائیں اور مریض کو تین یوم ہی فاقہ کرائیں۔ ان شاء اللہ تین یوم میں شفا ہو گی مگر تین یوم کا مسلسل فاقہ ذرا ہمت کا کام ہے جو اصحاب دائمی تکلیف سے نجات حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ وہ دو تین یوم کی عارضی تکلیف سے نہ گھبرائیں۔ خدا شفا دے گا۔

قبض

یہ وہ موذی مرض ہے کہ جس کی ایذا سے پچانوے فی صدی لوگ مصیبت میں مبتلا ہیں۔ اطباء کا فرمان ہے "قبض ام الامراض ہے" یعنی تمام بیماریوں کی ماں ہے۔ اس کی وجہ سے انسان کو بے شمار امراض مثلاً بواسیر' درد سر' بھوک نہ لگنا' جریان' اعضا شکنی وغیرہ کے اندر مبتلا ہونا پڑتا ہے چنانچہ ایسے مواقع پر اگر اصل مرض (قبض) کا علاج نہ کیا جائے تو خواہ بہتر سے بہتر اور اکسیری نسخہ جات استعمال کرائے جائیں وہ بھی بالکل فضول اور ناکارہ محض ثابت ہوتے ہیں۔ ہاں البتہ قبض کشا ادویات کا استعمال کرایا جائے تو وہ بیماریاں جو دراصل قبض کی وجہ سے ہی پیدا ہوئی ہیں۔ از خود دور ہو جاتی ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ذیل میں چند قبض کشا نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں۔ امید ہے کہ مرکبات سے بدرجہا بہتر ثابت ہوں گے۔

(۱۶۶) قبض کشا شمیاسی چٹکلہ

ھوالشافی تخم سرس پہلے روز ایک عدد اور دوسرے روز دو اور تیسرے روز تین عدد پانی سے لیا کریں۔ علیٰ ہذا القیاس ۲۰ عدد تک پہنچ جائیں اور پھر چھوڑ دیں۔ ان شاء اللہ قبض کا قلع قمع ہو جائے گا۔

(۱۶۷) لاجواب قبض کشا بوٹی

از جناب حکیم محمد علی صاحب فاضل امرتسری

ھوالشافی سر بنفشہ یا گل گاؤزبان پشاوری (ایک اودے رنگ کے پھول ہوتے ہیں جو ان دونوں ناموں سے موسوم ہیں۔) لے کر باریک پیس لیں اور اس کے برابر چینی ملا کر بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال رات کو سوتے وقت ایک تولہ کی مقدار ہمراہ آب تازہ کے کھلائیں۔

فوائد بغیر کسی تکلیف اور گھبراہٹ کے بوقت صبح اجابت با فراغت ہو گی اور طبیعت تمام دن ہشاش بشاش رہے گی۔

(۱۶۸) دائمی قبض کا فقیرانہ نسخہ

نہایت زود اثر اور سریع العمل نسخہ ہے۔ میں نے اس سے بہتر نسخہ آج تک نہیں پایا۔ صرف تین روز کے استعمال سے دائمی طور پر قبض دور ہو کر ہمیشہ کے لیے طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

ہوالشافی تخم جوانہ ایک تولہ رات کے وقت پانی سے بھگو دیا کریں۔ صبح اجابت بافراغت ہو گی عجیب نسخہ ہے۔

نوٹ: یہ نسخہ انہی الفاظ میں لکھا ہوا۔ پیر عبدالرحیم صاحب نظام آبادی کی طرف سے موصول ہوا ہے وہ لکھتے ہیں کہ ہمارے ہاں اس کو تخم جوانہ ہی بولتے ہیں طبی نام باوجود تلاش کے نہ مل سکا۔

(۱۶۹) قبض کا علاج بلا دوا

یہ ہندی جوگیوں کا عمل ہے جو علاوہ دیگر فوائد کے اعلیٰ درجہ کا قبض کشا بھی ہے۔ اس سے انتڑیوں کی حرکت اخراجی بڑھ جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ بوقت صبح ہوادار کمرہ میں کسی دیوار کے سہارے الٹے کھڑے ہو جائیں جس سے دونوں ٹانگیں سیدھی اوپر کی طرف رہیں اور سر زمین پر رہے۔ بس اسی طرح پہلے روز دو تین منٹ کھڑے رہیں اور پھر روزانہ ایک دو منٹ بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ آدھ گھنٹہ تک پہنچ جائیں۔ اس سے نہ صرف یہ کہ قبض کشائی ہو جاتی ہے بلکہ اور بھی بے شمار فوائد ظہور میں آتے ہیں۔ جن کے بیان کرنے کا یہاں موقعہ نہیں ہے۔ ہاں اتنا عرض کر دیتا ہوں کہ اس سے بہت سی اندرونی شکایات دور ہو جاتی ہیں۔

پرہیز: آلو، اروی وغیرہ بادی اشیاء سے۔

غذا: گیہوں کے موٹے اور بلا چھانے آٹے کی روٹی۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

دسواں باب

جگر اور تلی کی بیماریاں

جگر اور تلی کی بیماریاں تو اس قدر ہیں کہ ان کے بیان کرنے کے لیے ایک مستقل کتاب درکار ہے مگر ذیل میں ان عامۃ الورود امراض کا ذکر کیا جاتا ہے جو کہ عموماً پائی جاتی ہیں۔

یرقان

گرم چیزوں کے استعمال سے جگر میں زیادہ صفرا پیدا ہو کر خون کی رنگت زرد ہو جاتی ہے جس سے پہلے پیشاب میں اور پھر آنکھوں اور ناخنوں کے اندر زردی ظاہر ہوتی ہے اور پھر آہستہ آہستہ تمام بدن زرد ہو جاتا ہے۔

علاج

یرقان کے بہتر سے بہتر نسخہ جات قبل ازیں کنزالمجربات اور خواص پھٹکڑی وغیرہ میں بیان کیے جا چکے ہیں جن میں سے بعض ایسے بھی ہیں جو کم از کم ہزارہا مریضوں پر تجربہ شدہ ہیں۔ ذیل میں باقی ماندہ وہ نسخہ جات جو از قسم مفردات ہیں۔ عرض کیے جاتے ہیں۔ اگر اس سے زیادہ دیکھنے کی تمنا ہو تو کنزالمجربات کے اوراق کا مطالعہ فرمائیں۔ جس میں حیرت انگیز نسخہ جات کا انکشاف کیا گیا ہے۔ مثلاً عرق تربوز فولادی، سفوف اکسیر یرقان جس سے صرف

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ایک ماہ میں بندہ نے پچاس مریضوں کا علاج کیا تھا۔ اور سب کے سب تندرست ہو گئے تھے مجرب المجرب ہے۔

(۱۷۰) حیرت انگیز مالا دافع یرقان

ہمارے علاقہ میں ایک ہندو شخص ایک مالا تیار کرتا تھا جس کے پہننے سے روز بروز یرقان کم ہو جاتا تھا اور مالا بڑھتی جاتی تھی وہ تو اس کو اپنے زعم میں منتر کی برکت خیال کرتا تھا جو گرہ دیتے وقت پڑھنا بتایا گیا تھا لیکن دراصل حقیقت کچھ اور ہے جس سے عامل خود بھی نا آشنا ہے۔ ذیل میں اس مالا کی حقیقت کا بیان کیا جاتا ہے۔ منتر پڑھنے پڑھانے کی ضرورت نہیں بلکہ صرف اس بوٹی کا کرشمہ ہے جو گرہ میں باندھی جاتی ہے۔

ہوالشافی: اٹ سٹ کی جڑ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنا کر ہر ایک ٹکڑے کو ایک خام رسہ کی ڈور میں (جو کم از کم آٹھ تاگوں کو جوڑ کر بنایا گیا ہو) گرہ دیتے جائیں۔ یہاں تک کہ کم از کم اکیس عدد ٹکڑے بندھ جائیں۔ مریض کے گلے میں یہ مالا پہنا دیں۔ مالا بڑھتی اور بیماری گھٹتی جائے گی۔

(۱۷۱) اسراری نسخہ

یہ نسخہ جناب دیوان بوگھا رام صاحب مشہور سیاح کے مطب کا مایہ ناز ہے جو بلا دریغ پیش کیا جاتا ہے۔

ہوالشافی: سہاگہ حسب ضرورت لے کر لوہے کے توے پر رکھیں اور نیچے آگ جلا کر سہاگہ کو لکڑی سے ہلا کر رکھیں تھوڑی دیر میں پھول کر سفید ہو جائے گا۔ باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: خوراک ۴ رتی صبح سویرے مکھن میں لپیٹ کر نگلوا دیا کریں۔

فوائد: خواہ یرقان کی وجہ سے تمام بدن زرد ہو چکا ہو بفضلہ ہفتہ عشرہ میں بالکل صحت ہو جائے گی۔

(۱۷۲) سنیاسی چٹکلہ

ہوالشافی: برگ کسونڈی ۸ عدد میں مرچ سیاہ ۴ عدد ملا کر ۱۰ تولہ پانی میں پیس کر پلایا کریں۔ چند روز میں یرقان بالکل دور ہو جاتا ہے۔

(۱۷۳) سنہری لٹکہ

ہوالشافی: ریوند چینی بقدر ۳ ماشہ بکری کے دودھ میں گھس کر مریض کو چٹائیں۔ ایک ہفتہ کے اندر اندر اس سے بھی بفضلہ یرقان دور ہو جاتا ہے۔

(۱۷۴) سفوف مبارک

پرانی آبادی کے نشانات میں تلاش کر کے خبث الحدید (منور) کے پرانے ٹکڑے حاصل کریں اور اس کو گرم کر کے سو مرتبہ سرکہ خالص میں بجھاویں۔ پھر ان ٹکڑوں کو جو ریزوں کی شکل میں ہو جائیں گے تین روز تک کسی حوض یا کھلے برتن میں رکھیں جو پانی سے بھرا ہوا ہو۔ بعدہ نکال کر لوہے کی کڑاہی یا کھرل میں خوب ہی باریک پیس لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ۲ ماشہ دوا صبح ۲ ماشہ بوقت شام دہی یا چھاچھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: نہ صرف یرقان بلکہ ضعف جگر، [illegible] اور ضعف معدہ کو بھی

عد مفید ہے۔

تلی کا بڑھ جانا

اسباب:۔ یہ مرض اکثر موسمی بخار میں مبتلا ہونے کے بعد یا بخار میں سرد پانی پینے سے پیدا ہوتا ہے۔ یا بعض دفعہ سوداوی اغذیات کا زیادہ استعمال بھی اس کی پیدائش کا موجب ہوتا ہے۔

علامات:۔ بائیں طرف کی پسلیوں کے نیچے ٹٹولنے سے ایک ٹکڑا سا معلوم دیتا ہے بلکہ بعض مریضوں کے تو بڑھتے بڑھتے تلی تمام پیٹ کو ہی روک لیتی ہے۔ یہ نہایت ہی حوصلہ شکن بیماری ہے جس سے انسان نکما محض ہو جاتا ہے۔

علاج:۔ عظم الطحال گو بادی النظر میں معمولی بیماری خیال کی جاتی ہے مگر باعتبار علاج کے نہایت ہی بطی العلاج امراض میں سے ہے۔ ہم نے اس کے اندفاع کے دو جید القدر اور فقید العصر جواہرات جو نہ تو بدمزہ ہوتے ہیں اور نہ ہی مشکل سے بننے والے۔ اپنی تصنیفات کے صفحات پر بلادریغ بکھیر دیئے ہیں۔ آج وہ باقی ماندہ اسرار جو تاحال سینہ کی تنگ و تاریک کوٹھریوں کے اندر بند تھے۔ میدان صحافت میں لائے جاتے ہیں۔ امید ہے کہ قدر دان حضرات میری اس ناچیز قربانی کو قبول فرمائیں گے۔

(۱۷۵) ورم طحال کا حکمی علاج

سنیاسیانہ راز

یہ نسخہ مجھے جناب منشی فصیح الدین صاحب سے حاصل ہوا تھا جو آپ کو

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

گوالیار کے دوران قیام میں کسی جنگلی قوم کے فرد نے بتایا تھا جو کہ آزمائش کرنے پر بے خطا کی مصداق ثابت ہوا خواہ کیسی ہی پرانی اور بڑھی ہوئی بیماری ہو۔ اس سے تین چار دن کی قلیل مدت میں بفضلہ شفا ہو جاتی ہے۔

ہوالشافی ریاست گوالیار کے جنگلات میں ایک جانور ملتا ہے جس کو گوالیار کے لوگ جزک کے نام سے پکارتے ہیں۔ اس کی خوراک محض ہڈی ہوتی ہے بجز ہڈیوں کے اور کوئی چیز نہیں کھاتا۔ اس کی زبان کو لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور بوقت ضرورت پتھر پر پانی ڈال کر گھسیں اور لیپ بنا کر جائے طحال پر لیپ کر دیں۔ اس سے ان شاء اللہ دو چار دن کے استعمال سے بالکل آرام ہو جائے گا۔ ایک عطار نے محض ایک زبان سے صدہا روپے کمائے ہیں۔ اور اس کی شہرت دور دور تک پھیل گئی ہے۔

(۱۷۶) فقیرانہ ٹوٹکہ

جب کبھی اولے برسیں تو پاؤں بھر اولے جمع کر کے جائے طحال پر باندھیں۔ مگر موسم کا لحاظ رکھیں۔ اول تو ایک ہی بار کے استعمال سے آرام ہو جائے گا ورنہ ایک دو بار باندھنے سے طحال اپنے صحیح اندازے پر آجائے گی۔

نوٹ: پہلے مریض کو ایک جلاب دے لینا ضروری ہے۔ نیز اولوں کی بجائے برف بھی باندھی جا سکتی ہے لیکن اولے بہتر ہیں۔

(۱۷۷) عرق اکسیر الطحال

ہوالشافی نوشادر ولایتی کی ۲۰ عدد ٹکیاں لے کر عرق گلاب کی بھری بوتل میں ڈال کر خوب ہلائیں تاکہ بخوبی حل ہو جائے۔ بس عرق تیار ہے جو کہ ورم

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

طحال کو دور کرنے میں نہایت لاجواب ہے۔

ترکیب استعمال: اس عرق میں سے ۲ تولہ بوقت صبح نہار منہ ہمیشہ پلاتے رہیں۔

فوائد: چند روز میں طحال اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔ نیز روزانہ ایک دو اجابتیں بافراغت ہو کر قبض کشائی ہوتی رہے گی۔

(۱۷۸) قدرتی عرق محلل ورم طحال

ماہ پوہ و ماگھ میں بوقت صبح ایک دھلی ہوئی سفید چادر چنے کے پودوں پر بچھا کر نچوڑیں۔ اس طرح ایک دو بوتل شبنم کے پانی کی حاصل کریں اور اس میں سے تقریباً ۵ سے ۱۰ تولہ تک روزانہ پلایا کریں۔ ان شاء اللہ طحال کا ورم کم ہو کر طحال اپنی حالت پر آجائے گی۔

مفید تجویز: مریض طحال کو لازم ہے کہ کھانا کھانے اور پانی پینے کے وقت تمام طحال کو ہاتھ سے دبا کر کھایا پیا کرے۔

پرہیز: چکنی اشیاء مٹھائیاں، آلو، اروی، ماش کی دال، دودھ وغیرہ۔

غذا: بکری کا شوربہ، اچار جس میں سرکہ ملا ہو، اونٹنی کا دودھ، مولی وغیرہ۔

گیارھواں باب

گردہ اور مثانہ کی بیماریاں

دردِ گردہ

برف کا ٹھنڈا پانی یا سردائی یا چاول وغیرہ زیادہ استعمال کرنے سے گردہ میں کھچاوٹ پیدا ہو کر درد پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات:۔ گردہ کے مقام سے درد اٹھ کر ٹیسیں پیٹھ کی طرف یا خصیوں کی طرف نکلتی ہیں اور پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے مگر صرف قطرہ قطرہ آتا ہے۔

(۱۷۹) پھٹکڑی کا کرشمہ

طریقہ استعمال: پھٹکڑی بریاں بقدر ایک ایک ماشہ دن میں دو مرتبہ ہمراہ نیم گرم پانی دیا کریں۔ ان شاء اللہ درد بند ہو گا۔

(۱۸۰) مجرب چٹکلہ

جنگلی کبوتر کی بیٹ بے رنگ سفید چن کر باریک پیس لیں اور بوقت ضرورت تین ماشہ کی ایک پڑیہ گرم پانی سے دیں۔ امید غالب ہے کہ ایک ہی خوراک

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

سے درد بند ہو جائے گا۔ ورنہ ایک گھنٹہ بعد پھر دیں۔ مجرب ہے۔

(۱۸۲) جوشاندہ درد گردہ

(از بیاض مولانا غلام رسول صاحب قلعوی)

ہوالشافی برگ حنا یعنی مہندی کے پتے بقدر ۶ ماشہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب دیگر پانی جل کر صرف ۱۵ تولہ باقی رہ جائے تو اتار کر نیم گرم پلا دیں۔ چند روز کے استعمال سے شفا ہو گی۔

(۱۸۲) سنیاسیانہ لٹکہ

یہ لٹکہ گو ظاہر میں بالکل بے حقیقت سا معلوم ہوتا ہے مگر حقیقت میں یہ ایک بہت عمدہ چیز ہے۔

ہوالشافی مولی کا پانی روزانہ تازہ بقدر دس تولہ نکال لیا کریں۔ اور اس میں مصری عمدہ ملا کر نہار منہ پلایا کریں۔

فوائد نہ صرف درد گردہ بلکہ درد مثانہ وریگ گردہ پتھری وغیرہ امراض کے لیے لاجواب چیز ہے۔

پرہیز چاول، ماش کی دال، گوبھی، مٹر، ٹھنڈے پانی سے پرہیز۔

غذا مونگ یا ارہر کی دال، مصالحہ دار گوشت، تیتر، بٹیر کا شوربہ۔

سوزاک

یہ وہ نسل کش اور صحت دشمن بیماری ہے۔ جس کا بیان طاقت قلم سے باہر ہے۔ وہ لوگ سخت غلطی پر ہیں۔ جو سوزاک کو معمولی بیماری خیال کرتے

ہیں۔ سوزاک کے ہاتھوں سے تنگ آئے ہوئے مریض خود کشی پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔ اور یہ بات قطعاً مبالغہ آمیز نہیں۔ میں نے خود ایسے مریضوں کو دیکھا ہے۔

اس بیماری کی وجہ سے جو جو بدنتائج ظہور میں آتے ہیں ان کا مفصل بیان 'کنزالمجربات' میں ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں صرف وہ بہترین نسخہ جات جو دافع سوزاک ہونے کے علاوہ لمبے چوڑے بکھیڑوں سے پاک اور لایعنی تراکیب سے مبرا ہیں ذیل میں بیان کیے جاتے ہیں۔

(۱۸۳) طلسماتی مکھن: اکسیر سوزاک

یہ نسخہ حکیم محمد قاسم صاحب (جو ضلع گجرات کے ہیں) کو ایک طوائف سے ملا تھا جو کہ فوری اثر اور قلیل الاجزاء کے لحاظ سے اپنی نظیر آپ ہے۔ تجربہ کرنے پر بمثل اکسیر ثابت ہوتا ہے۔ کئی بار کا تجربہ شدہ ہے۔ صرف تین حد چار بار کے استعمال سے بفضلہ شفا ہو جاتی ہے۔ خواہ درد اور پیپ کی کتنی ہی زیادتی کیوں نہ ہو۔ بفضلہ مفید ثابت ہوتی ہے۔

ہوالشافی رال ۶ ماشہ ۳ سیر گائے کے دودھ میں ملا دیں اور بدستور معروف جمائیں اور بلو کر مکھن نکالیں۔ یہ مکھن مریض کو دو دن میں کھلا کر چھاچھ بھی اوپر سے پلا دیں۔ اسی طرح ایک بار کریں۔ ان شاء اللہ صحت ہو جائے گی۔

(۱۸۴) ایک عطائی حکیم کا سہل الحصول نسخہ

ہوالشافی ہلدی کی گرہ بقدر ۲ ماشہ لے کر بکری کے خام دودھ پاؤ بھر کے

اندر گھسیں اور مریض کو فوراً پلا دیں۔ اسی طرح روزانہ بوقت صبح پلایا کریں۔ چند روز کے استعمال سے بحکم شافی مطلق سوزاک کی جڑیں کٹ جاتی ہیں۔

یہ ایک عطائی حکیم کے سینہ کا راز ہے۔ جس کی وجہ سے وہ بہت مشہور ہے اگر نسخہ کو اخفاء میں رکھنے کی تمنا ہو تو چاہیے ہلدی حسب ضرورت لے کر خوب باریک پیس لیں اور پانی سے بقدر ۲-۲ ماشہ گولیاں بنالیں اور مریض کو ہدایت کر دیں کہ ایک گولی دودھ میں گھس کر استعمال کر لیا کرے اور یا ذیل کے طریقہ سے روغن کشید کر لیں۔

(۱۸۵) روغن ہلدی دافع سوزاک

از جناب پنڈت گوروردہن داس صاحب

ھوالشافی ہلدی ۵ سیر کو ایک ہنڈیا میں ڈالیں اور اڑھائی سیر دودھ گائے اس میں ڈالیں اور احتیاط سے رکھیں۔ جب دودھ اچھی طرح جذب ہو جائے اور ہلدی بالکل خشک ہو جائے تو بطریق پتال جنتر تیل کشید کر لیں اور احتیاط سے رکھیں اور بوقت ضرورت محض ایک سیخ مکھن میں کھلائیں۔

(۱۸۶) اکسیر الاثر چٹکلہ

ھوالشافی پوست جڑ فالسہ ایک تولہ، رات کو پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور مصری ملا کر ہمیشہ پلایا کریں۔

پرہیز گرم اشیاء، گھوڑے کی سواری، اونٹ کی سواری، گڑ، چائے، جماع وغیرہ۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پیشاب کا بند ہو جانا

پیشاب کو تادیر روکے رکھنے یا مثانہ ڈھیلا ہو جانے وغیرہ سے پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے یا مشکل سے آتا ہے۔ نیز کبھی ایسے بوڑھے شخصوں کو جن کو کبھی سوزاک کی بیماری رہی ہو۔ اچانک بند ہو جایا کرتا ہے جو کہ قابل علاج نہیں ہوتا۔ باقی وجوہات سے بند شدہ کا علاج درج ذیل ہے۔

(۱۸۷) پیشاب جاری کرنے کا عجیب نسخہ

خربوزہ کے کھانے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ خاص طور پر اس کا چھلکا نہایت ہی اعلیٰ درجہ کا مدر بول ہے۔ اس سے رکا ہوا پیشاب کھل جاتا ہے۔ ذیل میں ہم ضیافت طبع کے لیے وہ مضمون جو ایک حکایت کی شکل میں رسالہ "آب حیات" (جو خادم کی زیر ادارت ٹوہانہ سے نکلتا رہا ہے) کے اندر اشاعت پذیر ہوا تھا دہراتے ہیں تاکہ نسخہ کی اہمیت کا اندازہ ہو جائے۔ امید ہے کہ ناظرین کرام دلچسپی سے مطالعہ فرمائیں گے۔

(۱۸۸) حکایت

نوابی کے زمانہ فرخ آباد میں حکیم مسیح اللہ خاں صاحب بڑے مشہور حکیم تھے۔ بڑے بڑے معرکے کے علاج کیا کرتے تھے۔ شہر میں جب کوئی مریض بالکل شفاء سے ناامید ہو جاتا۔ تو حکیم مسیح اللہ خاں کے پاس رجوع ہوتا تھا۔ حکیم صاحب ایسے تھے کہ مریض کی صورت دیکھ کر کہہ دیتے کہ اب مجھ سے کچھ نہیں ہو سکتا تو ادھر کی دنیا چاہے ادھر ہو جائے وہ کبھی علاج نہ کرتے اور جس کو مطب میں داخل کر لیتے تو وہ اچھا ہو ہی جاتا تھا۔ یہ تو اکثر تجربہ ہوا کہ

حکیم تاج اللہ خاں نے جس کی بیماری سے [illegible]
اور جس کو کسی [illegible]
[illegible]
میں صحت یاب ہو۔ حکیم صاحب [illegible] تھے اور [illegible]
علاج سے پہلے حق المحنت کا اقرار کرا لیا کرتے تھے۔ کوئی غریب ہو یا امیر علاج
کی [illegible] یہ عالم تھا کہ اگر مریض صحت یاب نہ ہو تو اس کا روپیہ واپس
کر دیتے۔ سیٹھ دولت رام جو [illegible] سیٹھ بھی کہلاتا تھا اور [illegible] تھا ایک
دفعہ بول کے مرض میں مبتلا ہوا۔ دو دن دو راتیں گزر گئیں۔ ایک قطرہ
پیشاب نہ اترا۔ اس علاقے کے تمام حکیموں، ویدوں اور عطائیوں کا علاج ہوا۔ مگر
فائدہ ایک نہ ہوا۔ خوش عقیدگی سے کرائے تعویذ بھی باندھے گئے۔ پنڈتوں کے
کہنے پر کنڈلی کی رکھشا پر طرح طرح کے عمل اور [illegible] لکھ کر چڑھائی یا دھو
کر پلائی گئیں مگر سب بے سود۔ اتفاق سے کوئی مشہور انگریز ڈاکٹر بھی نواب
کے ہاں آئے ہوئے تھے۔ ان کو بھی بلوایا گیا۔ اس زمانہ میں انگریزی علاج کا
دستور نہ تھا۔ اس لیے ڈاکٹر صاحب نے جو نسخہ لکھا اس کی دوائیں انگریزی دوا
خانہ ہو تو ملیں۔ ذرائع آمد و رفت بھی آسان نہ تھے جو کلکتہ سے منگائی جاتیں۔
غرض یہ کہ ڈاکٹر صاحب اپنا سا منہ لے کر کلا ہلی کہتے ہوئے رخصت ہو گئے۔
اب آخری چارہ کار حکیم تاج اللہ خاں صاحب کا علاج تھا۔ نیب جی سواری
لے کر حکیم صاحب کے پاس گئے حکیم صاحب نے تمام حال سن کر قدیم طریقہ
کے موافق کہا کہ ابھی ہم چلیں گے لیکن حق المحنت کیا دو گے۔ کچھ قدر گفتگو
کے بعد ایک ہزار روپیہ قرار پایا جس میں سے پانچ سو روپے فوراً ادا کر دیئے
گئے اور حکیم صاحب مریض کے پاس پہنچے نبض دیکھ کر کہنے لگے کہ خربوزہ

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
ہو گیا۔ حکیم صاحب پہنچے [illegible] دوسرے دن [illegible] کے [illegible] دے کر
دیا گئے۔ [illegible] روپے کے معاملہ میں سخت ہوتے ہیں۔ خربوزہ کے
چھلکوں سے علاج دیکھ چکے تھے۔ اس لیے پانچ سو روپیہ جو پہلی حکیم صاحب
لے چکے تھے۔ وہ بھی نیب صاحب اور گھر والوں کو حق المحنت سے زیادہ معلوم
ہوئے سب نے ارادہ کر لیا کہ حکیم کو اور کچھ نہ دیا جائے۔ حکیم صاحب نے
بھی چند بار تقاضا کیا پھر خاموش ہو گئے۔

پورے چھ ماہ بعد سیٹھ دولت رام پھر اسی عارضہ میں مبتلا ہو گئے پیشاب
بند ہو گیا۔ نسخہ تو معلوم ہو چکا تھا اور خربوزہ کے موسم میں دکھ درد کے لیے
چھلکے بھی رکھ لیے تھے۔ لہٰذا پانی سے جوش کر پلائے گئے اور جب پیشاب نہ ہوا
تو اور پلائے گئے۔ غرض یہ کہ چند بار پلانے سے ایک تو پیشاب کی رکاوٹ
دوسرے اس کے بار بار پلانے سے مثانہ سیٹھ کا پیٹ پھول کر نقارہ ہو گیا کرب
و تکلیف سے ماہی بے آب کی طرح تڑپنے لگے۔ اب حکیم صاحب کے بلانے
کا دھیان آیا۔ لیکن پہلے بدعہدی کر چکے تھے۔ اس لیے روپوں کا خیال در پیش
ہوا۔ غرضیکہ نیب جی پانچ سو روپیہ لے کر حکیم صاحب کے پاس پہنچے اور کہا کہ
سیٹھ جی پھر بیمار ہو گئے ہیں اور یہ پچھلے روپے بھی بھیجے ہیں۔ آپ تشریف لے
چلیے۔ حکیم صاحب نے روپیہ لے کر کہا بھائی مجھے چلنے میں عذر نہیں مگر حق

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

الت کیا دیا جائے گا اس کا تصفیہ تو کر لو اور چوں کہ ایک دفعہ تم بد معاملگی کر چکے ہو لہٰذا اس دفعہ بجائے نصف کے سب رقم پیشگی لوں گا۔ ضرورت بڑی بلا ہوتی ہے۔ نیب جی نے ہزار روپیہ منگا کر حوالہ کیے۔ حکیم صاحب نے جا کر مریض کو دیکھا اور کسی قدر فکر مند لہجہ میں کہنے لگے کہ خربوزہ کے چھلکے کہیں سے منگاؤ موسم تو نہیں ہے مگر تلاش کرو گے تو کہیں سے مل جائیں گے۔

خربوزہ کے چھلکوں کا نام سن کر لوگوں نے کہا حضرت ہم چھلکے چھ سات دفعہ پلا چکے ہیں۔ ان سے تو اور تکلیف بڑھ گئی ہے۔ حکیم صاحب نے نہایت سنجیدگی سے کہا اس مرض کا علاج تو وہی تھا۔ غرضیکہ چھلکے منگائے گئے اور بطریق مذکور پیسے گئے۔ صرف اس قدر ترمیم کی گئی کہ پہلے چھلکے یونہی پیس کر پلا دیے گئے تھے اس بار عرق کو گرم کر کے پلایا گیا جس کا فوری اثر ہوا اور پیشاب کھل کر آ گیا اور سیٹھ جی اچھے ہو گئے۔ حکیم صاحب نے کہا پہلے موسم گرم تھا اس لیے سرد نکال پلایا گیا۔ آج کل چونکہ سردی کا موسم ہے اس لیے گرم کر کے پلانا چاہیے۔ اس کے بعد حکیم صاحب نے کسی معجون کی تین خوراکیں عنایت کیں اور کہہ دیا کہ درد کا علاج تو ہو چکا۔ اب ازالہ مرض اس معجون سے ہو گا اور ان شاء اللہ پھر کبھی یہ مرض عود نہ کرے گی۔

نیک سیٹھ تو مدت العمر حکیم صاحب کے مداح رہے لیکن نیب جی کو تمام عمر اس بات کا غم رہا کہ اگر یہ بات پہلے معلوم ہو جاتی کہ گرمیوں میں سرد اور سردیوں میں گرم خربوزہ کے چھلکے کا عرق جس حال میں دیا جاتا ہے تو چودہ سو روپیہ کا نقصان ہرگز نہ ہوتا۔

(۱۸۹) نہایت زود اثر نسخہ

الھوالشافی روغن بید انجیر (ارنڈی کا تیل) سوا تولہ لے کر پانی میں ملا کر پلائیں۔ بفضلہ فوراً صحت ہو جائے گی۔ یہ نسخہ گو بظاہر معمولی معلوم ہوتا ہے مگر فوائد کے لحاظ سے گراں بہا نسخہ جات سے بازی لے جاتا ہے۔

(۱۹۰) پیشاب جاری کرنے کا تیسرا طلسم

کاغذی لیموں کاٹ کر دو ٹکڑے کریں اور ان کے بیج نکال کر قلمی شورہ بھر دیں اور کاغذ دبیز سے اندر داخل کریں اور پھر کوئلہ کی آگ پر رکھیں جب جوش آنے لگے۔ بس اسی وقت نیچے اتار کر نیم گرم حالت میں ناف کے ارد گرد مل دیں۔ بفضلہ بند شدہ پیشاب جاری ہو جائے گا۔

پتھری

ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ پتھری بلا آپریشن کسی حالت میں جا ہی نہیں سکتی لیکن یہ فقیر محض خدائے پاک کی [illegible] حاصل ہے جو بڑی سے بڑی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے نکال دینے کے مدعی ہیں۔ بلکہ نکال کر دکھا دیتے ہیں۔ چنانچہ ایک ایسی صفات کا سرمایہ دار نسخہ کنز المجربات جلد دوم میں درج ہے۔ جس کے محض پانچ چھ روز کے استعمال سے پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ چند سہل الحصول نسخے یہاں بھی لکھے جاتے ہیں۔

(۱۹۱) پتھری توڑ نسخہ

الھوالشافی جو کھار عمدہ باریک پیس کر روزانہ بقدر ۲ ماشہ ہمراہ شربت

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مصری دیا کریں۔ پتھری کے لیے اکسیر صفت ہے۔

نوٹ: جو کھار بازاری چونکہ خالص نہیں ہوتا اس لیے اس سے پرہیز چاہیے۔ البتہ کسی معتبر دواخانہ سے لے کر استعمال کریں یا خود مندرجہ ذیل ترکیب سے بنائیں۔

(۱۹۲) جو کھار بنانے کی ترکیب

جو کے ایسے پودے جو پختہ ہونے کے قریب ہوں لے کر سایہ میں خشک کریں اور خشک ہونے پر جلا کر خاکستر بنالیں اور اس خاکستر کو آٹھ گنا پانی میں تر کر کے دن میں تین مرتبہ کسی لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ تین دن کے بعد اوپر سے آہستہ آہستہ پانی نتار کر پانی کو کڑاہی میں ڈال کر پکائیں جب تمام پانی جل جائے تو نیچے سفید رنگ کی دوا رہ جائے گی۔ وہی جو کھار ہے۔

(۱۹۳) نمک مولی

مرقومہ بالا ترکیب سے اگر مولی کو خشک کر کے جلا کر نمک نکالا کریں تو وہ پتھری کو دور کرنے میں مانند اکسیر ہے۔

(۱۹۴) زیادتی پیشاب کو روکنے کا تریاق

تخم حرمل (اسپند) بقدر ایک ماشہ بوقت شب ہمراہ نیم گرم پانی کئی روز متواتر استعمال کرنے سے بفضلہ پیشاب کی زیادتی یا رات کو سونے کی حالت میں پیشاب نکل جانا وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔

بواسیر

یہ مشہور بیماری ہے کہ جس کی کیفیت محتاج بیان نہیں۔ تقریباً ملک کا بچہ بچہ اس کی الم انگیزیوں سے واقف ہے کیوں کہ میرے خیال میں ہمارے ملک میں کوئی گھر اس مرض سے بچا ہوا نظر نہیں آتا۔ اس کا مفصل بیان 'اسباب' علامات وغیرہ مع نادر روزگار اچھوتے نسخہ جات تو کنزالمجربات میں بیان کیے جا چکے ہیں۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں یہاں وہ نسخہ جات درج ہیں جو کہ مفرد اور سہل ہونے کے علاوہ بارہا بار کے مجرب اور بے خطا کہلانے کے مصداق ہیں۔ اگر میں کہہ دوں کہ قبل ازیں کسی بڑی سی بڑی کتاب میں بھی اس پایہ کے نسخہ جات نہیں جو کم خرچ سہل الحصول' سہل العمل' کثیرالمنفعت ہوں تو قطعاً مبالغہ نہ ہوگا۔ بلکہ یہ حقیقت ہے کہ میری ناچیز تصنیفات میں جس قدر زود اثر چٹکلوں کو جمع کیا جاتا ہے۔ بڑی کتابوں کے اوراق محروم ہیں۔ وَمَا تَوْفِيقِي اِلَّا بِاللّٰهِ

چوں کہ مرض بواسیر زیادہ سے زیادہ تکلیف دہ ہونے کے علاوہ وباء کے طور پر پھیلا ہوا ہے۔ اس لیے ضرورت ہے کہ اس کے تریاقات کو بھی (خصوصاً وہ چٹکلہ جات جو نہایت آسانی سے بنائے جاسکتے ہیں۔) زیادہ سے زیادہ تعداد میں لکھ کر پیش کیا جائے تاکہ اگر ایک نسخہ سے حسب دلخواہ فائدہ نہ ہو تو اس کی بجائے فوراً دوسرا نسخہ استعمال کیا جاسکے۔ لہٰذا ذیل میں متعدد نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ شافی حقیقی استعمال کنندہ حضرات کو شفا دے آمین۔

سنیاسی چٹکلہ

جو کہ خرابی خون' خارش' ضعف ہضم' قبض وغیرہ کو بھی مانند اکسیر ہے۔

اکثر اشیاء جو بظاہر بے حقیقت نکمی و فضول نظر آتی ہیں۔ حقیقت میں نہایت ہی کثیر المنفعت' اکسیر الاثر' تریاق لاجواب ثابت ہوا کرتی ہیں چنانچہ ذیل میں ہم ایک نسخہ پیش کرتے ہیں جس کو ہم کسی خاص نام سے اپنے مریضوں کو استعمال کرا رہے ہیں۔ اگر یہ راز ان لوگوں کو معلوم ہو جائے تو نہ معلوم وہ لوگ کیا خیال کریں۔ نسخہ بیان کرنے سے پیشتر پھر عرض کرتے ہیں کہ اس کو نہایت احتیاط سے تیار کر کے بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ اور مریضوں کو کسی بھی صورت میں آگاہی نہ دیں ورنہ پردہ راز اٹھ جانے پر فائدہ کی امید فضول ہے۔

(۱۹۵) اصل نسخہ

اپلہ دشتی حسب خواہش لے کر جلالیں اور اس کی خاکستر کو کپڑے میں سے چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھ دیں۔

خوراک ۶ ماشہ ہمراہ باسی پانی چند روز میں نہ صرف بواسیر بلکہ اس کے دیگر عوارضات کو بفضلہ شفا ہوگی۔

(۱۹۶) مفید تبدیلی

متذکرہ بالا صورت میں چوں کہ پردۂ اخفاء کے اٹھ جانے کے خطرہ کے سوا

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

قدرے خوراک زیادہ ہے۔ اس لیے ہم ذیل کے طریقہ سے اس کا جوہر نکال کر استعمال کراتے ہیں جس سے مرقومہ بالا نقائص کا استیصال ہو جاتا ہے۔

ترکیب: یہ ہے کہ حسب خواہش خاکستر مذکور لے کر اس کو بطریق جو کھار بنانے کے پکائیں اور نمک تیار کریں۔ اگر سفیدی کم ہو تو دوبارہ بنائیں۔

خوراک:۔ صرف چار رتی حد ایک ماشہ مکھن میں رکھ کر بوقت صبح کھلایا کریں۔ متواتر پندرہ دن کے استعمال سے بفضلہ شرطیہ ہر قسم کی بواسیر دور ہوگی۔

(۱۹۷) کڑوی پوڑیہ

اس نسخہ کے حصول کا قصہ عجیب ہے جس کو ناظرین کی ضیافت طبع کے لیے پیش کرتا ہوں۔

ہمارے ایک کرم فرما زمانہ طالب علمی میں اپنی عادت لازمہ (حقہ نوشی) کو پورا کرنے کے لیے ایک موچی کے پاس حقہ پیا کرتے تھے۔ اتفاقاً موچی کو بواسیر کا شدید دورہ پڑا جس سے مریض مذکور بے چین ہو رہا تھا۔ اتنے میں ہمارے کرم فرمانے حسب عادت حقہ طلب کیا۔ لیکن مریض نے خلاف معمول کچھ بڑبڑانا شروع کر دیا جس کا غالباً مفہوم یہ تھا کہ تم درویشوں اور ملا لوگوں کی خدمت سے ہمیں کیا فائدہ ہوا۔ میں بواسیر کے درد سے لوٹ پوٹ ہو رہا ہوں۔ تمہیں حقہ کی پڑی ہے" قصہ مختصر انہوں نے ایک دوا جو بخاروں کے لیے بنائی ہوتی تھی۔ جیب سے نکال محض دفع الوقتی کے لیے اسی کو پوڑیہ باندھ کر پیش کر دی جس کے چند روز کے استعمال سے نہ صرف درد کو تسکین ہو گئی بلکہ کلیتاً فائدہ ہو گیا اس کے بعد تو وہی نسخہ جو بخاروں کے لیے برتا جاتا تھا

بواسیر کے لیے اکسیر بن گیا۔ تقریباً جہاں آزمایا مفید پایا۔ یہ ہے اس کے حصول کی قدرتی داستان جس کو خادم نے بھی متعدد مرتبہ آزما کر مفید پایا ہے۔

ہوالشافی مغز کرنجوہ حسب حاجت لے کر باریک پیس کر سفوف بنائیں اور پانی کی مدد سے حبوب بقدر نخود بنالیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ بوقت صبح دیا کریں۔

فوائد بواسیر کے لیے نہایت لاجواب چیز ہے۔ دس پندرہ روز کے استعمال سے بفضلہ شفا ہو جاتی ہے۔

(۱۹۸) سفوف تریاق بواسیر

یہ نسخہ ایک سنیاسی سادھو کا عطیہ ہے جس کے متواتر دو ہفتہ استعمال سے بفضلہ بواسیر خواہ کسی قسم کی کیوں نہ ہو' فائدہ ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس مرض کا دورہ نہیں پڑتا۔

ہوالشافی کچور جو ایک مشہور چیز ہے۔ لے کر باریک پیس لیں اور اس میں سے بقدر ۶ ماشہ روزانہ صبح و شام پانی سے نگلوا دیا کریں۔

(۱۹۹) فقیرانہ گولیاں

یہ گولیاں بواسیر ریاحی کے لیے تو ایک بے مثل تریاق ہیں۔ اگر علاج کرتے کرتے تنگ آ گئے ہوں تو ذرا ان کو بھی استعمال کر دیکھیے۔ بفضلہ وہ فوائد جو ان عسرالعلاج امراض میں مہینوں اور ہفتوں کے پیہم و مسلسل استعمال سے ظہور پذیر ہوتے ہیں ان گولیوں سے دنوں میں حاصل ہونے لگتے ہیں۔ علاوہ ازیں خونی بواسیر کے لیے بھی ایک بیش بہا چیز ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہوالشافی گرونده بوٹی جس کو گرچھڑی کے نام سے پکارا جاتا ہے سبز اور شاداب لے کر کھرل میں ڈال کر خوب کوٹیں اور ململ کے صاف اور پاکیزہ کپڑے میں دبا کر اس کا رس نکالیں' رس کم از کم سیر بھر ہو اور اس کو قلعی دار دیگچی میں ڈال کر چولہے پر رکھیں اور نیچے ہلکی ہلکی آگ جلا دیں۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے تو اس میں ۴ ماشہ مرچ سیاہ باریک شدہ ملا کر اتار لیں اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال خوراک ایک ایک گولی بوقت صبح و شام ہمراہ باسی پانی کے ہمیشہ دیتے ہیں۔

فوائد بواسیر ہر دو قسم کو مفید ہے۔ بلکہ مانند اکسیر ہے۔

(۲۰۰) سادھو مہاتما کے جگر کا ٹکڑا

ہمارے علاقہ روڑی ضلع حصار میں ایک سادھو صاحب بڑی شدومد سے بواسیر کا علاج کرتے تھے جن کا دعویٰ تھا کہ ان کی اکسیر دوائی سے ایک ہی روز میں بواسیر کا نام و نشان مٹ جاتا ہے۔ گو وہ اپنی جانب سے نسخہ کو چھپانے میں بیش از بیش کوشش کرتے رہے لیکن اس کا راز نامعلوم طریقہ سے فاش ہو گیا جو آج ناظرین کی خدمت میں پیش کیا جاتا ہے۔ تجربہ کریں۔

ہوالشافی کھٹمل ایک عدد لے کر کیلا کی پھلی کے درمیان بند کر کے بغیر اطلاع کیے مریض کو کھلا دیں۔ ایک روز کافی ہے (اگر یہ تجربہ میرا نہیں ہے کیوں کہ مکروہ ہے۔)

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۰۱) سہل العمل نسخہ برائے خونی بواسیر

ہوالشافی: منڈی بوٹی کی گھنڈیاں سات عدد تقریباً پندرہ تولہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور روزانہ بوقت صبح پلایا کریں۔

فوائد: بواسیر کا خون بفضلہ پہلے ہی روز بند ہو جاتا ہے اور لگاتار استعمال ازالہ مرض کے لیے کافی ثابت ہوتا ہے۔

(۲۰۲) بیش قیمت فقیرانہ چٹکلہ

ایک ایسا حقہ حاصل کریں۔ جس میں چرس پیا جاتا ہو۔ اس کی نے کے اندرونی حصہ سے میل نکال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال و فوائد: خوراک صرف نصف رتی۔ تین دن کے اندر بفضلہ سخت سے سخت بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

(۲۰۳) اعجاز مسیحا

یہ دوا جہاں دیگر مہلک امراض کے لیے تریاق لاجواب ثابت ہوتی ہے۔ بواسیر کے لیے بھی اعجاز مسیحا سے کم نہیں۔ خدائی انعامات سے ایک انعام ہے۔ خون بواسیر خواہ بیروں جاتا ہو اس کی ایک دو خوراک سے ہی بفضلہ رک جاتا ہے اور چند ایام تک اس کا مسلسل استعمال کرتے رہنا مرض کو بیخ و بن سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔

ہوالشافی: کڑا چھال حسب ضرورت لے کر کوٹ چھان کر سنبھال رکھیں۔ خوراک صرف چار ماشہ صبح و شام ہمراہ روغن گائے ۲ تولہ یا باسی پانی سے دیا کریں۔

(۲۰۴) نمک کڑا چھال

بواسیر کی اکسیر دوا

کڑا چھال عمدہ جو سیاہی مائل ہوتا ہے لے کر جلالیں اور خاکستر کر کے آٹھ گنا پانی میں بھگوئیں۔ دن میں تین مرتبہ لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ اسی طرح تین دن تک بھگو کر آہستہ آہستہ صاف پانی نتار لیں اور نرم نرم آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر ایک سفید سفید چیز باقی رہ جائے تو آگ بند کر دیں۔ بس یہی نمک کڑا چھال ہے۔

خوراک صرف ۲ رتی مکھن دھلے ہوئے میں دیا کریں۔

نوٹ: میرے محترم دوست حکیم غلام محمد صاحب بزمانہ شمس الحکماء اس نسخہ کے بے حد مداح ہیں اور وہ ہمیشہ اس کو اپنے مطب میں رکھتے ہیں۔

(۲۰۵) خونی بواسیر کی پرتاثیر گولیاں

جس چیز کو لوگ ردی خیال کر کے پھینک دیتے ہیں۔ ارباب بصیرت ان ہی میں سے ایسے فوائد حاصل کر لیتے ہیں جو کہ بڑی بڑی قیمتی ادویات سے بھی ناممکن ہوں۔ چنانچہ اسی قسم کا ایک نسخہ ذیل میں بیان کیا جاتا ہے جو کہ بواسیر خونی کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوالشافی: پوست ترہندی (املی کے پوست) کو پانی میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور روزانہ تین گولیاں پانی کے ہمراہ کھلایا کریں۔

(۲۰۶) سفوف پر منفعت

تخم سروائی بقدر کف دست روزانہ پانی کے ہمراہ کھلایا کریں۔ اکیس روز

کے استعمال سے بفضلہ فائدہ ہو گا خصوصاً بواسیر خونی کے لیے بڑا مفید ہے۔

بواسیر کا خون بند کرنے کے لیے عمدہ نسخے

جب بواسیر کا خون جاری ہو اور روزانہ بڑی کثرت سے خارج ہو رہا ہو تو ایسے وقت میں خون کو دیکھ کر مریض کے اوسان خطا ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات سیر سیر خون یکدم خارج ہو جاتا ہے۔ اول اول خون بند کرنے کی کوشش نہ کریں لیکن جب حد سے زیادہ تنگ کرے تو ذیل کے نسخوں کو کام میں لائیں۔

(۲۰۷) خاک شفا

ناریل کا چھلکا لے کر جلالیں اور ان کی خاکستر کو کپڑے میں سے چھان لیں اس کے برابر مصری یا شکر سرخ ملا کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک بوقت صبح ایک تولہ ہمراہ آب شبینہ یعنی باسی پانی۔

فوائد خون بواسیر ایک دو خوراک میں ہی بند ہو جاتا ہے مجرب ہے

(۲۰۸) سفوف خوشبودار

ہوالشافی کالی زیری کو باریک پیس کر احتیاط سے رکھیں اور بوقت ضرورت ڈیڑھ ماشہ شیر گاؤ کی بالائی میں لپیٹ کر کھلائیں۔ بفضلہ ایک عدد دو خوراک میں خون بند ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ جناب پنڈت گوردہن داس صاحب کا عطیہ ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۰۹) اعجاز نما سردائی

ہوالشافی آم کی کونپل ایک تولہ کو پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر مصری ملا کر پلائیں۔ ان شاء اللہ ایک دو روز میں شرطیہ خون بند ہو جائے گا۔

(۲۱۰) گوندنی کی جید الاثری

گوندنی جو لسوڑھے سے ملتا جلتا درخت ہے۔ بواسیر کے خون کو بند کرنے میں ایک تریاق سے کم نہیں۔ ترکیب ملاحظہ ہو۔

ہوالشافی گوندنی کے پتے ۲۰ تولہ، ۱۰ تولہ پانی میں پیس کر چھان لیں اور صبح شام پلایا کریں۔ خون بفضلہ جلد از جلد رک جائے گا۔

(۲۱۱) گیندے کی اعجاز نما تاثیر

ہوالشافی تقریباً ہر وہ شخص جس کو علم العقاقیر سے کچھ بھی مس ہے جانتا ہے کہ گیندا بواسیر کا ایک بے بہا تریاق ہے۔ چنانچہ اگر ایک تولہ گیندے کے پتے اور ایک عدد مرچ سیاہ پانی دس تولہ میں گھوٹ چھان کر پلائی جائیں تو بفضلہ خون بواسیر خواہ کتنی تیزی سے جاری ہو۔ صرف دو تین خوراک دینے سے بند ہو جاتا ہے۔

(۲۱۲) ہم مثل گیندا

فراش کی کونپل ایک تولہ پلانا بھی بواسیر کے خون کو بند کرنے میں اکسیر ہے۔

(۲۳۳) کاغذ کی خاکستر تریاقِ دم

کاغذ کو جلا کر راکھ کر لیں اور اس میں سے روزانہ دن میں بقدر تین ماشہ تین مرتبہ سادہ پانی سے کھا لیں۔ خون بند کرنے کو اکسیر ہے۔

(۲۳۴) سنگری بوٹیہ

ہوالشافی سنگری کو بقدر ۲ ماشہ دن میں تین بار دینے سے ہر قسم کا خون بند ہو جاتا ہے۔

مسوں کو دور کرنے والے بیش بہا تحفے

معلوم ہے کہ جب سے پھیل جاتے ہیں تو کسی پہلو چین نہیں آتا۔ اگر مسوں کے اندر کو توڑ دیا جائے تو مریض چین سے سو جاتا ہے۔

گو دیگر کتب میں مسوں کو زائل کرنے کے لیے بہتر سے بہتر نسخہ جات لکھے ہیں لیکن ان کا تلاش اور ان کا جمع کرنا ہر شخص کا کام نہیں ہے۔ اس لیے [illegible] اس کے علاوہ اس [illegible] نسخہ جات کم قیمت کے ہیں [illegible] ہر غریب اور ہر غریب سے [illegible] رکھنے والا انسان بھی بوقت ضرورت [illegible] کر کے فائدہ حاصل کر سکتا ہے۔ اگر ایک نسخہ سے حسب خواہش فائدہ نہ ہو تو فوراً دوسرا [illegible] کیجئے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۳۵) محض آبدست سے بواسیر کا علاج

ایک بچہ [illegible] کا نسخہ

پیاز کو ایک [illegible] کو [illegible] پانی میں جوش دیں اور نیم گرم رہنے پر اس سے آبدست لیا کریں۔ اس سے مسوں کا پھولنا اور درد وغیرہ بہت جلد دور ہو کر چند روز کے متواتر استعمال سے مرجھا کر بالکل نیست و نابود ہو جاتے ہیں۔ گو کہ ظاہر میں یہ نسخہ معمولی اور بے حقیقت سا معلوم ہوتا ہے لیکن فوائد میں بیش بہا فوائد کا مجموعہ ہے۔

(۲۳۶) [illegible]

ہوالشافی [illegible] کو [illegible] کر [illegible] شیشی میں ڈال رکھیں اور بعد از قضائے حاجت آبدست لینے کے بعد ایک چکنی [illegible] کے [illegible] سے تر کر کے مسوں پر لگایا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے دور ہوں گے۔

(۲۳۷) مسوں کو گرانے والی دھونی

ہوالشافی [illegible] کو جمع کر لیں اور ایک جگہ [illegible] رکھیں۔ بوقت ضرورت جب قضائے حاجت [illegible] تو جنگلی اپلوں کی آگ لگا کر [illegible] دھواں نکل جائے [illegible] خود کو دھونی دیں [illegible] دھواں [illegible] مسوں پر لگے۔ چند روز کے استعمال سے بفضل تعالیٰ مسے گر جاتے ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۱۸) دھونی کا دوسرا نسخہ

ھُوَالشَّافِی بیل یا گائے کا سینگ جو زمین میں دب کر برسات کے موسم میں پھوٹ نکلتا ہے۔ اس کا کرہ جمع کر کے رکھ لیں اور اس میں سے ایک ماشہ کی مقدار میں لے کر دھکتے ہوئے جنگلی اوپلوں کے انگاروں پر ڈال کر ہمیشہ دھونی دیا کریں۔ ان شاء اللہ بلا کسی تکلیف کے مسے چند روز میں گر جائیں گے۔

(۲۱۹) مرہم اعجاز

ھُوَالشَّافِی مکھن گائے ۵ تولہ پانی میں ایک سو ایک بار دھو لیں اور اس میں سیسہ گھس کر شامل کر لیں بس مرہم اعجاز تیار ہے۔ اس کو کسی چینی یا کانچ کی شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیبِ استعمال صبح و شام بعد از قضائے حاجت مسوں پر لگایا کریں۔ بفضلہ دس پندرہ روزہ میں مسے بالکل نیست نابود ہو جائیں گے۔

(۲۲۰) جنگلی اپلوں کا تیل

جو کہ بواسیر کے مسوں کے لیے سیف قاطع کا حکم رکھتا ہے

جنگلی اپلہ حسب ضرورت لے کر زمین گڑھا کھود کر ڈال دیں۔ اور ان کو آگ لگا کر اوپر پیتل کا برتن جو کہ تھالی کی قسم کا ہو اوندھا مار دیں۔ ایک طرف دھواں نکلنے کا ذرا سا سوراخ رکھ کر باقی اطراف کو بند کریں۔ تمام دھواں اڑ کر تیل کی شکل میں برتن کے اندرونی جانب کو لگ جائے گا۔ اس کو اتار کر بحفاظت رکھیں۔

ترکیبِ استعمال روزانہ صبح و شام بعد از قضائے حاجت مسوں پر لگایا کریں۔

اس سے چند روز میں مسے پژمردہ ہو کر بفضلہ دفع ہو جاتے ہیں۔ یہ نسخہ ایک عطائی حکیم سے مجھے حاصل ہوا تھا۔

بارہواں باب

جلد کی بیماریاں

ذیل میں وہ بیماریاں بیان کی جاتی ہیں جن کا تعلق کسی ایک عضو سے نہیں بلکہ تمام جسم سے ہوتا ہے۔ مثلاً پھوڑا، پھنسی، داد، چنبل، آتشک، ناسور، وجع المفاصل وغیرہ۔ تاکہ قارئین کرام کو تلاش کرنے میں زحمت نہ اٹھانی پڑے۔

(۲۲۱) چنبل کا اکسیر الاثر نسخہ

مولوی عبدالرشید صاحب نبیرہ مولانا غلام رسول صاحب قلعہ والے

ھوالشافی کاہی زرد حسب ضرورت لے کر سرسوں کے تیل میں اچھی طرح پیس لیں اور مقام چنبل پر لیپ کریں۔ اول تو ان شاء اللہ ایک ہی روز میں شفا ہوگی۔ ورنہ دوسرا لیپ کر دیں۔

(۲۲۲) مرہم لاجواب برائے چنبل

ایک عدد خارپشت کو لے کر ماریں اور اس کو روغن سرسوں میں ڈال کر آگ پر رکھیں حتیٰ کہ جل کر سیاہ ہو جائے پھر اس کو لوہے کے دستے سے گھوٹ لیں اور بحفاظت رکھیں بس مرہم لاجواب تیار ہے۔ بوقت ضرورت روزانہ لگاتے رہیں۔ چند روز میں بفضلہ بغیر کسی تکلیف کے چنبل کا نام و نشان نہ رہے گا۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۲۳) داد کو ایک ہی لیپ میں دور کرنے والی جڑی

ھوالشافی چوک ایک مشہور جڑی ہے جو پنساریوں کے ہاں سے اسی نام پر مل سکتی ہے۔ حسب ضرورت لے کر تھوک میں گھس کر لیپ کریں امید غالب ہے کہ ایک ہی مرتبہ میں بفضلہ داد کا نشان باقی نہ رہے گا۔ ورنہ ایک دوبار پھر لگا دیں۔ خاص سنیاسی نسخہ ہے۔

(۲۲۴) ایک خود رو بوٹی کا تحیر خیز فائدہ

حکیم اللہ بخش صاحب مشہور سنیاسی اپنی سرگزشت ان الفاظ میں بیان فرماتے ہیں کہ:

"میرے چہرہ پر ایک داد بہت ردی قسم کا ہو گیا تھا جس سے چہرہ بہت ہی بھدا اور برا معلوم ہوتا تھا۔ ہر چند معالجے کیے مگر فائدہ نہ ہوا۔ آخر الامر ایک سنیاسی صاحب نے قاضی دستار کا دودھ لگانے کو کہا۔ چنانچہ حسب ہدایت تمام داد پر لیپ کر دیا گیا۔ بس لگاتے ہی درد جلن ناقابل برداشت ہونے لگی۔ جس کا ازالہ پنکھے پر پانی چھڑک کر ہوا دینے سے کیا گیا۔ اس ترکیب سے جلن میں کمی معلوم ہونے لگی۔ یہی حالت کچھ عرصہ رہی مگر داد کے تمام کیل جو سفید رنگ کوزہ مصری کے مشابہ تھے نکل گئے۔ بس اسی نسخہ کے طفیل سے ایک دن نہیں بلکہ ایک پہر میں ہی موذی مرض سے چھٹکارا حاصل ہو گیا۔"

اس نسخہ کا بندہ نے خود بھی تجربہ کیا۔ واقعی کمال درجہ کا مفید ثابت ہوا ہے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

بوٹی قاضی دستار کے نام سے مشہور ہے۔ علاقہ دوآبہ لاہور کے نواح میں عام ملتی ہے۔

(۲۲۵) نہایت سہل مرہم

عطیہ دیوان بوگھا رام صاحب مشہور سیالح

بھیڑ کی اون جو سفید رنگ کی ہو جلا کر خاکستر کر لیں اور ایک سو ایک بار دھلے ہوئے مکھن میں شامل کر کے لگایا کریں۔ داد کے لیے نہایت مفید مرہم ہے۔

(۲۲۶)

مغز تخم خربوزہ کو پانی میں اس قدر گھوٹیں کہ مکھن جیسا ہو جائے صبح و شام داد پر لیپ کیا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز کے استعمال سے بلا کسی تکلیف اور درد کے داد کا نام و نشان باقی نہ رہے گا۔

(۲۲۷) لاہوری پھوڑے کا بہترین نسخہ

لاہوری پھوڑے کا علاج بہت کم حکیم جانتے ہیں۔ یہ کم بخت اس قدر گہری جڑیں گاڑتا ہے کہ کسی طرح مریض کو چھوڑنے میں نہیں آتا۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ باوجود آسان اور مفرد ہونے کے بے حد مفید ہے میں نے بار بار آزمایا ہے۔

ھوالشافی: مغز حب الملوک کو پتھر پر پانی کے چند قطرے ڈال کر گھسیں اور اوپر لیپ کر دیں۔ جلن اور تکلیف تو ہو گی بلکہ چند گھنٹہ بعد بخار بھی ہو جائے گا۔ لیکن کوئی خوف کی بات نہیں۔ دوسرے روز پھر لیپ کر دیں۔ پھوڑے میں

پیپ پڑ جائے گی اور پتہ ہی نہ لگے گا کہ اس کی جڑیں کب پیپ ہو کر بہہ گئیں۔ یہ نسخہ مجھے لاہور کے ایک مشہور کشتہ ساز طبیب نے عنایت فرمایا تھا جو آزمانے پر مثال اکسیر کے ثابت ہوا۔

نوٹ: ایک نسخہ متفرقات میں بیان کیا جائے گا وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

(۲۲۸) دیرینہ پھوڑے کا مجرب علاج

جو پھوڑا یا پھنسی کسی طرح دور ہونے میں نہ آتا ہو۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ثابت ہوتا ہے بارہا کا مجرب ہے۔

ھوالشافی: خارپشت خشک شدہ کو جلا کر اس کی خاکستر بنا لیں اور بحفاظت تمام رکھیں۔ بوقت ضرورت تیل سے چپڑ کر اور خاکستر مذکور کو چھڑک دیں۔ بس اسی طرح چند بار لگانے سے شرطیہ طور پر بفضلہ تعالیٰ صحت کاملہ ہو جائے گی۔ مجرب المجرب ہے۔

خارش خشک و تر، داد، چنبل، پھوڑا پھنسی کا واحد علاج

ذیل میں وہ تین ایسے نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو کہ اپنے خداداد مصفی خون اثرات کے حامل ہونے کی بدولت گندے خون کو صاف کر کے خون کے فساد کی جملہ امراض کو مفید ہیں۔

(۲۲۹) کندن بدن نسخہ

گندھک بلڈی ایک مشہور معروف دوا ہے۔ ایک تولہ کی مقدار میں لے کر

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مرچ سیاہ ۸ عدد ملا کر تھوڑے پانی میں گھوٹ چھان کر خالص شہد ملا کر بوقت صبح پلا دیں۔ اسی طرح چند روز مع پرہیز استعمال سے بفضلہ بدن کا گندہ خون صاف ہو کر بدن کندن کی طرح نکل آتا ہے لیکن یہ ضروری ہے کہ دوران استعمال میں مرچ مسالہ، روغنی اور گھی کے دیگر ہر قسم کی اشیاء سے قطعی طور سے پرہیز کرنا چاہیے۔ اس کے استعمال سے ان شاء اللہ خونی امراض کے پیدا ہونے کا احتمال ہی نہیں رہتا ہے۔ دوا زیادہ دیر تک نہ ہو۔

(۲۳۰) مصفی خون جڑی

جل نیم ایک نہایت اعلیٰ درجہ کی مصفی خون بوٹی ہے۔ اگر ۶ ماشہ جل نیم اور ۷ عدد مرچ سیاہ گھوٹ چھان کر پلائی جائے تو بفضلہ ہر قسم کی خرابی خون دور ہو کر بدن صاف ہو جاتا ہے۔ جل نیم بوٹی نہروں کے کنارے عام ملتی ہے۔ ذائقہ سخت کڑوا اور پتہ دریز ہوتا ہے۔

(۲۳۱) مجرب مصفی خون

ھوالشافی: کرہ کو باریک پیس کر شہد کے ذریعہ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لیں اور دو گولی بوقت صبح سرد پانی کے ہمراہ روزانہ کھایا کریں۔ یہ اعلیٰ درجہ کی مصفی خون دوا ہے۔

(۲۳۲) مصفی خون گولیاں

یہ گولیاں بنام "[illegible]" مشہور ہیں جو کہ خون کو صاف کرنے میں لاجواب ہیں۔ آتشک کو بفضلہ ۲۱ دن سے [illegible] دینے کا حکم رکھتی ہیں آزما کر فائدہ اٹھائیں۔

ھوالشافی: [illegible] کو کھرل میں ڈال کر باریک پیس [illegible] گولیاں بنا لیں۔ [illegible] ساتھ کھایا کریں اور شام کو صرف پانی سے کھا لیں۔ [illegible] امراض کے لیے مفید ہیں۔

عرق مدنی

یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے ایک مدت میں [illegible] صاحب فراش ہو جاتے ہیں۔ [illegible]

(۲۳۳) ایک سال کے لیے [illegible]

ھوالشافی: [illegible]

ایک سال تک [illegible]

[illegible]

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۳۴) ناروا کا علاج

مرقومہ بالا نسخہ صرف حفظ ما تقدم کے بے مثال فائدہ کا ہی سہی اور نہ ہے بلکہ اگر چونا خورد ایک ماشہ آدھ سیر گائے کا دہی میں ملا کر مریض کو کورا کے پلادیں تو بفضلہ وہ تین روز تک ناروا اندر ہی مر جائے گا۔

(۲۳۵) خاندانی نسخہ

محترمی حکیم علاؤ الدین صاحب نور اللہ مرقدہ ہمیشہ مریض ناروا کو چار رتی ست پودینہ گڑ میں لپیٹ کر کھلایا کرتے جس سے ناروا بہت جلد نکل جایا کرتا تھا۔ آپ کا یہی معمول رہا۔

(۲۳۶) ناروا کی گولی

ہوالشافی مور کا پر لے کر باریک کتر کر گڑ میں لپیٹ لیں۔ اور گولی بنا کر دیں۔ اسی طرح تین گولیاں دینے سے اکثر ناروا رفع دفع ہو جاتا ہے۔

(۲۳۷)

مور کے پر کا گودا خوب باریک سفوف بنا کر گڑ کے ذریعہ حسب ضرورت گولیاں بنائیں اور صبح شام ایک ایک گولی کھلائیں۔ بس دو گولیاں روزانہ دیا کریں۔

(۲۳۸)

ہوالشافی نوشادر کابلی ۳ ماشہ چٹکی کے کھرل میں پیس کر پاؤ بھر شیر گاؤ میں ڈال کر پلائیں۔ لیکن یہ خیال رہے کہ دودھ میں دوا ملانے کے بعد ایک منٹ

بھی توقف نہ ہو ورنہ اثر زائل ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ تین روز میں شرطیہ آرام ہو گا۔

رسولی کا شرطیہ علاج

حکایت اول

ایک دن ایک شخص ڈاکٹر رکھ ناتھ رائے صاحب کے پاس دوائی کے سرکاری ہسپتال میں آیا اور اپنی پیشانی پر ایک بڑی سی رسولی دکھا کر علاج کا طالب ہوا۔ ڈاکٹر نے جواب دیا کہ بغیر آپریشن اس کا علاج نہیں ہے۔ مگر مریض چونکہ کمزور دل تھا اس لیے آپریشن کی تکلیف اٹھانے سے اس نے انکار کر دیا۔ راقم الحروف چونکہ پاس ہی موجود تھا اس لیے میں نے اس کو کہہ دیا کہ اگر خدا کا فضل شامل حال ہوا تو میں بغیر تکلیف کے رسولی نکال دوں گا لیکن ڈاکٹر صاحب اس کو کسی طرح باور کرنے کے لیے تیار نہ تھے۔ میں نے بھی بات کو طول نہ دیا اور اپنا علاج شروع کر دیا۔ خدا کے فضل سے امید سے زیادہ کامیابی ہوئی اور راقم مقصد حاصل ہونے پر ڈاکٹر صاحب کو جا دکھایا۔ وہ اس آسان علاج کو دیکھ کر انگشت بدنداں رہ گئے۔

حکایت دوم

لالہ ... بھولا کی پشت پر ایک رسولی نمودار ہوئی اور علاج کے لیے اپنے رشتہ دار کو لے کر جو ڈاکٹر صاحب کا گہرا دوست تھا آئے اور علاج کے طالب ہوئے ڈاکٹر صاحب نے میز پر لٹا کر کلوروفارم سونگھانا شروع کرا دیا۔ لیکن

مریض چوں کہ ڈرپوک قوم کا نونہال تھا اس لیے حوصلہ کو سلام کرتے ہوئے سر پر پاؤں رکھ کر بھاگا اور گھر آ کر ہی دم لیا مگر چونکہ رسولی کے بڑھنے کا خوف بھی معمولی نہ تھا اس لیے میرے پاس آیا۔ میں نے وہی طریقہ علاج برتا اور بفضلہ تندرست ہو گیا جس کو میں بلاپس و پیش ذیل میں درج کرتا ہوں۔ حسب ضرورت تجربہ فرما کر مستفیض ہوں اور خادم کو دعا دیں۔

(۲۳۹) رسولی کو نکالنے کا سہل طریقہ

ہوالشافی بارود جو توڑے دار بندوقوں میں استعمال کی جاتی ہے۔ لے کر باریک پیس لیں اور بوقت ضرورت رسولی پر چپچ لگا کر مل دیں اور پھر اوپر ایک پاکیزہ اور صاف ٹھیکری رکھ کر خوب کس کر پٹی باندھ دیں۔ دو تین دن کے بعد کھولیں۔ جب معلوم ہو کہ زخم پر ایک پپڑی سی جم گئی ہے۔ تو اس کو آہستہ آہستہ ہاتھ سے علیحدہ کر دیں۔ نیچے گول سا انڈا دکھائی دے گا۔ اس کو دبا کر نکال دیں تمام مواد خارج ہو جائے گا۔ اگر ایک جھلی سی باقی رہ جائے تو اس کو چمٹی سے جدا کر دیں۔

نوٹ: جھلی کو اتارتے وقت بالکل تکلیف نہیں ہوتی کیونکہ بارود کی وجہ سے گوشت بے حس ہو جاتا ہے۔

(۲۴۰) رسولی دور کرنے والا اعلیٰ ضماد

ہوالشافی عروس الارض یعنی بیر بہوٹی کو پانی میں پیس کر لیپ کریں چند بار کے استعمال سے بفضلہ شفا ہو گی۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۴۱) پپیتہ کو پانی میں گھس کر روزانہ لیپ کیا کریں۔ اس سے بفضلہ رسولی رفع دفع ہو جائے گی۔

کنز المجربات جلد دوم میں رسولی، بھگندر، ناسور وغیرہ کو دور کرنے کے لیے ایک بے نظیر (گوہرا خوراکی) نسخہ پیش کیا گیا ہے جس سے بفضلہ اس خوفناک مرض سے نجات مل جاتی ہے۔

زخم اور اس کا علاج

زخم کو دھونے کا وہ لاجواب طریقہ جس کے مقابلہ میں ڈاکٹری طریقے سب ہیچ ہیں۔ قبل ازیں خواص نیم میں بیان ہو چکا۔ جس پر عمل پیرا ہونے سے بفضلہ پرانے سے پرانا زخم بلکہ ناسور تک دور ہو جاتے ہیں۔ ذیل میں زخم کو دور کرنے کے لیے وہ نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو قبل ازیں اور کسی کتاب میں بیان نہیں ہوئے یا بالفاظ دیگر یہاں ان نسخہ جات کا اعادہ نہیں کیا جا رہا۔ جن کو ہم پہلے اپنی کسی کتاب میں بیان کر چکے ہیں۔

(۲۴۲) زخم کو خشک کرنے کا اعلیٰ چٹکلہ

اگر زخم جاری ہو اور اس میں سے خون یا زرد آب (LYMPH) سا نکل رہا ہو تو اس کو خشک کرنے کے لیے سنگجراحت یعنی سیل کھڑی کو باریک پیس کر رکھیں اور بوقت ضرورت زخم پر چھڑک دیا کریں۔ اس سے نہ صرف زخم خشک ہو جاتا ہے بلکہ بھر بھی جاتا ہے۔

(۲۴۳) چٹکی حابس زخم

ھوالشافی مازو کو جلا کر باریک پیس لیں اور زخم پر دھوڑتے رہیں یہ بھی لاجواب چیز ہے۔

(۲۴۴) زخم کو صاف کرنے کا دیہاتی نسخہ

گڑ حسب ضرورت لے کر ٹکیہ بنائیں اور زخم پر رکھ کر باندھیں۔ تمام مواد خارج ہو کر زخم بالکل صاف نکل آئے گا۔ آسان اور بہترین تدبیر ہے۔

(۲۴۵)

اسی طرح اگر گڑ کو باندھیں تو کانٹے کو بھی اندر سے نکال دیتا ہے۔ مجرب المجرب نسخہ ہے۔

(۲۴۶) روغن سرخ حیدر آبادی

جو کہ زخم، پھوڑا، پھنسی، گنج کی شرطیہ دوا ہے۔

یہ نسخہ ایک حیدر آبادی حکیم صاحب کا مایہ ناز اور پیٹنٹ ہے اور پھر لطف یہ کہ مفرد اور بالکل آسانی سے بننے والا ہے۔

ھوالشافی سرسوں کا تیل خالص ۲۰ تولہ آگ پر کڑکڑائیں اور پھر نیچے اتار لیں۔ جب معلوم ہو کہ قدرے سرد ہو گیا ہے تو اس میں کمیلہ ۲ تولہ ڈال کر لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ سرد ہو جائے۔ بس روغن تیار ہے بوقت حاجت زخم وغیرہ پر لگاتے رہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۴۷) دوسرا طریقہ

سرسوں کے تیل میں کمیلہ ڈال کر خوب اچھی طرح سے کھرل کریں جس قدر کھرل کیا جائے مفید ہوتا جائے گا۔ زخم کو بفضلہ دو تین روز میں ہی خشک کر کے مندمل کر دیتا ہے۔ علاوہ ازیں چھوت دار پھنسیوں کا بہترین علاج ہے۔

(۲۴۸) روغن اکسیر ناسور

مجوزہ عالی جناب مجدد طب مسیح الملک صاحب مرحوم

بارود کو کڑوے تیل میں پیس کر رکھیں اور بوقت ضرورت ناسور پر لگایا کریں چند یوم کے استعمال سے ان شاء اللہ زخم بھر جائے گا۔

نوٹ بارود گو مفرد چیز نہیں ہے۔ لیکن اس خیال سے کہ چونکہ ہمیں بنا بنایا بصورت مفرد ملتا ہے۔ اس لیے مفردات میں شامل کر لیا ہے۔

آتشک

پناہ بخدا! یہ نہایت ہی نامراد بیماری ہے۔ خدا کسی دشمن کو بھی نہ لگے۔ آتشک اگر بگڑ جائے تو جذام کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ ذیل میں دو ایک چٹکلے عرض کیے جاتے ہیں۔ لیکن جس وقت تک مریض سے اپنے گناہوں کی توبہ نہ کرالی جائے علاج شروع نہ کریں۔

(۲۴۹) آتشک کا بے ضرر علاج

گو آتشک کے ایسے نسخہ جات کافی تعداد میں ملتے ہیں جن سے آتشک پانچ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

یا سات روز میں ختم ہو جاتی ہے۔ لیکن ایسی ادویات کا جزو اعظم پارہ و رسکھیا وغیرہ ہوتے ہیں۔ جن سے دیگر امراض لاحق ہو جانے کا اندیشہ رہتا ہے۔ مگر ذیل کا نسخہ گو تا دیر استعمال کرنا پڑتا ہے۔ لیکن بے بالکل بے ضرر۔ یہ نسخہ عالی جناب حکیم مولوی علم الدین صاحب بھاگو والیہ کے دست کرم کا مرہون منت ہے نسخہ متبرکہ اگلے صفحے پر ملاحظہ فرمائیں۔

ھوالشافی عناب ولایتی ۵۰ عدد روزانہ رات کو آدھ سیر پانی میں بھگو دیں اور صبح کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں اور شہد خالص ملا کر پلایا کریں۔ اسی طرح متواتر چالیس روز تک پلائیں۔ بفضلہ بدن کندن کی طرح نکل آئے گا۔

(۲۵۰) سفوف تلخ

کڑا چھال باریک پیس کر رکھیں اور اس میں سے ۶ ماشہ یومیہ آب تازہ سے دیں چند ایام میں آتشک کا نام نشان باقی نہ رہے گا۔ دوران استعمال میں صرف بیسنی روٹی اور گھی کھلائیں اور جملہ اشیاء سے پرہیز کریں۔

تیرہواں باب

بخار

جب بھی دل کی حرارت بڑھ جاتی ہے تو اس حرارت کا اثر شریانوں کے ذریعہ تمام بدن میں پہنچ کر بدن کو گرما دیتا ہے۔ بس اسی حالت کا نام بخار ہے۔ بخار کی بے شمار قسمیں ہیں جن کا بیان اس مختصر کتاب میں محال بلکہ ناممکن ہے۔ ہاں یہاں ان عام بخاروں کا بیان کیا جاتا ہے جو اپنا ڈیرا اکثر ڈالے رہتے ہیں اور باوجود محکمہ حفظان صحت کے ڈنڈے کے اٹھنے کا نام نہیں لیتے۔ بلکہ ہر سال اپنے اذیت ناک پنجوں کو اور مضبوطی کے ساتھ گاڑ لیتے ہیں۔

موسمی بخار

یہ بخار عموماً نصف جولائی سے لے کر نصف نومبر تک پایا جاتا ہے مگر حفظان صحت کی عظیم کوششوں کے باوجود کئی لاکھ جانیں سالانہ ملیریا کی بھینٹ چڑھ جاتی ہیں

اسباب:۔ یونانی حکماء نے اس کا سبب برسات کی وجہ سے پانی اور ہوا کے خراب ہونے کو بتلایا ہے۔ لیکن ڈاکٹر مچھر کاٹنے کو اس کا سبب قرار دیتے ہیں گو بادی النظر میں دونوں گروہوں کے اقوال میں تفاوت نظر آتا ہے لیکن حقیقت بین نگاہیں پردہ دوئی کو اٹھا کر دونوں کو ایک ہی بنا سکتی ہیں۔ وبائی دنوں میں دن کو گرمی اور رات کو سردی محسوس ہوا کرتی ہے۔ نیز وہ مشہور پرندے عموماً وہ

بد ہوائی ملک کو چھوڑ کر جہاں کی آب و ہوا صاف ہو وہاں جا رہتے ہیں۔ واللہ اعلم بالصواب۔

علامات :- بخار سخت جاڑے سے چڑھتا ہے۔ علاوہ ازیں مریض کو بے حد گرمی اور بے قراری محسوس ہوتی ہے۔ طحال کا بڑھ جانا۔ معدہ کے آس پاس درد معلوم ہونا بھی اس بخار کی علامات ہیں۔ نیز بلغم کی وجہ سے یہ بخار ہر روز اور صفراء کی وجہ سے تیسرے روز اور سودا کی وجہ سے چوتھے روز دورے سے آیا کرتا ہے۔ چوں کہ یہ بخار کثرت سے آیا کرتا ہے اس لیے اس کا علاج لکھا جاتا ہے۔

مفید تجربات مریض ملیریا کو اگر قبض کی شکایت ہو تو علاج سے پیشتر قبض کشائی کرا دینا اشد ضروری ہے۔ ورنہ عمدہ سے عمدہ دوا بھی کارگر ثابت نہ ہو گی۔

موسمی بخار کو دور کرنے کے لاجواب نسخہ جات

اطباء جدید کے خیال کے بموجب موسمی بخار کے لیے کونین سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں۔ اس میں وہ بے چارے مجبور ہیں کیوں کہ انہیں دیگر ادویہ کے تجربہ کا چنداں موقعہ ہی نہیں دیا جاتا۔ گو ہمیں بھی کونین کے مفید ہونے میں کلام نہیں لیکن ہمیں انکار ہے تو اس بات سے کہ کونین جیسی اور کوئی چیز آج تک دریافت نہیں ہوئی۔ حالاں کہ ہماری طب یونانی میں کئی ایک چیزیں کونین جیسی ہی نہیں بلکہ بعض لحاظ اس سے زیادہ مفید ملتی ہیں۔ کونین کی تلخی اور خشکی ضرب المثل ہے۔ لیکن ہماری ادویات میں سے بعض ان جملہ نقائص سے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مبرا ہیں۔ اور کونین کی گرانی کے مقابلہ میں بے حد سستی ہیں۔ چنانچہ ذیل میں چند ایسے نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو کہ ملیریا بخار کو دور کرنے کے لیے کونین کے ہم پلہ یا اس سے بڑھ چڑھ کر ہیں۔ امید ہے کہ ان کی قدر و منزلت بعد از تجربہ ہی معلوم ہو گی۔ خدا کرے کہ آپ اس سے فیض یاب ہوں۔

(۲۵۱) مثیل کونین

کرنجوہ ایک عام ملنے والا مشہور درخت ہے۔ جس کو باغات کے گرداگرد باغ کی حفاظت کے لیے لگاتے ہیں۔ اس کے بیج کا مغز موسمی بخار کے لیے بے مثل اکسیر ہے۔ پنساری کی دوکان سے بڑا سستا ملتا ہے۔ جس قدر ضرورت ہو پیس کر شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال اس میں سے بقدر ۶ رتی بخار آنے سے تقریباً دو گھنٹے پہلے اور پھر اسی قدر ایک گھنٹہ پیشتر پانی سے دیں اول تو اسی روز بخار نہ ہو گا ورنہ دوسرے اور تیسرے دن پھر دیں۔ اگر نصف حصہ فلفل دراز باریک شدہ شامل کر لی جائے تو اس کا اثر اور بھی بڑھ جائے گا۔

(۲۵۲) حبوب بخار توڑ

کرنجوہ چونکہ کڑوی چیز ہے اس لیے بعض امیر طبع حضرات سفوف کی صورت میں کھانے سے لاچار ہوتے ہیں۔ لہٰذا وہ اصحاب اس میں قدرے گوند کیکر ملا کر پانی کی مدد سے حبوب بقدر جنگلی بیر بنا لیں اور بدستور سابق استعمال کرائیں۔ چونکہ یہ گولیاں پانی کی مدد سے باآسانی نگلی جائیں گی۔ اس لیے تلخی معلوم نہ ہو گی۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۵۳) کونین کے مقابلہ کی دوسری چیز

املی کو تھوڑی دیر پانی میں بھگو کر اوپر کا چھلکا اتار دیں اور اس کو باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ یہ بھی ملیریا کے لیے بعض کونین سے بلکہ اس سے اعلیٰ ہے۔ خوراک ضرورت ایک ماشہ قبل از نوبت اور بخار سے پیشتر دو گھنٹے اور پھر گھنٹے گھنٹے کے وقفہ سے دو مرتبہ پانی سے دیں۔ ان شاء اللہ پہلے ہی روز بخار دور ہو گا۔

(۲۵۴) کونین کے مقابلہ کی تیسری چیز

سورج مکھی تپ ملیریا کے لیے نہایت لاجواب چیز ہے۔ برگ سورج مکھی یا بیج کو پیس کر ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک چند دانہ سیاہ مرچ ڈال کر گھوٹ کر پلا دیں یا رات کو بھگو کر صبح پلا دیں۔ ان شاء اللہ ملیریا دور ہو گا۔

نوٹ: اگر بطریق معروف اس کے پنچانگ (برگ، پھول، شاخ، تخم، بیج) کو ملا کر اس کا رب بنا کر گولیاں بنا لیں تو اور بھی زود اثر اور مفید ہو جاتی ہیں۔

(۲۵۵) دیسی کونین

ایک دوست راز کا انکشاف

مجھے صاحب! ہم اپنے تجربہ کا نکتہ بھی پیش کرنے لگے ہیں یہ ایسا نسخہ ہے جس کو ہم نے بڑی مدت سے مخفی رکھا ہوا ہے [illegible] لوگ اس راز کو معلوم کرنے کیلئے بے قرار تھے۔ آج اس کو سب کے بھلے [illegible] خیال کر کے دنیا کی بے ثباتی پر نظر رکھتے ہوئے یہ بھی حاضر خدمت ہے جو کہ [illegible]

[illegible] لیے اس کو اشتہاری رنگ دے رکھا ہے اس لیے ہم اس کو ظاہر کیے دیتے ہیں اور [illegible] ترکیب سے بناتے ہیں۔ یہاں سادہ ترکیب لکھی جاتی ہے جس کو عوام بھی تیار کر سکتے ہیں۔ [illegible] ایک ہانڈی میں [illegible] تولے [illegible] گل [illegible] کر [illegible] آگ دیں [illegible]

[illegible] کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

[illegible] بخار ہونے سے پیشتر دو گھنٹے [illegible] پانی سے دیں۔ [illegible]

عجیب و غریب چیز ہے۔

(۲۵۶) ملیریا کی شناخت کا عجیب طریقہ اور عجیب و غریب علاج

[illegible]

(۲۵۷) [illegible]

[illegible]

ہوالشافی: برگ تلسی کو کوٹ کر پانی نکال لیں جو کم از کم دس تولہ ہو۔ اس میں اندازاً ایک تولہ مرچ سیاہ کا ایک سفوف شامل کر کے اس حد تک کھرل کریں کہ خوب گولی تیار ہو جائیں۔ خشک ہونے پر سنبھال رکھیں۔

خوراک دو گولی بخار ہونے سے پیشتر دو گھنٹہ پھر ایک گھنٹہ کے بعد دو گولیاں۔ تپ لرزہ موسمی کو مانند اکسیر ہے۔ دو تین روز کافی ہے۔

جناب حکیم ظہیر الدین صاحب ساکن [illegible] ایک ایسی اکسیری گولیاں بنایا کرتے تھے جس کی ایک ہی خوراک سے بالکل شرطیہ طور پر بخار نہ ہوتا تھا۔ میں نے اندازاً سو بیماروں پر تجربہ کرنے کے بعد نسخہ کنز المجربات جلد دوم میں لکھ دیا ہے۔

(۲۵۸) چڑھے ہوئے بخار کو اتارنے کا پوڈر

اس سے بالکل ایک ہی روز میں پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ اسپرین کی طرح دل کو کمزور نہیں کرتا۔ اس لحاظ سے بہت عجیب و غریب ہے۔

ہوالشافی: لوبان عمدہ خالص پیس کر چار چار رتی کی پڑیہ باندھ لیں۔ اور بوقت ضرورت چڑھے ہوئے بخار میں گلو کے پانی یا عرق [illegible] دن میں تین مرتبہ کھلائیے۔ ان شاء اللہ ایک ہی روز میں بخار دور ہو گا۔

(۲۵۹) اسپرین کے ہم پلہ جوشاندہ

ہوالشافی: دار ہلدی ۵ تولہ سولہ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو اتار کر چھان لیں اور بوتل میں ڈال کر [illegible]

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہوالشافی: خوراک ۵ تولہ، ہر چہار گھنٹہ کے بعد گرم کر کے پلا دیں۔

فوائد: اس سے بالکل نہ صرف پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے بلکہ نوبت کے روکنے کو بھی اکسیر الاثر ہے۔

(۲۶۰) صفراوی بخار اتارنے کا عرق

اگر مریض کو گرمی و پیاس بہت زیادہ معلوم ہو۔ زبان خشک ہو اور اس پر کانٹے پڑ رہے ہوں تو ایسے بخار کو اتارنے کے لیے ذیل کا عرق اکسیر ہے۔

ہوالشافی: تین لیموں کاغذی لے کر بلا چھیلے سالم کی سالم سفید بوتل میں ڈالیں اور پانی سے بھر دیں۔ بوقت ضرورت مریض کو دن میں تین مرتبہ پانچ پانچ تولہ پلا دیں۔ پانی جس قدر کم ہو جائے اسی قدر اور ڈال لیا کریں۔ ان شاء اللہ بیسیوں مریضوں کو کافی ہو گا۔

تیسرے روز کا بخار

یہ بھی موسمی بخار کی ایک قسم ہے جیسا کہ پہلے لکھا جا چکا ہے چونکہ یہ بخار بھی نوبتی ہے۔ اس لیے وہ تمام ادویات جو گزشتہ صفحات پر باری روکنے کے لیے لکھی گئی ہیں۔ تپ باری کو روکنے کے لیے بھی اکسیری صفات کی حامل ہیں۔ لیکن ذیل میں خصوصیت سے تپ سہ روزہ میں استعمال ہونے والے وہ بے نظیر چٹکلے درج کیے جاتے ہیں جو کہ بالکل بہت ہی کم خطا ہونے والے ہیں اور ان پر خوبی یہ کہ ارزاں ہو کر بھی سہل ہو سکتے ہیں۔

نوٹ: اگر مریض تپ سہ روزہ کو قبض ہو تو پہلے قبض کشائی کر لینی ضروری

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۶۱) تیجاری توڑ سیاہ دوا

جو کہ بلغمی' صفراوی' لرزہ اور چوتھیہ کو اکسیر ہے۔

ھوالشافی پھل دھتورہ جس قدر درکار ہو۔ مٹی کے برتن میں بند کر کے گل حکمت کر کے آگ میں جلالیں اور سرد ہونے پر کھرل میں پیس کر حفاظت سے رکھیں۔ بفضلہ لاجواب دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر بقدر ۶ رتی یا مناسب عمر قوت مریض کو کم و بیش پان میں رکھ کر کھلائی جائے یا اگر پان دستیاب نہ ہو سکتا ہو۔ تو محض پانی سے دیں۔ ان شاء اللہ بخار نہ ہو گا۔ ورنہ دوسری مرتبہ تو ضرور ہی خدا کی عنایت سے شفا ہو گی۔

(۲۶۲) تیجاری توڑ سبز دوا

یہ نسخہ میرے عزیز بھائی مولانا حکیم عبدالرحیم صاحب نظام آبادی کا عطیہ ہے گو آپ نے معمہ میں لکھنے کا حکم دیا تھا لیکن میں قارئین کے آگے صاف بیان کر دیتا ہوں گو میرے عزیز دوست مجھ پر ناراض تو ہوں گے۔ کیوں کہ یہ ان کے مطب کی مایہ ناز دوا ہے۔

ھوالشافی برگ قنب یعنی بھنگ کے پتے سایہ میں خشک شدہ باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت بخار سے گھنٹہ پیشتر ایک سے دو رتی تک کھلائیں ان شاء اللہ بخار نہ ہو گا۔

(۲۶۳) عرق سبز

عطیہ کویراج ہرنام داس صاحب مصنف [illegible] نامہ خاوند گو یہ نسخہ

کویراج صاحب نے خواص دھتورہ میں درج کرانے کے لیے بیان فرمایا تھا لیکن چونکہ مفرد ہے لہٰذا یہاں درج کیا جاتا ہے۔

ھوالشافی آب برگ دھتورہ نکال کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور مریض بخار کو بخار ہونے سے دو گھنٹہ پیشتر مصری یا بتاشہ پر دو بوند ڈال کر کھلائیں ان شاء اللہ بخار نہ ہو گا۔ عجیب الاثر چیز ہے۔

(۲۶۴) باری کا بخار روکنے کے لیے عجیب و غریب سرمہ

حقہ کی چلم میں جو میل جمع ہوا کرتی ہے اس کو کھرچ لیں اور نہایت باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں

ترکیب استعمال بخار آنے سے آدھ گھنٹہ پیشتر سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں اور اگر سر چکرانے لگے تو سرد پانی کے چند گھونٹ پلا دیں۔ لیکن یہ نہایت ضروری ہے کہ مریض کو ہرگز علم نہ ہونے پائے ورنہ اثر زائل ہو جائے گا۔

(۲۶۵) طلسم تینہ

محض انگلی پر معمولی چیز باندھنے سے بفضلہ بخار نہ ہو

یہ نسخہ گو قبل ازیں ہماری مشہور و معروف کتاب کنزالمجربات میں بھی درج کیا جا چکا ہے۔ لیکن اس جید الاثری و تحیر خیزی کی وجہ سے یہاں بھی درج کیا جاتا ہے۔

ھوالشافی مرچ سرخ تین عدد پانی میں بھگو کر خوب اچھی طرح گھوٹ لیں اور بائیں ہاتھ کی انگلی ناخن کا حصہ چھوڑ کر باقی پورے پر لیپ کر کے ململ کی پٹی باندھیں اور پٹی مذکور کو ہروقت تر رکھیں۔ گو انگلی میں سے ٹیسیں نکلیں گی

اور دل دھڑکے گا لیکن بفضلِ خدا بخار نہ ہو گا۔ اگر خدانخواستہ پہلی بار کامیابی نہ ہو تو دوسری بار پھر کریں۔ یہ عمل ہمارا بارہا کا مجرب ہے۔

تپ ربع یعنی چوتھیا بخار کے لاجواب نسخہ جات

چوتھے بخار کی مدت حکماء نے بارہ سال تک لکھی ہے۔ یعنی اگر مناسب علاج نہ ہو تو یہ بارہ سال تک پیچھا نہیں چھوڑتا۔ چونکہ یہ مادہ سوداوی ہوتا ہے۔ اس لیے اس میں بہت کم نسخہ جات کارگر ہوتے ہیں۔ ذیل میں عمدہ نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں۔

(۳۶۶) کرامت

ایک سپاہی فقیر کا اکسیر الاثر نسخہ

چوتھے بخار کی مدت حکماء نے بارہ سال تک لکھی ہے۔ یعنی اگر مناسب علاج نہ ہو تو یہ بارہ سال تک پیچھا نہیں چھوڑتا۔ چونکہ یہ مادہ سوداوی ہوتا ہے۔ اس لیے اس میں بہت کم نسخہ جات کارگر ہوتے ہیں۔ ذیل میں عمدہ نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں۔

ہمارے مکرم دوست میاں [illegible] صاحب بیان کرتے ہیں کہ میرے چھوٹے بھائی [illegible] سال کی مدت سے بعارضہ چوتھیا بخار بیمار تھے اگرچہ ہم لوگ [illegible] علاج ضرور کیے تھے لیکن [illegible] کی صحت بحال نہ ہوئی تھی میں [illegible] پریشان بیٹھا تھا کہ یکایک ایک فقیر صاحب تشریف لائے۔ فقیر صاحب نے میری پژمردگی کا سبب دریافت کیا۔ میں نے جواب میں [illegible] کی بیماری کا حال سنایا۔ آپ نے کمال ہمدردی سے ارشاد فرمایا کہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

یہ فقیر کی چٹکی اور اللہ کا نام لے کر مریض کو استعمال کراؤ خدا نے چاہا تو تین خوراکوں میں مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔

فقیر صاحب نے تمام دوا بشکل [illegible] رتی دی تھی جس کی تین خوراکیں بنائی گئیں اور حسب ہدایت تینوں خوراکیں دے دیں۔ مجھے [illegible] کہ تین روز میں بخار دور ہو گیا بلکہ اس کے بعد کبھی اور قسم کا بخار بھی نہیں چڑھا۔ چند ماہ کے بعد انہیں فقیر صاحب کا پھر دورہ ہوا۔ میں نے اپنے ہاں مہمان ٹھہرایا اور بعد منت و سماجت نسخہ مذکور کی درخواست کی۔ [illegible] مجھے یہ نسخہ مل گیا۔ اس کے بعد [illegible] نے پانچ صد مریضوں پر تجربہ کیا۔ بفضلہ ہر جگہ کامیابی ہوئی [illegible] عجیب نسخہ ہے جس کے مقابلہ میں [illegible]

[illegible]

مکھن یا بالائی یا گڑ میں لپیٹ کر کھلا دیں۔ زیادہ سے زیادہ تین خوراک کافی ہیں۔
(مکروہ ہونے کی بنا پر میں استعمال نہیں کرتا۔)

(۲۶۷) چوتھیہ بخار کا دوسرا نسخہ

ھوالشافی گھوڑے کا پرت عام ملتا ہے۔ ایک رتی گڑ میں لپیٹ کر دو گھنٹہ پیشتر مریض کو کھلائیں۔ ان شاء اللہ دو تین خوراک میں شفا ہوگی۔

(۲۶۸) تیسرا نسخہ

ھوالشافی بخار ہونے سے دو گھنٹہ پیشتر ایک عدد کھٹمل گڑ میں لپیٹ کر مریض کو پتہ دیے بغیر نگلوا دیں۔ ان شاء اللہ بخار ہرگز ہرگز نہ ہوگا۔

(۲۶۹) لرزہ روکنے کی سہل دوا

ھوالشافی نوشادر بقدر ۵ رتی بیری کے پتہ میں لپیٹ کر مریض کو کھلا دیں۔ امید غالب ہے کہ روز اول ہی بخار نہ چڑھے گا ورنہ لرزہ تو ضرور رک جائے گا۔

(۲۷۰) باری کے بخار کا شرطیہ علاج

ھوالشافی ریوند چینی حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور باری سے پیشتر آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے رتی رتی کی مقدار میں نیم گرم پانی سے دیے جائیں یقینی بخار کی باری روکنے کے لیے بفضلہ اکسیر الاثر ہے۔

(۲۷۱) معالج تپ دق کے سرمایہ کا ایثار

تپ دق کوئی ایسی بیماری نہیں جو آسانی سے علاج پذیر ہو سکے لیکن تاہم یہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

بات حقیقت سے کوسوں دور ہے کہ دنیا میں دق وسل کا کوئی علاج نہیں چنانچہ ہمارے حکیم صاحب (جن کا نام ظاہر کرنا نہیں چاہتا) اس علاج میں مشہور ہیں اور آپ ہمیشہ ذیل کے چٹکلہ سے علاج کرتے ہیں اور بفضلہ کامیاب ہوتے ہیں قارئین کے مفاد و بہبودی کی خاطر حکیم صاحب کا سرمایہ قربان کیا جاتا ہے۔

براز شغال حاصل کر کے سایہ میں خشک کر کے پیس لیں اور شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ اکسیر الاثر چیز ہے۔

ترکیب استعمال دوا مذکورہ بقدر ایک ماشہ بوقت صبح ہمراہ مناسب شربت یا عرق اور مریض سے سخت اخفاء میں رکھتے ہوئے کھلانا شروع کریں۔

فوائد ان شاء اللہ چند روز میں بخار دور ہو گا۔ میرا تو محض ایک بار کا مجرب ہے۔ (حرام چیز ہے لہٰذا پرہیز کریں)

(۲۷۲) پیر صاحب کا بیش بہا تبرک

جناب مولانا حکیم پیر عبدالرحیم صاحب نے مندرجہ ذیل نسخہ کی بے حد تعریف فرمائی ہے۔ آپ فرماتے ہیں کہ مندرجہ ذیل چٹکلہ سے مریضان تپدق اگر اللہ کا فضل شامل حال ہو تو ان شاء اللہ یقینی طور پر شفایاب ہو جاتے ہیں۔

ھوالشافی گندھک موصلی حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور اس میں سے روزانہ ایک رتی یومیہ صبح و شام ہمراہ شیر مادہ خر (گدھی کا دودھ) سے دیا کریں۔ اگر گدھی کے دودھ سے پرہیز لازم ہو تو بکری کے دودھ سے دیا کریں لیکن اس کا فائدہ کم ہے۔

(۲۷۳) مریض سل و دق کی آپ بیتی

پنڈت رام جی داس رتن علی گڑھی نے مجھ سے بیان کیا کہ میں بعارضہ سل و دق اس قدر بیمار ہو گیا تھا کہ لوگوں نے ہی نہیں بلکہ حکیموں اور ڈاکٹروں نے بھی میری موت کا فتویٰ صادر کر دیا تھا۔ ایک دن ایک خضر صورت فقیر تشریف لائے اور وہ کہنے لگے کہ ایک بار قبرستان میں چکر لگا آیا کرو۔ چنانچہ میں نے آپ کے فرمانے کے بموجب بمشکل گرتے پڑتے جانا شروع کر دیا۔ ایک دن غیر معمولی رقت طاری ہو رہی تھی کہ ایک صاحب جو کہ سنیاسی نظر آتے تھے۔ مجھے رنجیدہ خاطر دیکھ کر کہنے لگے کہ بیٹا گھبراؤ نہیں۔ بازار سے گول کدو لے کر چاقو سے چھیل کر پھانکیں بنا کر اور کھانڈ لگا کر ہمیشہ کھایا کرو۔ تپ دق کے لیے اکسیر ہے۔ چنانچہ میں نے کدو کا استعمال شروع کر دیا اور چند ہی دنوں میں شافی حقیقی کے فضل و کرم سے میری صحت قابل رشک ہو گئی۔ لوگ میری حالت تغیر معلوم کر کے حیران ہوتے تھے۔ اب اس کیفیت کو گزرے ہوئے کئی سال ہو چکے ہیں لیکن مرض کا دورہ پھر نہیں ہوا۔

(۲۷۴) بلغمی کہنہ بخار کا عمدہ تریاق

جب بلغمی بخار پرانا ہو جائے اور کسی طرح دور ہونے میں نہ آتا ہو تو ذیل کے اسراری عمل پر عمل پیرا ہونا چاہیے۔

ھوالشافی پہلے روز نصف مرچ سرخ کھلا کر اوپر سے گرم دودھ گائے کا پلائیں اور دوسرے روز سالم فلفل دراز اور تیسرے روز [illegible] تھے روز دو اور پانچویں روز اڑھائی عدد علیٰ ہذا القیاس آدھی روز [illegible] تک

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

دن ساڑھے تین تک پہنچا کر پھر بدستور کم کرتے کرتے آدھی فلفل دراز تک لے آئیں۔ اگر اتنے میں فائدہ ہو تو بہتر ورنہ پھر بدستور بڑھائیں اور گھٹائیں۔ ان شاء اللہ دو تین روز میں مدتوں کا بخار دور ہو گا۔ اس سے اس قسم کے بخار بھی دور ہو جاتے ہیں جو دق کے مشابہ ہوتے ہیں۔

(۲۷۵) چیچک کا کراماتی علاج

ایک مشہور و معروف معالج کے سربستہ راز کا انکشاف

صاحب نسخہ کی علاقہ بھر میں دھوم تھی بلکہ صاحب نسخہ کا یہ دعویٰ تھا کہ جس کے پیٹ میں میری دوائی کی ایک بھی خوراک اتر گئی بفضلہ وہ بالکل اس عارضہ سے تو نہ مرے گا یہ طلسم بغل میرے محترم دوست مولوی محمد یعقوب صاحب کی مدد سے ٹوٹا جو بلا کم و کاست درج ذیل ہے۔ مجربین نہ صرف مجھے بلکہ مولوی صاحب کو بھی دعا سے یاد فرمائیں۔

ھوالشافی پھٹکڑی سفید حسب ضرورت لے کر باریک کر کے کوزہ میں ڈال کر کوزہ کے منہ کو بند کر کے خشک کریں اور ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک رتی صبح و شام کھانڈ میں رکھ کر اوپر سے گائے کا دودھ پلائیں۔

چودھواں باب

جوڑوں کی بیماریاں

بڑے جوڑوں میں درد ہونے کو وجع المفاصل اور چھوٹے جوڑوں میں درد ہونے کو نقرس کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ جب یہ بیماری پرانی ہو جائے تو بڑی مشکل سے جاتی ہے۔

علاج

چونکہ یہ بیماری ہر چہار اخلاط سے پیدا ہو سکتی ہے اس لیے ایسے نسخہ جات بہت کم ملتے ہیں جو کہ ہر طبیعت کے مریض کو مفید ثابت ہوں لیکن تاہم انہی نسخہ جات کے بیان کرنے کی کوشش کی جاتی ہے جو کہ سب کے لیے تقریباً یکساں طور پر مفید ثابت ہوں۔

(۲۷۶) داروئے تلخ

ہوالشافی کڑا چھال عمدہ لے کر باریک پیس لیں اور کسی بوتل یا ڈبیہ میں بحفاظت رکھیں۔ وجع المفاصل کے لیے اکسیر ہے۔

ترکیب استعمال بوقت صبح بقدر ۶ ماشہ ہمراہ گرم پانی کھلائیں۔

غذا بیسنی روٹی ہمراہ گھی اور سب چیزوں سے پرہیز لازم ہے۔

نوٹ کڑا چھال کے وہ تحیر خیز اثرات جن کو آزما کر بڑے بڑے حکیم محو حیرت ہو جاتے ہیں۔ اس کتاب میں موقعہ بموقعہ درج ہیں۔ یہ محض خدائی انعام

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہے۔

فوائد اس سے ایسے جفت شدہ مریض جو چارپائی سے اٹھنا تو بجائے خود پہلو بدلنے سے بھی عاری ہوں بفضلہ چند روز میں چلنے پھرنے لگتے ہیں مگر پرہیز پر سختی سے کاربند رہنا لازمی ہے۔ یہ نسخہ مجھے جناب ڈاکٹر بشن سنگھ سے حاصل ہوا تھا جو کہ مشہور معروف اور کہنہ مشق طبیب اور ڈاکٹر ہیں۔ میں نے اس کو آزما کر نہایت مفید پایا ہے۔

سرکار دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی

(۲۷۷) فرمودہ اکسیر

کلونجی کی تعریف سرکار دو عالم کی زبان فیض ترجمان سے یوں الفاظ نکلی ہے کہ کلونجی میں بجز موت کے ہر ایک مرض کے لیے شفا ہے چنانچہ مجربین نے تجربہ دیگر بیماریوں کے وجع المفاصل کے لیے ازحد مفید پائی ہے۔

ہوالشافی کلونجی عمدہ لے کر باریک پیس لیں اور حسب ضرورت ہمراہ گرم پانی یا شہد کی چائے کے دیں۔ اس سے ان شاء اللہ شریف آرام ہوگا۔

نوٹ شہد کے ملانے سے ہم مسلمانوں کی شراب اعتقاد دو آتشہ ہو گئی ہے کیونکہ قرآن پاک میں حکیم مطلق کا فرمان ہے فیہ شفاء للناس۔ فرمائیے اب اس نسخہ کی زود الاثری میں کیا کلام ہے؟

(۲۷۸) عرق النساء کا مجرب نسخہ

نسخہ نمبر ۲۷۶ جو داروئے تلخ کے نام سے لکھا گیا ہے۔ عرق النساء کے لیے بھی بے بیش قیمت اکسیر ہے۔ وہ تین خوراکوں میں ہی بفضلہ اپنے غذا اور اثر کا قائل کر لیتی ہے۔

غذا اور پرہیز مثل سابق ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پندرھواں باب

مردوں کی خاص بیماریاں

دنیا کیا ہے؟

مومن و مسلمان کی نظر میں "مزرعة الآخرة" اور کافر منکر خدا کی نظر میں یکسر عیش و عشرت اور رنگ رلیاں منانے کی جگہ! ایک کٹر ہندو کے ذہن میں کرم یونی! غرض یہ کہ ہر ایک شخص خواہ وہ کسی مذہب سے تعلق رکھتا ہو اس بات کے ماننے کے لیے مجبور ہے کہ دنیا کچھ نہ کچھ کرنے کی جگہ ہے۔ ہاتھ پر ہاتھ رکھ کر بیٹھنے یا سو کر وقت گزار دینے کے لیے نہیں۔ جس شخص کی رگوں میں خون عمل منجمد ہو جاتا ہے اسے اس جدوجہد کی دنیا میں رہنے کا حق ہی حاصل نہیں لیکن مصیبت تو یہ ہے کہ ہمارے بدقسمت ملک میں جب سے صحت و تندرستی کی مشعل کی لمعہ پاش روشنی بے اعتدالیوں کے بے پناہ آندھی کے تند و تیز جھونکوں سے مدہم ہوئی ہے ہمارے لیے کچھ کرنے کی کوئی راہ ہی نہیں رہی۔ طاعون اور ہیضہ کے اژدہا تو ہر سال ہزاروں افراد کو نگلنے کے خوگر تھے ہی۔ امراض مخصوصہ مرداں کا برق کوندا بھی باقی ماندہ لوگوں کے خرمن صحت کے نگلنے کے لیے پیہم برستا رہتا ہے۔ یہ ہے مختصر خاکہ ہمارے پاکستان "جنت نشان" کا تو ایسی صورت میں قعر تنزل سے نکلیں تو کیوں

کر جب کہ اپنے بدن کی بھی ہوش نہ ہو۔ میرے خیال میں جب تک امراض مخصوصہ کے جنی سایہ کو اعتدال کے ڈنڈے سے نکال کر صحت کی دیوی سے ہم آغوش نہ ہوں' سوراج کا تولد ہونا ناممکن ہے۔ افوہ' معاف کریں میں اپنے خیال کے سمندر میں لڑھکتا ہوا کہیں کا کہیں چلا گیا۔ میرا اصل مقصود یہی تھا کہ اس وقت مرض جریان' احتلام' ضعف باہ' سرعت انزال جس قدر ہمارے ملک میں ملیں گے۔ اتنے شاید اور کسی ملک کے گوشہ میں بھی نہ ملیں۔ یہ ملک کی بدقسمتی کا نشان ہے جہاں کے نوجوانوں کی یہ حالت ہو تو وہاں افلاس و ادبار کی گھٹائیں نہ آئیں تو کیا آئیں ان کے اپنے ہی خیالات پست اور قوت عمل مفقود ہوئی تو اولاد کا اللہ ہی حافظ ہے۔ اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ اللہ اللہ یہ اسی ملک کے مکینوں کی حالت زار کا رونا ہے جو کبھی سونے کی چڑیا کہلاتا تھا۔

جریان

ایک زمانہ تھا کہ جریان کے نام سے محض حکیم لوگ ہی واقف ہوا کرتے تھے لیکن آج باوجود اصطلاحی نام ہونے کے زبان سے نکلتے ہی ہر ایک شخص سمجھ جاتا ہے اس لیے ہم بھی اس کی کیفیت وغیرہ کی تحصیل حاصل بحث میں پڑنے کی بجائے نسخہ جات پیش کرنے پر اکتفا کرتے ہیں۔ خدا کرے کہ ان سے لوگ فیض یاب ہوں۔ اگر دس بیس مریضوں نے بھی میرے نسخہ جات سے فائدہ حاصل کیا تو میں سمجھوں گا کہ مجھے میری محنت کا صلہ مل گیا چونکہ یہ کتاب مفردات کے تجربات کی شرح ہے۔ یہاں وہی نسخہ جات پیش کیے جائیں گے جو کہ بالکل مفرد ہیں۔ مرکبات کا شوق ہو تو کنزالمجربات جلد اول و

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

دوم ملاحظہ فرمائیں۔

(۲۷۹) سفوف رسائن بدن

مندرجہ ذیل نسخہ نہ صرف جریان کو مفید ہے بلکہ سرعت انزال، احتلام کمر کا درد، پیشاب کا بار بار آنا، دل دھڑکن، سانس کا پھول جانا، ضعف بصر، وغیرہ بے شمار بیماریوں کے لیے اکسیر صفت ہے۔ یہ دوا دواخانہ سے بڑی کثرت کے ساتھ فروخت ہوتی تھی۔ یہ نسخہ کس کا ہے اور میں نے کس طرح حاصل کیا۔ ان سب باتوں کو غیر ضروری قرار دے کر محض نسخہ لکھ دینے پر اکتفا کرتا ہوں۔

ھوالشافی اسگندھ ناگوری کو ہاون دستہ میں ڈال کر کوٹ لیں اور سفوف بنا کر اس کے برابر دیسی کھانڈ ملا کر ڈبے یا شیشیاں بھر لیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال ۶ ماشہ صبح ہمراہ دودھ یا سرد پانی۔ کم از کم چالیس روز استعمال کرنے کے بعد اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔ عجیب چیز ہے۔

(۲۸۰) مال پوڑے دافع جریان

یہ وہی نسخہ ہے جس کو ہمارے عزیز دوست کرشن کنوردت صاحب شرما ادیب ایڈیٹر رسالہ آب حیات فیس لے کر بتاتے تھے اور جس کے اوصاف الفاظ ذیل میں بیان کیے جاتے ہیں۔ "مرض احتلام و جریان کو دور کر کے بدن کو لوہے کی لاٹھ بنانے والا۔ چہرہ کے رنگ کو کابلی انار کے مانند سرخ بنانے والا" وہی نسخہ آج مفت لکھا جاتا ہے۔ کیا یہ ایک ہی نسخہ کتاب کی قیمت پورا نہیں کر رہا ہے؟

ھوالشافی ستاور ایک تولہ رات کے وقت پانی میں بھگوئیں۔ صبح تک نرم ہو جائے گا گھوٹ کر آٹا ملا لیں اور بطریق معروف مال پوڑے تیار کر کے مریض جریان کو بطور ناشتہ کھلایا کریں۔ لذیذ ہونے کے علاوہ مندرجہ ذیل فوائد رکھتے ہیں۔

دافع جریان، احتلام، مغلظ منی، ممسک طبعی، چہرے کی رنگت کو سرخ بنانے والے گویا کہ دوائی کی دوائی اور غذا کی غذا ہے۔

(۲۸۱) خوشبودار سفوف جریان و احتلام

یہ نسخہ دہلی کے ایک خاندانی حکیم صاحب کا ہے جو آج کل لاہور میں مطب کرتے ہیں۔ یہ ان کا مایہ ناز نسخہ ہے اور اسی نسخہ کی بدولت معالج جریان و احتلام مشہور ہیں۔ انہوں نے قیمت فی خوراک کافی زیادہ رکھی ہے۔ حالاں کہ اصل لاگت چند پیسہ سے زیادہ نہیں۔ اس کی دو تین خوراکوں سے بفضلہ مرض سے شفا ہو جاتی ہے لیکن احتیاطاً سات خوراکیں دی جاتی ہیں۔ یہ نسخہ میرے عزیز بھائی حکیم عبدالرحیم کی وساطت سے مجھے پہنچا ہے اور چند یوم میرے سینہ میں بند رہ کر آج قارئین کی ضیافت طبع کا موجب بن رہا ہے۔

ھوالشافی وضیا حسب ضرورت لے کر کوٹ لیں اور اس کے برابر مصری ملا کر سنبھال رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح ہمراہ آب تازہ

نوٹ عوام الناس میں یہ بات بڑی مشہور ہے کہ وضیا کے استعمال سے مرد بالکل نامرد ہو جاتا ہے۔ یہ صحیح نہیں ہے تجربہ بتا رہا ہے کہ پانچ سات روز میں تو البتہ ہرگز ہرگز نہیں ہو سکتا ہاں البتہ حدت منی دور ہو کر ذکاوت حس اور جریان و احتلام کو بفضلہ شفا ہو جاتی ہے لہٰذا اس نسخہ کو بلا کھٹکے استعمال

کرلینا چاہیے البتہ پھر بھی حوصلہ نہ پڑے تو ذیل کا نسخہ بنا کر استعمال کریں جو دافع جریان ہونے کے علاوہ مقوی باہ بھی ہے۔ یا اول الذکر دونوں میں سے حسب پسند استعمال کرائیں۔

(۲۸۲) بے لاگت تریاق جریان

طحلب یعنی سب کائی جو پانی کے اوپر آ جایا کرتی ہے۔ جس سے پانی کے اوپر ایک غلاف چڑھا رہتا ہے (یہ ایک قسم کی گھاس ہے) لے کر ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور محض اتنی آگ دیں جس سے نہ ہی تو جلے اور نہ ہی گیلا رہے بلکہ بھسک ہو جائے سرد ہونے پر نکالیں اور پیس کر ہم وزن مصری شامل کریں۔

خوراک محض ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

فوائد اس کی چند خوراکوں سے بفضلہ مدت مدید کی بیماری چلی جاتی ہے۔

(۲۸۳) عجیب النفع سفوف جریان

ھوالشافی دال ماش مقشر کوٹ کر برابر مصری ملالیں۔ بس دوا تیار ہے۔ خوراک ۵ تولہ روزانہ صبح کو ہمراہ آب تازہ اور دو گھنٹہ کے بعد حسب خواہش دودھ پئیں گو دیکھنے میں معمولی چیز ہے لیکن فوائد میں عمدہ ہے۔

(۲۸۴) دافع جریان مقوی باہ ممسک جڑی بوٹی

ھوالشافی بھنڈی توری کی جڑیں حسب خواہش لے کر سایہ میں خشک کریں اور جو کوب کر کے رکھ لیں۔ بوقت ضرورت اس میں سے ایک تولہ لے کر رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگوئیں۔ بوقت صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلائیں

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

فوائد لگاتار اکیس روز کے استعمال سے جریان، احتلام دور ہو کر منی غلیظ ہو جاتی ہے اور قدرتی امساک پیدا ہو جاتا ہے۔

(۲۸۵) تخم سرس کا جید الاثر سفوف

ھوالشافی تخم سرس کو کوٹ کر سفوف بنائیں اور برابر مصری ملا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک ۶ ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

فوائد اس سے بفضلہ جریان و احتلام کے مایوس العلاج مریض بھی صحت یاب ہو جاتے ہیں۔

(۲۸۶) احتلام کی اکسیر الاثر دوا

ھوالشافی بلاور یعنی بھلاوہ کو باریک پیس کر شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ اور بوقت ضرورت پہلے دن ایک چاول دوسرے روز دو اور تیسرے دن تین چاول دیں۔ ان شاء اللہ مرض احتلام سے بہت جلد رستگاری ہو جائے گی پندرہ روز کافی ہے۔

خوراک تین چاول ہر روز

(۲۸۷) جریان و احتلام کی بے مثل گولیاں

ھوالشافی مغز تخم ریٹھہ باریک پیس کر اس کے برابر کھانڈ ملالیں اور پانی کی مدد سے نخودی گولیاں بنالیں۔ خوراک ۲ گولیاں صبح ۲ شام ہمراہ پانی دیا کریں۔ چند روز میں بفضلہ آرام ہو گا۔

نوٹ مریض احتلام کو دو گولیاں بوقت شب دیں۔ بفضلہ پہلی شب ہی احتلام نہ ہو گا۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پرہیز: گرم و ترش چیزوں نیز جماع سے۔

غذا: ہلکی زود ہضم، دلیا، کھیر، مونگ یا ماش کی دال، پھلکا گندم وغیرہ۔

چند مقوی باہ مفرد نسخہ جات

مفرد چیزوں کا مقوی باہ ہونا امر محال خیال کیا جاتا ہے۔ لیکن ذیل میں چند ایسے نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو کہ مفرد ہونے کے باوجود بے حد مقوی باہ ہیں۔

(۲۸۸) دافع جریان مغلظ منی مقوی باہ دافع سرعت انزال ناشتہ

عطیہ حکیم غلام رسول صاحب کالوالیہ ضلع گجرات

گو یہ نسخہ ایک معمولی سا نسخہ معلوم ہوتا ہے مگر فوائد کے لحاظ سے اچھے اچھے نسخوں سے مقابلہ کرتا ہے۔ کم استطاعت طبقہ کے لوگوں کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔ مقوی باہ و ممسک طبعی ہونے کے علاوہ جریان، احتلام، سرعت انزال اور رقت کو بھی مفید ہے۔ منی کو گاڑھا کرنے میں اپنی نظیر ہی نہیں رکھتا۔

ہوالشافی: موصلی سفید حسب ضرورت لے کر سفوف بنالیں اور رات کے وقت ایک تولہ لے کر پاؤ بھر گائے کے دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ یہاں تک کہ گاڑھا ہو جائے۔ اب اس کو مٹی کے کورے پیالہ میں یا مٹی کی طشت میں ڈال کر رکھ دیں۔ صبح تک کھیر کی طرح جم جائے گا۔ قدرے میٹھا ملا کر چمچہ سے کھلائیں اور اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔ ہمارا کئی ایک مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے مگر گرم اور ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں نیز دوران استعمال میں جماع سے سخت پرہیز کرائیں۔ مجرب ہے۔

(۲۸۹) مقوی باہ اسراری نسخہ اور عجیب داستان

جس کی مداومت سے چار مردوں کی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔

اس نسخہ کے حصول کی کیفیت عجیب ہے جس کا خلاصہ یہ ہے کہ ایک شوقین مزاج شخص مندرجہ ذیل نسخہ کا روزانہ استعمال کیا کرتا تھا چوں کہ اس کی مداومت سے ناقابل برداشت قوت پیدا ہو جاتی ہے اس لیے وہ اپنی شریک زندگی کے جذبہ شہوانیہ کو برانگیختہ کرنے کے لیے اسے بھی روزانہ استعمال کرایا کرتا تھا۔ جس کا لازمی نتیجہ روزانہ جماع کرنے کی صورت میں ظہور پذیر ہوتا رہتا تھا اور وہ اس کی طفیل سے ہنسی خوشی دن پورے کر رہے تھے۔ قضا کار مرد کا جام زندگی لبریز ہو کر فرشتہ اجل کی ٹھوکر سے لڑھک گیا اور اس کی رفیقہ حیات تن تنہا در بدر کی ٹھوکریں کھانے کے لیے رہ گئی۔

چوں کہ اس کی شہوت بہت بھڑکی ہوئی تھی اس لیے اس نے چند دن بمشکل صبر کر کے کسی اور شخص کے دامن سے اپنا دامن وابستہ کیا لیکن تشنہ بسیار کی ایک دو گھونٹوں سے کس طرح پیاس بجھ سکتی تھی۔ لاچار ہو کر اس سے رخصت حاصل کر کے کسی اور شخص کے چشمہ باہ سے اپنی کشت آرزو کو سیراب کرنے لگی لیکن یہاں بھی سیری نہ ہوئی مگر چوں کہ یہ تیسرا شخص نہایت خوب صورت تھا اس لیے جدا ہونے کو بھی جی نہیں چاہتا تھا۔ اس لیے اپنے داغ مفارقت دے کر بھٹکتی چھوڑ جانے والے خاوند کا نسخہ اسے کھلانا شروع کر دیا اور وہ بہت ہی قلیل عرصہ میں اپنے دامن گوہر کو مطلب مراد سے پر کرنے میں کامیاب ہو گئی۔ یہ وہی نسخہ ہے جو ہمارے محترم دوست حکیم عنایت اللہ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

[illegible]

(۲۹) مقوی کی پیدائش کے

[illegible]

نسخہ موصوفہ یہ ہے

[illegible]

(۳۰) ایک جوگی سنیاسی کا بہترین عمل

[illegible]

(۲۹۲) ایک بازاری عورت کا تحیر خیز کرشمہ

ایک شخص پر بازاری عورت عاشق ہو گئی مگر بوقت خواہش اس کو محض ناکارہ پایا مگر چونکہ شیطانی و شہوانی آگ بجز بدکاری کے چھینٹوں کے فرو نہ ہو سکتی تھی۔ اس لیے اس نے حسب ذیل نسخہ کا استعمال شروع کرایا جس سے سات روز میں وہ بھلا چنگا ہو گیا اور پھر تمام عمر اس کی قوت مردانگی میں کمی واقع نہ ہوئی۔ گو یہ نسخہ بھی عریاں الفاظ میں پیش کرنے کے قابل نہیں لیکن اس سے اکثر ناظرین کا دل دکھے گا اس لیے محض اپنے آپ کو بری الذمہ کرنے کے لیے دو حرف کہہ کر نسخہ جات لکھے دیتا ہوں کہ اس نسخہ کو ہرگز ہرگز کسی عیاش شخص کو نہ کھلائیں بلکہ صاحب ضرورت کو کھلائیں۔ اور بس۔

ھوالشافی کنجشک نر یعنی چڑا ایک عدد لے کر اس کو ذبح کر کے اس کے پر و بال اتار لیں نیز پیٹ سے تمام آلائش نکال کر کسی لکڑی یا میخ پر لٹکا کر زرد بھڑ کے چھتے کے نزدیک لے جائیں تاکہ بھڑ اس کو خوب ہی کاٹیں اس کے بعد اس کو بدستور گھی وغیرہ میں بریاں کر کے اور مصالحہ میں بھون کر کھلاتے رہیں۔ اسی طرح سات روز استعمال کرنے سے نامرد مرد بن جاتا ہے۔

(۲۹۳) سفوف باہ افزا و مولد منی

ھوالشافی مغز تخم کونچ ۱۰ تولہ، مصری، ۱۰ تولہ، ملا لیں اور سفوف کو احتیاط سے رکھیں۔ خوراک ۷ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ سوتے وقت استعمال کیا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ چند یوم کے متواتر استعمال سے منی پیدا ہو کر قوت باہ بہت زیادہ بڑھ جائے گی۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۲۹۴) دیہاتی علاج

ھوالشافی چنے ایک تولہ پاؤ بھر دودھ میں بھگو دیں اور علی الصبح دودھ سے نکال کر گھوٹ لیں اور اس میں مصری اور مکھن ملا کر چٹائیں اور اوپر سے دودھ پلائیں۔ ان شاء اللہ چند ایام کے استعمال سے قوت باہ میں حیرت انگیز اضافہ ہو گا۔ لیکن بوجہ بدمزگی کے کم شخص استعمال کرتے ہیں

(۲۹۵) حکایت

ہمارے علاقہ میں ایک معمر شخص رہتا تھا جس کے قوائے جسمانی کی اعلیٰ حالت کو دیکھ کر رشک آتا تھا۔ اس نے خود بتلایا کہ میری قوت باہ اس قدر ہے کہ میں ایک شب بھی بدوں ------ نہیں رہ سکتا اور باوجود کثرت کے صحت بے حد اعلیٰ ہے۔ وجہ بجز اس کے اور کوئی نظر نہیں آئی کہ اس نے سالہا سال سے گڑ ۱۰ تولہ یومیہ قضا نہیں کیا۔

ضعف مردمی کا بیرونی علاج

سہل العمل و مفرد خوردنی نسخہ جات کے بعد اب ہم نے بیرونی علاج کی طرف رخ کرنا ہے کیوں کہ جب رگوں و پٹھوں میں جلق وغیرہ سے کمزوری و استرخاء پیدا ہو گیا ہو تو اس کے لیے بیرونی علاج زیادہ کامیاب رہتا ہے لیکن چوں کہ ایسی ادویات عام طور پر قیمتی اور بہت سے اجزا سے مرکب ہو کر بطور تپال جنتر کی شکل میں ہوا کرتی ہیں۔ اس لیے وہ ہماری کتاب کے مذاق کے مطابق نہیں۔ لہذا ان سب کو نظر انداز کر کے یہاں وہ نسخہ جات پیش کرتے ہیں جو بڑے بڑے قیمتی نسخہ جات' سے بازی لے جاتے ہیں۔ اگر عضو مخصوص

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پر نیلی نیلی رگیں ابھری ہوئی معلوم دیں تو ضرور استعمال کریں۔

(۲۹۶) ضماد دافع نامردی

میرے محترم دوست مولوی عطا محمد صاحب سابق کاتب دار الکتب سلیمانی کے ہم سبق دوست نے میرے پاس اپنی بیماری کی شکایت کی کہ میں کچھ عرصہ سے بالکل عنین اور نل ہوں۔ مالی حالت علاج کرانے کی اجازت نہیں دیتی کوئی ایسا نسخہ تجویز فرمائیں جو بے حد ارزاں ہونے کے علاوہ بالکل آسانی سے بننے والا ہو۔ گو دونوں باتیں بے حد مشکل معلوم ہوتی ہیں لیکن اللہ کا نام لے کر نسخہ تجویز کر دیا جس پر لاگت چند پیسے اور محنت ۲۰ منٹ بمشکل خرچ ہوئی اور بے چارا اس سے بالکل تندرست ہو گیا۔

ھوالشافی دار چینی حسب ضرورت لے کر خوب باریک پیس لیں اور پھر پانی ڈال کر خوب ہی گھوٹیں حتی کہ مرہم سی ہو جائے بوقت شب حشفہ اور سیون چھوڑ کر لیپ کر کے اور برگ ارنڈ یا پان باندھ کر صبح کھول دیں۔ اسی طرح کئی روز تک جاری رکھیں۔ بفضلہ رگوں کی سستی وغیرہ دور ہو کر قوت باہ پیدا ہو جائے گی۔ نیز دار چینی بقدر ۲ ماشہ ہمراہ دودھ گائے گرم کر کے کھلاتے رہیں۔

(۲۹۷) آسانی سے بننے والا طلا

لہسن بقدر ضرورت چھیل لیں اور اسے کھرل وغیرہ میں کوٹ کر پانی نکال لیں اور اس کے برابر تیل میٹھا شامل کر کے کوئلوں کی آگ پر رکھیں۔ جب تیل باقی رہ جائے تو شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت حشفہ و سیون

چھوڑ کر مالش کریں اور برگ پان باندھ کر سوئیں۔ اسی طرح آٹھ دس روز عمل کرنے سے بفضلہ ذرا ذرا پھنسیاں نمودار ہوں گی یا اس کے بغیر ہی پٹھوں میں پوری قوت پیدا ہو جائے گی۔

(۲۹۸) پھول بلا کانٹا

یعنی بلا تکلیف ہر موسم میں استعمال ہونے والا مقوی طلاء

ھوالشافی زردی بیضہ مرغ حسب خواہش لے کر لوہے کی کڑچھی میں ڈال کر دہکتے ہوئے کوئلوں کی آگ پر رکھیں۔ پہلے جھاگ سی اٹھنے لگے گی بالآخر زردی سیاہی مائل ہو کر گوند کی طرح ہو جائے گی۔ اسی وقت کسی چمچہ وغیرہ سے دبا کر تیل علیحدہ کر لیں اور سرد ہونے پر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال بوقت شب خوب اچھی طرح سے عضو مخصوص پر مالش کریں۔ اسی طرح دن کے وقت بھی چند روز کے استعمال سے بفضلہ بغیر کسی آبلہ یا پھنسی کے قوت پیدا ہو جائے گی۔

(۲۹۹) بیش بہا اضافہ

اگر مندرجہ بالا تیل میں فی تولہ ایک رتی کے حساب سے روغن کو گرم کر کے شیشی میں ڈال کر فاسفورس شامل کر لی جائے تو سونے پر سہاگہ کا کام دے گا۔

(۳۰۰) محرک باہ دافع نامردی لیپ

سونٹھ بے ریشہ کا ایک ٹکڑا لے کر اس کو شہد میں گھس کر عضو پر لیپ کریں اور اوپر سے برگ پان یا ارنڈ گرم کر کے باندھیں اور صبح کو کھول دیا

کریں- گوبادی النظیر میں معمولی معلوم ہوتا ہے مگر عضو کو برانگیختہ کرنے میں خاص چیز ہے-

(۳۰۱) انگوزہ کی مسیحائی

ہینگ خالص شہد خالص میں پیس کر رات کو ضماد کریں اور اوپر بطریق بالا پٹی باندھیں- ان شاء اللہ چند یوم کے استعمال سے مردہ رگوں میں جان پڑ جائے گی-

(۳۰۲) ایک عطائی حکیم کی زود اثر پٹی

ہمارے علاقہ کا ایک عطائی اس پٹی کی وجہ سے حکیم بن گیا تھا اور اس کے علاج سے فی الحقیقت بہت سے لوگ شفایاب ہوئے اس سے ایک ہی رات میں نامرد مرد بن جاتا ہے- تقریباً تین گھنٹہ جلن ہو کر شدت سے انتشار ہو جاتا ہے- نسخہ یہ ہے-

ھوالشافی مغز حب الملوک (جمال گوٹہ ایک عدد لے کر چند قطرہ پانی ڈال کر گھسیں اور پہلے عضو مخصوص کو کپڑے سے ایسے رگڑیں کہ سرخ ہو کر خون پھوٹنے کے قریب ہو جائے اس پر حشفہ اور سیون چھوڑ کر لیپ کر کے اوپر ارنڈ کا پتہ باندھیں تین چار گھنٹہ تو بہت تکلیف ہو گی- پھر انتشار ہو جائے گا اس وقت پٹی کھول ڈالیں اور دوسرے سوئی سے چھید کر کے پانی نکالیں اور مکھن کو پانی کے اندر دھو کر لگاتے رہیں- خدا نے چاہا تو فضل ہو جائے گا-

نوٹ: حتی الوسع آبلہ انگیز طلاء نہ برتیں- ہاں جب ناامیدی ہو جائے تو کوئی حرج نہیں-

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۰۳) طلا خوردنی و مالیدنی

جو کھلانے اور مالش کرنے کے کام آتا ہے-

مندرجہ ذیل طلاء نہیں بلکہ یہ وہی طلا ہے جو ایک مشہور و معروف کمپنی سے ہزارہا روپے کا نکل رہا ہے- اس سے عضو مخصوص کی مردہ رگوں میں بفضلہ جان پڑ جاتی ہے اور عضو مخصوص میں غیر معمولی سختی آ جاتی ہے- علیٰ ہذاالقیاس بقدر ایک رتی پان میں رکھ کر کھلانا بے حد مقوی باہ ہے-

ھوالشافی روغن مالکنگنی خود بنائیں یا کسی معتبر دواخانہ سے خرید لیں رات کے وقت عضو مخصوص پر روغن کو ذرا نیم گرم کر کے خوب مالش کریں اور اوپر ارنڈ یا پان کا پتہ باندھ دیں اور صبح کھول دیں- اسی طرح سات روز کے عمل سے فائدہ ہو گا مجرب ہے-

(۳۰۴) تکور لاثانی

جو کہ بفضلہ سست رگوں کو بیدار کرتی ہے

بھیڑ کے دودھ کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور اس میں سونٹھ نیم کوفتہ پانچ پانچ تولہ کی دو پوٹلیاں ڈال کر باری باری سے گرم کر کے قضیب اور اس کے اردگرد تکور کرتے رہیں کم از کم ایک گھنٹہ صبح اور ایک گھنٹہ شام عمل کریں اور پھر ایک پوٹلی کو دوا کے اوپر ہی رکھ کر باندھ دیں- اسی طرح سات روز عمل کرنے سے ان شاء اللہ بہت جلد شفا ہو جاتی ہے-

(۳۰۵)

قل سیاہ دس تولہ کوٹ کر دو پوٹلیاں بنائیں اور سیاہ کے پانی میں گرم کر کے باری باری سے ٹکور کریں۔ یہ بھی بہت مقوی اور اکسیر الاثر ہے۔

(۳۰۶) قوت باہ میں بیش بہا اضافہ کرنے والی چیز

جو کہ عام نگاہوں میں ردی اور فضول اور واہیات شے ہے۔

گو میں نے اس چیز سے فائدہ نہیں اٹھایا لیکن مجربین کا بیان ہے کہ اس سے زیادہ مقوی چیز ملنا ممکن نہیں تو محال ضرور ہے جو اصحاب چاہیں استعمال کر سکتے ہیں اور جن کو استعمال کرنے سے حجاب مانع ہو تو انہیں کوئی ضروری نہیں لیکن میرے خیال میں جو وہ شخص جو انگریزی ادویات کے دلدادہ ہیں ان کو تو اس دوا کے فیض سے محروم رہنا نہایت ہی برا ہے کیونکہ انہیں اپنی عمر کے حصہ میں اس سے بڑھ کر فضول حرکت ہی نہیں بلکہ حرام چیزوں کا بھی استعمال کرتے رہنے کا موقعہ ملا ہو گا۔ کیچوؤں کو بھون کر کھا جانا چاہیں استعمال کریں یا حسب ذیل طریقہ سے حلوے کی شکل میں بنالیں۔ جیسے کہ انہیں طب جدید والوں نے بنا کر [illegible] کے نام سے مشہور کر رکھا ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ کیچوؤں کو حسب طریق [illegible] صاف کر کے [illegible] عدد دانہ مصری کوٹ کر ملا لیں اور تھوڑا تھوڑا [illegible] کے ہاتھ سے ملیں۔ جب معلوم ہو کہ شربت سا قوام ہو گیا ہے تو کپڑے سے چھان کر [illegible] نکال کر [illegible] کو پانی کی بھاپ کی حرارت پر پکائیں۔ کئی [illegible]

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

[illegible] کو خشک کر کے سفوف بنا لیں۔ خوراک ۲ ماشہ روزانہ۔ مقوی باہ ہے۔ [illegible] اصلی دوا یہی ہے۔ جو چاہیں بنا کر فیض یاب ہوں۔

عمل (۳۰۷) مقوی باہ اسراری نسخہ

فارسی گرد خا: فارسی زبان میں گرد کو [illegible] کہتے ہیں۔

عربی حتی: عربی زبان میں حتی کو طین کہتے ہیں۔

ایک ہزار کا حرف: عربی زبان میں ہزار کے لئے الف (ا) کا لفظ استعمال ہوتا ہے اس لئے فارسی گرد خا (خ) اور عربی حتی (طین) کے درمیان ایک ہزار کا حرف (ا) رکھیں تو خراطین کا لفظ حاصل ہوتا ہے۔ خراطین کو اردو میں کیچوا انگریزی میں Earthworm پنجابی میں گنڈوئے یا [illegible] کہا جاتا ہے۔ [illegible] کے علاقہ میں برسات کے موسم میں عام نکلتے ہیں۔ [illegible] سے بھرے ہوتے ہیں۔ ان کو صاف کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ [illegible] میں ان کو ڈال دیں اور [illegible] خارج کرتے جائیں گے [illegible] عمل کریں۔ جو کیچوؤں کو [illegible] رکھیں گے تو [illegible] کہا جائے گا۔ ان کو خشک کر کے استعمال میں [illegible] آج کل پنجاب میں [illegible] یا اصلی کیچوؤں سے [illegible] ہیں۔

سولہواں باب

عورتوں کی خاص بیماریاں

حسنِ نسوانی پر خونخوار امراض کا ڈاکہ

یوں تو تندرست رہنے کی ہر ایک انسان کو خواہش و ضرورت ہے لیکن بالخصوص عورتیں جو گھر کی زیب و زینت و امور خانہ داری میں ملکہ کا درجہ رکھتی ہیں ان کا تندرست اور خوش و خرم رہنا اور ہشاش بشاش رہنا نہایت ہی ضروری ہے کیونکہ ان کی بیماری سے نہ صرف یہ کہ اپنی شریک زندگی والے درد و الم رہے گی بلکہ اس کا اثر متعلقہ کے وجود سے گزر کر اپنے ماحول کی الجھن کا باعث بھی بنے گا۔

جو کہ قدرتی طور پر حسن پیدا واقع ہوا ہے وہ ایسی دولت ہے جس کی دولت حسن پر خرابی صحت کا ڈاکہ پڑ گیا ہو۔ لازمی طور پر رنجیدہ خاطر رہے گی اور وہ گھر جو دنیا میں رشک جنت بننے کے لائق تھا وہ دوزخ بن جائے گا۔

ہر ایک عورت کی صحت کا خیال رکھنا اس کے لیے والد ضروری ہے۔ اگر اپنی قدرتی بے حسی شرم کی وجہ سے خود اپنی شکایات نہ بتائے تو اس کے

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

شروع سے معلوم کر کے علاج کرائیں۔ ورنہ اس کا نتیجہ بہت برا برآمد ہو گا۔

آئندہ صفحات میں عورتوں کی چند خاص امراض کا بیان اور علاج لکھا جاتا ہے۔ حسب موقع بار بار فیضیاب ہوں۔

احتباس طمث یعنی حیض کی بندش

حیض کا بالکل بند ہو جانا یا بہت کم آنا ایک ایسی بیماری ہے جس سے طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اور اس پر طرہ یہ کہ جب تک حیض کھل کر نہ آئے تو کسی بھی صورت میں حمل قرار نہیں پاتا۔ انشاء اللہ ذیل میں حیض کو کھولنے کے چند نہایت آسان نسخے عرض کیے جاتے ہیں جن میں بعض نسخے تو اس پایہ کے ہیں کہ ناظرین کسی کتاب کے اوراق کی زینت نہیں بنتے بلکہ سینہ بسینہ چلے آتے ہیں۔

(۳۰۷) حیض کشا چٹکلی

ہوالشافی ہیرا کسیس، رنگ بارہ قسم اول لے کر عمدہ کھرل میں ڈال کر کھرل کریں اور اس میں سے ایک رتی روزانہ گرم پانی کے ہمراہ دوا کریں۔ ان شاء اللہ چند یوم کے مسلسل استعمال سے حیض جاری ہو جائے گا۔

(۳۰۸) سفوف درد حیض

جس سے حیض کا درد سے آنا بھی بالکل دور ہو جاتا ہے

ہوالشافی ریوند خطائی حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک تین ماشہ دن میں تین بار ہمراہ گرم پانی کے چند روز

کے استعمال سے بفضلہ خون کھل کر آنے لگتا ہے اور درد وغیرہ کا بھی کلیتاً استیصال ہو جاتا ہے۔ گو بادی النظر میں معمولی چیز ہے لیکن تجربہ کرنے پر بہت ہی مفید ثابت ہوتی ہے۔ آزمالیں۔

(۳۰۹) درد ایام حیض کے لیے عرق احمر

ھوالشافی ناگ پھنی بوٹی کے پختہ پھلوں کا پانی ۵ تولہ پانی میں شامل کریں اور آگ پر جوش دیں۔ جوش آنے پر گرم گرم رات کو پلائیں۔ چند روز میں بفضلہ یقینی طور پر شفا ہو جاتی ہے۔

(۳۱۰) حیض کو جاری کرنے کا فقیرانہ نسخہ

سیاہ سانپ کی کینچلی کو جلا کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ خوراک محض ایک رتی گڑ میں لپیٹ کر دیا کریں۔ حیض کو بالخصوص جاری کرنے والی چیز ہے۔ علاوہ ازیں مخرج جنین بھی ہے۔

(۳۱۱) طلسم حیض کشا

جس سے پانچ منٹ میں حیض جاری ہو جاتا ہے۔

یہ وہ نسخہ ہے جس کو صاحب نسخہ نے بڑی پابندیوں سے کلام مرموز میں بتلانے کی اجازت دی ہے۔ گو میں اپنی عادت سے مجبور ہو کر ایسی شرائط کے جال کو تار عنکبوت کی طرح تار تار کر دینے کا خوگر ہوں لیکن چوں کہ اس کا عریاں الفاظ میں لکھ دینا پاگل کے ہاتھ میں تلوار دے دینے کے مترادف ہے اس لیے مجبوراً اصل نسخہ پر معمہ کا پردہ ڈالنا پڑا۔ امید ہے کہ جو صاحب دست فکر سے نقاب معمہ کو اٹھائیں گے وہ شاہد مقصود کو بے نقاب دیکھنے اور اس

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

سے بہرہ ور ہونے میں کامیاب ہو جائیں گے۔

وَھُوَ ھٰذَا

”ایرانی بڑھیا“ قلب بر آوردہ کا سر پاؤں پر رکھ کر ”زیج ہندی“ پر سوار کرائیں حتیٰ کہ اس کی حیات کے کوئی آثار باقی نہ رہیں بلکہ بالکل خشک ہو جائے۔ اب اس کو اس کے رگ و ریشہ سمیت کوٹ کر رکھیں اور بوقت خواہش ایک ہی جست میں مرکب ہفتم نقطہ پر چڑھا کر حی العالم سے کھینچ کریں۔ بفضلہ بہت ہی جلد خون جاری ہو جائے گا اور روانی خون کا سلسلہ اس وقت تک رہے گا جب تک تن میں ہوا بغیر ہوا جنگلی کے دے کر اس کا پانی نکال کر نہ پلایا جائے۔

نوٹ: چوں کہ اس کی ایک ہی خوراک سے حمل ساقط ہو جاتا ہے۔ اس لیے اس کو سینہ راز میں رکھ کر چیدہ چیدہ حکماء کی خدمت میں پیش کیا جاتا ہے۔

(۳۱۲) جوشاندہ حیض کشا

ھوالشافی بھنگ سرخ ۳ تولہ کو کوٹ کر تین تولہ پانی میں جوش دیں اور ۲ تولہ مصری ملا کر پلائیں۔ چار خوراک میں بفضلہ حیض بافراغت آنے لگتا ہے۔

حیض کی زیادتی

یہ نہایت خطرناک بیماری ہے۔ جس سے تمام بدن کا خون خارج ہو جاتا ہے مریض کا دل دھڑکتا اور چہرہ بالکل زرد ہو جاتا ہے اکثر گرم چیزوں کے زیادہ استعمال سے یا ایام حیض میں مباشرت سے یہ عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۱۳) اعجاز مسیحا

مندرجہ ذیل نسخہ اپنے فوائد و اثرات کا اس قدر سرمایہ دار ہے کہ اپنی سریع المنفعت سے بفضلہ پہلی خوراک میں ہی بہتے ہوئے خون کو روک دیتا ہے۔

ھوالشافی ہلدی کو جلا کر سنبھال رکھیں اور اس میں سے بقدر ۲ ماشہ ہمراہ آب زلال کھلا دیا کریں۔ ان شاء اللہ ایک ہی خوراک میں شفا ہو گی۔ احتیاطاً دو چار روز دیتے رہیں۔

(۳۱۴) فوری اثر پوٹلی

یہ نسخہ ایک مطالع شخص کا عطیہ ہے جو کہ تجربہ پر ہے۔ مثل اکسیر ثابت ہوتا ہے گو بادی النظر میں ایک بے حقیقت شے ہے لیکن تجربہ کرنے پر قیمتی سے قیمتی ادویات سے بازی لے جاتا ہے۔

ھوالشافی گدھے کی تازہ لید لے کر باریک کپڑے میں پوٹلی بنا کر دایہ کے ذریعہ .... کے اندر رکھوا دیں۔ دوسری مرتبہ رکھوانے کی شاذ و نادر ضرورت پڑتی ہے۔ اگر نسخہ کو عرصہ دراز میں رکھنا ہو تو ترکیب ذیل پر عمل کریں۔

(۳۱۵) اکسیری پارچہ

گدھے کی لید کو کوٹ کر پانی نکال لیں اور اس میں بقدر ضرورت ململ کا پارچہ تر کر لیں اور دایہ کے ذریعہ .... کے اندر رکھوائیں جو فوائد پوٹلی کے ہیں وہی اس کے ہیں۔ آزمائش شرط ہے۔

(۳۱۶) خاک شفا

استحاضہ کی بہترین دوا

اس قدر پرانی اینٹ حاصل کرو جو ہاتھ سے بھربھری ہو جائے یعنی گل چکی ہو اس کو باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت اس میں سے ۱ ماشہ کی مقدار میں پانی میں حل کر کے مریضہ کو اطلاع دیئے بغیر پلا دیں۔ ان شاء اللہ تین دن میں شفا ہو جائے گی۔

(۳۱۷) اکسیر الاثر جڑی

جب کسی طرح خون حیض رکنے میں نہ آتا ہو بہتر سے بہتر دوا فیل ہو چکی ہو تو رحماہ بوٹی بقدر ایک تولہ گھوٹ کر مصری ملا کر پلا دیں۔ ان شاء اللہ چند روز میں شرطیہ آرام ہو گا۔

پرہیز: گرم و ترش چیزوں نیز مجامعت سے سخت پرہیز

عورتوں کی صحت و تندرستی کو برباد کرنے والی بیماری

سیلان الرحم

اس بیماری سے اندام نہانی سے سفید رنگ کی بدبودار رطوبت جاری رہتی ہے گویا کہ عورتوں کا جریان ہے جس طرح مردوں کو جریان کسی کام کا نہیں چھوڑتا اسی طرح عورتوں کی صحت و جوانی و حسن جمال کا بھی ستیاناس کر دیتا ہے۔ اس بیماری کا اولین کام ہے۔ مریضہ کا دل دھڑکتا رہتا ہے۔ کمر میں درد اور بھوک

پیدا ہو جاتی ہے بیٹا اور قلت اندام نہانی کے اندر خارش بھی ہوتی رہتی ہے۔ چہرہ کی رنگت بلا خون اور خاک آلودہ ہو جاتی ہے۔ بدن ہر وقت ٹوٹتا رہتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

(۳۱۸) سیلان الرحم کا شاہی نسخہ

آل انڈیا آیورویدک اینڈ یونانی طبی کانفرنس منعقدہ رام پور کے اجلاس میں افتتاح مجربات کے وقت خود نواب حامد علی خان صاحب بہادر والی ریاست رام پور مرحوم نے ایک نسخہ اپنے تجربہ کا بیان کیا تھا کہ سیلان الرحم کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوالشافی: مرجان حسب دل خواہ لے کر کوئلوں کی دہکتی ہوئی آگ میں رکھ دیں۔ ذرا دیر کے بعد سفید ہو جائے گا پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ پانی وقت صبح دیا کریں۔ اس [illegible] روز کافی ہے۔

(۳۱۹) [illegible] صاحب کا عطیہ

لاک [illegible] باریک شدہ بقدر ۹ ماشہ ہمراہ سرد پانی صبح کے وقت کھلایا کریں ان شاء اللہ چند روز میں آرام ہو گا

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۲۰) اسراری نسخہ

عطیہ جناب حکیم غلام محمد صاحب مؤلف اسرار المجربات

ہوالشافی: تخم کنگھی بقدر ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور اس کے برابر کھانڈ شامل کریں۔ خوراک صرف ۹ ماشہ ہمراہ دودھ [illegible] ایک [illegible] میں مکمل شفا ہو گی۔

(۳۲۱) سفوف شیریں

تخم [illegible] یا جنگل سے لے کر باریک پیس لیں اور برابر مصری ملا کر رکھیں اور صبح و شام ایک ایک کف دست پانی سے لیا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں شفا ہو گی۔

(۳۲۲) حبوب دافع سیلان

ہوالشافی: تخم [illegible] حسب ضرورت لے کر [illegible] کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ اور خوراک دو گولی صبح [illegible]

عقر یعنی بانجھ پن

[illegible]

حاصل کریں۔

(۳۲۳) سفوف معین حمل

الھوالشافی: اسگندھ ناگوری حسب ضرورت لے کر سفوف بنالیں۔ اور اس کو گھی سے چرب کر کے رکھیں۔ بس تیار ہے۔ بعد از فراغت حیض روزانہ بقدر ۶ ماشہ ہمراہ دودھ دیتے رہیں۔ ان شاء اللہ ایک مہینہ کے متواتر استعمال سے بفضلہ حمل قرار پائے گا۔

(۳۲۴) جائفل کی مسیحائی

ایک عدد جائفل لے کر اس کو کھرل میں ڈال کر باریک پیس لیں اور اس کی سات پوڑیہ بنالیں۔ بعد از فراغت حیض ایک پوڑیہ بوقت صبح ہمراہ پانی دیا کریں۔ ان شاء اللہ سات روز میں ہی حمل قرار پا جائے گا۔ یہ نسخہ ایک مہاتما کا عطیہ ہے۔

(۳۲۵) سیاسی نسخہ

تخم شیو لنگی (جو کہ ایک مشہور بوٹی ہے) تین ماشہ لے کر ایک ایک ماشہ گڑ میں لپیٹ کر گولیاں بنالیں اور بعد از فراغت حیض ایک گولی روزانہ سیاہ گائے کے دودھ سے دیں۔ تیسرے روز مقاربت کی ہدایت کر دیں۔ امید غالب ہے کہ اسی روز حمل قرار پا جائے گا ورنہ بصورت عدم کامیابی دوسرے حد تیسرے ماہ پھر کریں۔ اللہ فضل کر دے گا۔

نوٹ: ایک حکیم صاحب نے اپنے تجربہ کا ایسا نسخہ کہ جس کی وجہ سے وہ دور دور تک مشہور ہے اور جس سے ہزار ہا روپے کما رہا ہے بکمال مہربانی

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ہمیں بتایا ہے جو اصحاب اس راز سربستہ سے آگاہی حاصل کرنا چاہیں وہ کنز المجربات جلد دوم طلب فرمائیں۔

اسقاط حمل

یہ ایک ایسی بیماری ہے کہ جس کے پلے پڑ جائے بڑی مشکل سے پیچھا چھوڑتی ہے۔ ورنہ بے شمار مرتبہ ایسی مستورات دیکھنے میں آئی ہیں جو کہ بیماری کے ہاتھوں تنگ آ کر یہ چاہتی ہیں کہ اب حمل ہی نہ ہو۔ ذیل میں چند حافظ حمل نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں آزما کر فائدہ اٹھائیں۔

(۳۲۶) حبوب محافظ حمل

الھوالشافی: رسوت مصفی عمدہ لے کر باریک پیس لیں اور پانی کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خشک ہونے پر شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ خوراک ہے۔ ایک گولی ہمراہ سرد پانی بوقت صبح بچہ پیدا ہونے تک کھلائیں۔ بفضلہ بچہ تندرست پیدا ہو گا۔ غور فرمایئے معمولی چیزوں میں حافظ حقیقی نے کیسے فوائد رکھے ہیں۔

(۳۲۷) دافع اسقاط و محافظ

دوا کا کھلا دینا تو ایک بڑی چیز ہے لیکن بعض اشیاء کا صرف بدن سے لگا رہنا بھی بڑے بڑے اثر رکھتا ہے۔ چنانچہ اگر حاملہ عورت کو کہربا کی تسبیح کا ہار پہنا دیا جائے تو بفضلہ حمل ہرگز ہرگز ساقط نہ ہو گا۔

اولاد نرینہ

کسی کو کنگال یا مالدار بنانا، بادشاہوں کو بھیک منگا اور بھیک منگوں کو صاحب تخت و تاج بنانا سب ایک ہی خدا جل و علیٰ کے قبضہ قدرت میں ہے یہ بھولے سے بھی خیال نہ کرنا چاہیے کہ کوئی حکیم کسی کو صاحب اولاد بنا سکتا ہے یا لڑکی سے لڑکا بدلوا سکتا ہے۔ ہاں یہ ضروری ہے کہ حکیم حقیقی نے بعض ادویات میں اپنے خاص کرم سے ایسے عجیب و غریب فوائد بھر دیئے ہیں جن سے ان محروم تمناؤں کا دامن گوہر مراد سے پر ہو جاتا ہے۔ جو اولاد کی صورت کو ترستی رہتی ہوں مگر یہ پھر کہوں گا۔ یہ سب اللہ کی مرضی پر موقوف ہے۔

ذیل میں وہ خاص الخاص اور اسراری اور نایاب نسخے پیش کیے جاتے ہیں جن کو ہمعال زمانہ کی ہوا شاید ہی لگی ہو۔ جن کی درخشانی و تابانی سے نہ صرف یہ کہ قارئین کرام کی آنکھیں خیرہ ہوں گی بلکہ بفضلہ تعالیٰ بے انتہا اندھیرے گھروں میں روشنی ہو جائے گی طبی دنیا کے ممبر مجھے کوسیں گے تو سہی مگر میں ان نسخہ جات کو ہرگز نہیں چھپا سکتا جن کے اظہار سے ہزاروں نامراد مراد کو پہنچیں کیوں کہ مجھے چند چمکتی ہوئی ٹھیکریوں کے مقابلے میں مسرور دل کی وہ دعا جو رات کی تاریکیوں میں خلوص کی مشعل لے کر نکلتی ہے زیادہ پسند ہے۔

بہت ممکن ہے کہ میرے لیے یہی قربانی صدقہ جاریہ کا کام دے اور میں اس نازک وقت میں جب کہ یوم یفر المرء من اخیہ وامہ وابیہ وصاحبتہ و بنیہ کا منظر پیش ہو گا اپنے اس سودے کو دیکھ کر خوشی محسوس کروں۔ آمین یا رب العالمین۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۲۸) گھر کا چراغ

ہمارے ہاں ایک معمر شخص کے پاس ذیل کا نسخہ تھا جس کا متعدد مرتبہ تجربہ ہوا اور تقریباً ہمیشہ درست ثابت ہوتا رہا بلکہ وہ تو کہا کرتا تھا کہ بچہ جس رنگ کا چاہو گورا یا سانولا اس کے استعمال سے پیدا ہو گا۔ بہرکیف وہ نسخہ بلا کم و کاست درج ذیل ہے۔

ہوالشافی: مور کے پر کا وہ حصہ جو چاند کی شکل کا ہوتا ہے لے کر کاٹ لیں اور قینچی سے بالکل ریزہ ریزہ کر کے گڑ میں لپیٹ کر گولی بنا لیں اور خوب صورتی کے لیے اوپر چاندی کا ورق لپیٹ دیں۔

ترکیب استعمال: حمل کے دوسرے ماہ کے شروع میں ایسے وقت جب کہ دائیں نتھنے سے سانس چل رہا ہو وہ گولی اس گائے کے دودھ میں دیں جس نے بچھڑا دیا ہو نیز اس دن بجز دودھ کے اور کوئی غذا کھانے کو نہ دیں۔ ہاں شام کے وقت دودھ اور چاول دے سکتے ہو۔

فوائد: بفضلہ تعالیٰ ضرور بالضرور چاند جیسا لڑکا پیدا ہو گا۔

نوٹ: اگر پر کا محض سنہری قطعہ دیا جائے تو بچہ کا رنگ گورا ہوتا ہے ورنہ سانولا رنگ ہو گا۔ واللہ اعلم بالصواب

دائیں نتھنے سے سانس کیسے چلایا جا سکتا ہے؟

اگر قدرتی طور پر دائیں نتھنے سے ہوا نکل رہی ہو تو بہتر ورنہ ذیل کی ترکیب سے جاری کیا جا سکتا ہے۔ چونکہ اس ترکیب کے جاننے والے بہت کم شخص ہیں لہٰذا ترکیب عرض کی جاتی ہے تاکہ بوقت استعمال حیران نہ ہو۔ یہ

قانون قدرت ہے کہ انسان جس کروٹ لیٹے تھوڑی دیر گزرنے پر دوسری جانب کے نتھنے کا سانس جاری ہو جاتا ہے۔ بس ترکیب یہی ہے یعنی دوا کو استعمال کرنے سے پیشتر کچھ دیر بائیں کروٹ لیٹے رہیں۔ دایاں سانس جاری ہو جائے گا۔ پھر گولی استعمال کرائیں۔

(۳۲۹) میٹھا پھل

جن لوگوں کے گھروں میں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں اور وہ لڑکے کی شکل کو ترس رہے ہوں ان کے لیے بالکل سہل چٹکلہ عرض کیا جاتا ہے جو کہ لالہ دھجا رام آنجہانی مالک امرت اوشدھالیہ پٹیالہ کے خاص الخاص سینہ کا راز ہے حمل کے دوسرے ماہ میں ہی ایک ماشہ تخم بھنگ بوقت صبح ہمراہ تازہ پانی استعمال کرایا کریں اور اس طرح پورے ایک ماہ تک استعمال کراتے رہیں۔ خدا کی مہربانی سے لڑکا پیدا ہوگا۔

(۳۳۰) نعمت عظمٰی

یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے کہ دنیا میں کوئی بھی چیز فضول خیال کرنا ہماری کم علمی پر دلالت کرتا ہے۔ خادم کئی بے شمار اشیاء کے عجیب و غریب فوائد بیان کر چکا ہے جن کو لوگ فضول اور نکمی خیال کر کے پھینک دیا کرتے ہیں۔ چنانچہ ذیل میں جس چیز کا فائدہ بیان کروں گا۔ یہ بھی انہی چیزوں میں سے ہے جن کو لوگ نظر حقارت سے دیکھتے ہیں۔ حالاں کہ یہ ایسی انمول شے ہے کہ جس کی قیمت کچھ ہو ہی نہیں سکتی۔

جنگل سے کسی ہرنی کے نر بچہ کا ناڑوا (ناف) حا[illegible]وقت

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ضرورت اس کو آگ پر سوختہ کر کے تین حصہ کر لیں۔ اور گڑ میں تین گولیاں بنالیں اور حمل کے تیسرے ماہ کے شروع میں ایک گولی روزانہ اسی گائے کے دودھ سے دیں جس نے بچھڑا دیا ہو امید غالب ہے کہ اللہ کے فضل و کرم سے لڑکا ہوگا۔

(۳۳۱) ایک محیرالعقول لاجواب نسخہ!

مولودہ بچی کو ایسی گھٹی دینا جس سے اس کے تمام عمر لڑکی نہ ہو

گو اس کے اثر دیکھنے کے لیے مدت مدید کا انتظار درکار ہے۔ مگر تاہم نتیجہ کے لحاظ سے ایک لاجواب چیز ہے۔ دراصل یہ نسخہ پہاڑی خاندان میں نسلاً بعد نسل چلا آتا ہے جو کہ کسی طرح ہمارے سوامی جی کو حاصل ہو گیا اور ان سے ہمیں مل گیا گو آپ نے مجھے یہ نسخہ عام کرنے کو نہیں دیا تھا۔ مگر تاہم آپ کی خدمت میں حاضر ہے۔ یہ بات قطعاً ہی مبالغہ آمیز نہیں کہ ایسے رازہائے سر بستہ کو لوگ کسی بڑے سے بڑے معاوضہ پر بھی بتانا گوارا نہیں کرتے لیکن بفضلہ خادم راقم الحروف نے آپ لوگوں کو رضامندی کو مدنظر رکھتے ہوئے صاف صاف بیان کرنے سے دریغ نہیں کیا مجھے اس صلہ میں آپ لوگوں کی دعا کی ضرورت ہے اور بس۔

نسخہ موصوفہ یہ ہے جو بکری پہلی مرتبہ بچہ دے اس کے نر کا ناڑوا (ناف) حاصل کریں۔ ماہ کاتک میں چوں کہ بکریاں عام طور پر بچہ دیتی ہیں اس لیے ان دنوں میں جس قدر چاہیں جمع کر سکتے ہیں جس قدر میسر ہو کسی سایہ میں خشک کر کے [illegible] اور بوقت ضرورت ان میں سے ایک عدد لے کر کوٹیں

کی آگ پر سوختہ کریں۔ لیکن اس قدر کہ نہ تو جل کر خاکستر ہو جائے اور نہ ہی خام رہے بلکہ کوئلہ ہو جائے اس کو باریک پیس کر رکھیں اور اس میں سے ایک ماشہ کی مقدار حجم گھی میں ملا کر دیں۔ بس اللہ کے فضل و کرم سے مولودہ بچی کے جس قدر اولاد ہوگی۔ سب نرینہ ہوگی۔

عسرِ ولادت

کون نہیں جانتا کہ ولادت کا موقعہ عورت کے لیے کش مکش حیات کا موقعہ ہے۔ لاکھوں مستورات کی جانیں اس نازک وقت میں ضائع ہو جاتی ہیں ذیل میں چند ایسے نسخہ جات عرض کیے جاتے ہیں جن کی تعمیل سے بچہ پیدا ہونے میں آسانی ہو جاتی ہے۔

(۳۳۲) عرق اکسیر احمر

مندرجہ ذیل نسخہ بفضلہ اپنے اندر بجلی کا سا اثر رکھتا ہے تقریباً پہلی خوراک ہی سے خدا کی رحمت سے بچہ ہو جاتا ہے۔ ورنہ بصورت دیگر چند منٹ کے بعد دوسری خوراک دینی چاہیے۔

ھو الشافی: زعفران درجہ اول ۳ ماشہ کو عرق کیوڑہ میں پیس کر نیم گرم کر کے پلائیں۔ امید ہے کہ ان شاء اللہ ضرور بالضرور سہولت سے بچہ پیدا ہوگا

(۳۳۳) تجربہ خیز نسخہ

مریم بوٹی ایک مشہور و معروف جڑی بوٹی ہے جو کہ عام طور پر حاجی لوگ عرب سے لاتے ہیں۔ اگر اس کو پانی میں ڈال کر مریضہ کے سامنے [illegible] بفضلہ بہت جلد بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

(۳۳۴) قاتل اسقاط نسخہ

[illegible]

(۳۳۵) طلسم جفتی کشتہ

[illegible]

سترھواں باب

بچوں کی بیماریاں

انگریزی کی ایک مشہور ضرب المثل "بچہ انسان کا باپ ہے" بالکل
ست ہے اگر بچوں کی صحت و تندرستی نیز ان کی عادات و اطوار کا خیال نہ کیا
یا تو بڑے ہونے سے ان سے خدمت قوم تو کیا خدمت والدین کی امید کرنا
ی بے معنی ہو گا۔ اگر بچے کے ننھے ننھے دماغ یا دل کے صفحہ پر کسی روحانی یا
سمانی مرض کا نقش کندہ ہو گیا تو باوجود کوشش کے محو نہ ہو سکے گا۔ لہٰذا حتی
قدور بچوں کی صحت کا از حد خیال رکھنا چاہیے خصوصاً قبض و بد ہضمی کا
ت ہی خیال رکھیں جب ذرا سی شکایت نظر آئے تو فوراً مناسب تدارک
ریں کیوں کہ بہت سی امراض محض قبض اور بد ہضمی سے ہی پیدا ہوتے
ں۔ علاوہ ازیں دودھ کو بار بار پلاتے رہنا ایک نہایت ہی خطرناک اور مضر
ل ہے۔ اس سے مستورات کو روک دینا چاہیے محض دودھ کے بار بار
نے سے بچے کو بہت سی امراض کے اندر مبتلا ہونا پڑتا ہے۔

نوٹ: چوں کہ یہ کتاب ذرا مختصر ہے اس لیے اگر بچوں کی امراض کی
حت کے عمدہ اصول و ہدایت معلوم کرنا چاہیں تو کنز المجربات جلد اول طلب
ئیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

ام الصبیان

بچوں کی مرگی یا کمیرہ

اس میں یک دم بچہ بیہوش ہو جاتا ہے اور بعض موقع پر بچہ کے منہ سے جھاگ بھی آنے لگتی ہے۔ ہاتھ پاؤں میں تشنج ہونے لگتا ہے بچہ کی آنکھیں و لب ایک عجیب قسم کی غیر اختیاری حرکت کرنے لگتے ہیں۔ ہونٹ عموماً نیلے ہو جاتے ہیں پہلے مندرجہ ذیل تدابیر پر عمل کریں پھر علاج کی طرف توجہ دیں۔

(۱) بچہ کے بازو و رانیں کس کر باندھیں۔ (۲) اگر قبض ہو تو قبض کشائی کی تدبیر کریں۔ (۳) تیز سی نسوار سونگھا دیں۔

(۳۳۵) ایک تحیر خیز تجربہ

آنجناب خان بہادر سید مظفر علی خان صاحب

ایک نر بطخ بچہ کے پاس چھوڑ دیں۔ جس وقت دورہ ہو گا وہ خود بخود آ کر بچہ کو اپنے پروں میں لے لے گا اور منہ سے منہ ملا کر سانس کھینچے گا اور بفضلہ بچہ فوراً اچھا ہو جائے گا۔ یہ میرا چشم دید تجربہ ہے۔

(۳۳۶) صاحب موصوف کا دوسرا عطیہ

جب بچہ کو دورہ پڑ رہا ہو تو ایک عدد کمل (سالم) کسی طرح بچہ کے پیٹ سے نیچے اتار دیں بفضلہ فوراً دورہ رفع ہو گا اور پھر کبھی دورہ نہ پڑے گا۔

(۳۳۷) بجلی اثر نسوار کا نسخہ

آک کا نڈہ سایہ میں خشک شدہ پیس کر نسوار بنائیں اور دورہ کے موقع پر

سکھائیں۔

(۳۳۸) اکسیر لکنت

اکثر بچوں کی زبان میں لکنت ہوتی ہے اس کے لیے ستیاناسی کا دودھ بہت مفید ہے۔ روزانہ ذرا سا زبان پر لگا دیا کریں۔ بفضلہ زبان صاف ہو جائے گی۔

(۳۳۹) منہ کے چھالے

ھوالشافی سہاگہ بریاں لے کر شہد میں ملا کر آبلوں پر لگا دیں۔ ان شاء اللہ آرام ہو جائے گا۔

(۳۴۰) ضیا سیانہ چٹکلہ

جس قدر ضرورت ہو موسم برسات میں کھمبی جمع کر کے سایہ میں رکھ چھوڑیں خشک ہونے پر نسوار کی طرح دوا تیار ہو گی شیشی میں بحفاظت رکھیں اور بوقت ضرورت آبلوں پر چھڑکیں۔ ان شاء اللہ آرام ہو گا۔

بچوں کی کھانسی

جب ننھے بچوں کو کھانسی کا عارضہ ہو جاتا ہے تو بے چارے بہت تکلیف اٹھاتے ہیں کیونکہ بچوں کے نازک پھیپھڑے بلغم خارج کرنے کے قابل ہی نہیں ہوتے نیز جو بلغم بمشکل گلے تک آتی ہے۔ اس کو بچہ بجائے باہر نکالنے کے پھر اندر نگل جاتا ہے۔

(۳۴۱) بہترین چٹنی

ھوالشافی کاکڑا سنگی کو لے کر جلالیں اور اس کی راکھ کو شہد میں ملا کر رکھ

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

دیں اور اس میں سے تھوڑی سی دوا انگلی پر لگا کر چٹایا کریں۔ بچوں کی کھانسی میں مفید ہے۔

(۳۴۲) کھانسی کو دور کرنے کی عمدہ تدبیر

سہاگہ بریاں یا پھٹکڑی بریاں پانی میں حل کر کے بچہ کی والدہ پستانوں کی حلمیوں پر لگا کر بچہ کو دودھ پلائے۔ اس سے بفضلہ بچہ کی بہت ہی سخت سے سخت کھانسی بھی دور ہو جائے گی۔

(۳۴۳) مسیحائے وقت

جب بلغم کی زیادتی کی وجہ سے بچہ کا سینہ رکا ہوا ہو۔ سانس نہایت تنگی سے آ رہا ہو تو ایسے موقعہ پر مندرجہ ذیل علاج بعونہ مسیحائے وقت ثابت ہوتا ہے پہلے کوار کے آٹے کا حلوہ تیار کریں اور اس کی دو پوٹلیاں بنا کر باری باری سے گرم کر کے بچہ کی چھاتی پر ٹکور کریں پھر نوشادر بقدر دانہ باجرہ لے کر ایک ناسپال (انار کا چھلکا) کے خول میں ڈال کر اور اوپر سے چند قطرے اس کی ماں کے دودھ کے ڈالیں اور انگارے پر رکھ دیں جب ایک دو جوش آ جائیں تو اتار کر سرد کر کے بچہ کی زبان بچا کر حلق میں ڈال دیں۔ بفضلہ اس سے سینہ کی جمی ہوئی قے، بلغم یا پاخانہ کے راہ نکل کر سینہ بالکل ہلکا ہو جائے گا۔

(۳۴۴) نوشادر مدبر کرنے کی تدبیر

نوشادر کی ایک ڈلی بقدر ایک ماشہ گندم کے آٹے میں لپیٹ کر انگاروں پر رکھیں۔ جب اوپر سے سیاہی مائل ہو جائے تو سرد کر کے نکال لیں۔ بس یہی نوشادر مدبر ہے۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۴۵) کھانسی کی اکسیر الاثر گولیاں

یہ گولیاں بچوں کی کھانسی کو انشاءاللہ مفید ہیں۔ ہر گھر میں موجود رکھنی چاہئیں۔

ہوالشافی کاکڑا سنگی حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں اور اس میں خالص شہد حسب ضرورت ملا کر گوندھ لیں اور پھر گولیاں بقدر موٹھ بنا لیں۔

خوراک:۔ ایک گولی اس کی والدہ کے دودھ میں گھس کر دیں۔ انشاءاللہ شفا ہو گی۔

(۳۴۶) بچوں کی صحت کا بہترین ٹھیکیدار

اگر مندرجہ ذیل نسخہ اکثر استعمال کراتے رہیں تو انشاءاللہ بچہ بہت کم بیمار ہوتا ہے کیوں کہ اس سے بچہ کی قوت ہاضمہ بڑھتی رہتی ہے اور ساتھ ساتھ قبض کشائی ہوتی رہتی ہے۔ نیز اس کی مداومت سے بچہ فربہ ہوتا ہے اور اس کا رنگ نکھر آتا ہے۔

نسخہ یہ ہے۔

ہوالشافی بوقت صبح سردیوں میں گرم پانی میں اور گرمیوں میں سرد پانی میں تھوڑی سی سپاری اور ہلیلہ زرد گھس کر بچہ کو پلا دیا کریں۔ مجرب المجرب ہے۔

(۳۴۷) دستوں کا نسخہ

ہوالشافی سہاگہ تیلیا بریاں حسب ضرورت لے کر کھرل میں ڈال کر پیسیں۔ اور ادرک کے پانی کی مدد سے مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک ایک گولی صبح و شام پانی میں گھس کر دیں۔

فوائد بچے کے سفید یا ہرے پیلے دستوں کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۳۴۸) چٹکی اسہال روک

ہوالشافی گل دھاوا باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت بچے کی والدہ کے دودھ میں حل کر کے پلائیں۔ انشاءاللہ دست بند ہو جائیں گے۔

(۳۴۹) ہیضہ کا اکسیری علاج

جب بچے کو دست اور پیاس شدت سے ہو تو اس وقت ذرا سا پیپرمنٹ عرق گاؤزبان میں گھس کر پلاتے رہو۔ انشاءاللہ بہت جلد پیاس اور قے بند ہو جائے گی۔ نیز دست بھی بند ہو جائیں گے۔

نوٹ: پیپرمنٹ نہ صرف بچوں بلکہ بڑے آدمیوں کے ہیضہ میں بھی اکسیر کا حکم رکھتا ہے اگر اس کی مقدار خوراک بہت قلیل ہونی چاہیے زیادہ زہر ہے۔

(۳۵۰) کالی کھانسی کی شیاسیانہ چٹکی

یہ نسخہ خدا بخش صاحب شیاسی کا عطیہ ہے جو کہ اپنے برقی اثرات سے انشاءاللہ بے حد سریع النفع ثابت ہوتا ہے۔

ہوالشافی کچھوے کی کھوپڑی جلائیں اور اس خاکستر کو سنبھال رکھیں۔

خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک کھانڈ میں ملا کر چٹایا کریں۔

فوائد کالی کھانسی کو مفید ہے۔

ڈبہ یعنی پسلی چلنا

یہ بچوں کا نمونیہ ہے جس کی علامت یہ ہے کہ سانس لیتے وقت بچہ کی

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

پسلیوں کے نیچے گڑھا سا پڑتا رہتا ہے۔ سانس جلد جلد آتا ہے اور بخار تیز ہو جاتا ہے۔ یہ بہت ہی سخت بیماری ہے جس سے لاکھوں بچے فوت ہو جاتے ہیں۔

(۳۵۱) حبوب زرد

ھوالشافی ریوند عصارہ کو باریک پیس کر رتی رتی کی گولیاں بنالیں اور بچے کو دو دو گولیاں گرم پانی میں حل کر کے پلا دیں فوراً قے یا دست ہو کر صحت ہو گی لیکن بچہ کی عمر اور طاقت دیکھ کر دوا دینی چاہیے کیوں کہ اگر دوا کم دی گئی تو قے نہ آئے گی اور زیادہ دینے پر بچہ کو تکلیف زیادہ ہو گی۔

(۳۵۲) بچوں کے نمونیا کی فقیرانہ چٹکی

ھوالشافی املتاس کی پھلی سالم کو جلا کر کوئلہ بنالیں اور سرد ہونے پر سنبھال رکھیں بوقت ضرورت جب بچہ کی پسلیوں میں گڑھا پڑتا ہو اور سانس میں غیر معمولی تیزی اور رخساروں پر سرخی آ گئی ہو گویا کہ ناامیدی کی حالت ہو گئی ہو تو اس میں سے ایک چٹکی لے کر شہد میں ملا کر چٹانا اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

دق الاطفال یعنی بچوں کا تپ دق

اس بیماری میں مبتلا ہو کر بچہ دن بدن سوکھتا جاتا ہے حتیٰ کہ کچھ عرصہ بعد بدن کا تمام گوشت جھڑ کر ہڈیاں ہی ہڈیاں رہ جاتی ہیں۔ بیماری کی ابتدا میں شناخت کرنا امر محال ہے لیکن چند علامات سے پتہ چل جاتا ہے جیسا کہ ان سب کا بیان کنز المجربات میں کر دیا گیا ہے یہاں پر بھی ایک دو علامتیں لکھی جاتی ہیں۔

(۱) جس بچہ کے متعلق اس بیماری کا شبہ ہو اس کے کان کی لو کو چٹکی سے دبا دیں۔ اگر بچہ تکلیف محسوس نہ کرے تو یقیناً یہی بیماری خیال فرمائیں۔

(۲) اس مرض کا بچہ دودھ پینے میں بڑا حریص ہوتا ہے یہاں تک کہ ہر وقت اسی دھن میں لگا رہتا ہے۔ گو یہ مرض تپ دق ہے لیکن بچوں کا تپ دق بعض علاج سے دور ہو جاتا ہے۔ چنانچہ چند مجرب نسخہ جات حاضر ہیں۔

(۳۵۳) گوبر کی بے مثل تاثیر

عجیب و غریب نسخہ۔

گو اس چٹکلہ کو تاحال میں نے بذات خود تجربہ نہیں کیا لیکن میرے دو کرم فرماؤں نے اس کو اپنا بار بار کا مجرب اور معمول بتلایا ہے اس لیے درج ذیل ہے جس بچے پر سوکھے کا شبہ ہو اس کی ریڑھ کی ہڈی اپنشا پر تازہ گوبر ملیں اور پھر غور سے دیکھیں۔ ریڑھ میں سے چھوٹے چھوٹے سیاہ منہ کے کیڑے نکلتے نظر آئیں گے۔ ان کو ہاتھ سے چن کر پھینک دیں اور یہی عمل روزانہ کریں۔ چند روز کے عمل سے بعض بچہ تندرست ہو جائے گا۔

(۳۵۴) لاثانی گولیاں

ھوالشافی آملہ خشک حسب خواہش لے کر باریک پیس لیں اور دہی کے پانی سے گولیاں بقدر دانہ مونگ بنالیں۔

خوراک:- ایک گولی صبح و شام دیں تراوٹ مفید اور لاجواب گولیاں ہیں صاحب نسخہ برادرم حکیم مولوی غلام محمد صاحب کا بیان ہے کہ کئی افراد قیمتی سے قیمتی نسخہ جات بنا کر تجربہ کیا گیا مگر یہ گولیاں تمام نسخہ جات سے افضل

جات ہوئیں سینکڑوں بچوں پر تجربہ کیا گیا۔ نہایت ہی عجیب و غریب اور ... عقلاً دنوں میں موٹا تازہ بنانے والی ہیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

اٹھارواں باب

متفرقات

اس حصہ میں متفرق امراض کے نسخہ جات لکھے جائیں گے۔ دیگر نسخہ جات سے پیشتر زہریلے جانوروں کے کاٹے کا علاج لکھا جاتا ہے۔ خیال تھا کہ اس باب میں ان تحیر خیز بوٹیوں کے کرشمات کو بے نقاب کیا جائے جن کے ہاتھ میں پکڑنے اور بدن سے لگا دینے سے ہی بفضلہ زہر دور ہو جاتا ہے۔ ایسی بوٹی کے اظہار کا بھی ارادہ تھا کہ جس پر ایک مرتبہ ہاتھ لگا لینے سے سال بھر تک تریاقی کیفیت ہاتھ میں پیدا ہو جاتی ہے۔ بس جونہی ہاتھ پھیرا، خدا کے فضل سے زہر دور۔ لیکن اس سے کتاب کا حجم چونکہ بہت بڑھ رہا ہے نیز اس کتاب کا موضوع بوٹیوں کے فوائد بیان کرنا نہیں۔ بلکہ وہ مفرد ادویات بتلانا ہے جو عطاروں کے ہاں مل سکتی ہے۔ لہٰذا ان تمام نسخہ جات کو "پاکستان و ہندوستان کی جڑی بوٹیاں" نامی کتاب میں بعونہ تعالیٰ بیان کر رہا ہے۔

سانپ کاٹے کا علاج

اس موذی جانور کے ڈسنے سے ہر سال ہزاروں آدمی مر جاتے ہیں جنہیں بعض مذاہب کے لوگ پوجتے ہیں لیکن اسلام جس کی منشور گردن مگر ذات باری تعالیٰ کے اسی کی قہرمانی و ایذا دہندہ طاقتوں سے دب کر یا وہم طمع میں

پھن کی جھلکنے کے روادار نہیں اقتلوا الموذی قبل الایذاء کا حکم نافذ کر کے حفظان صحت کا ناقابل تردید فرض انجام دیتا ہے۔ لیکن پھر بھی اگر اس فرض کی کوتاہی یا ہمسایہ قوم کے ظلم آمیز رحم کی وجہ سے مبتلائے الم ہو جائے تو ذیل کے نسخوں میں سے منتخب کر کے کام میں لائیں بفضلہ تمام کے تمام نسخہ جات "تا تریاق از عراق آوردہ شود۔ مار گزیدہ مردہ شود" والے جھنجھٹ سے پاک اور مجرب المجرب ہیں۔ اگر اللہ کا فضل و کرم شامل حال تو ضرور شفا ہو جائے گی۔

(۳۵۵) ایک سنیاسی کا اکسیر الاثر تجربہ

یہ نسخہ ایک سنیاسی سادھو کا ہے۔ جو بفضلہ تعالیٰ ردی سے ردی حالت میں بھی اکسیر ثابت ہوتا ہے۔ مریض خواہ بے ہوش بھی ہو۔ اس کے لگاتے ہی بفضلہ آنکھیں کھول کر بیٹھ جاتا ہے۔

ھوالشافی بلاور کلاہ دار یعنی بھلاوہ ٹوپی والا لے کر اس کی ٹوپی کو الگ کر کے گرم دست پناہ (زنبور) سے دبا کر روغن کا قطرہ زخم پر ٹپکا دیں۔ اسی طرح اور بھلاوہ لے کر زخم بھرتے جاویں۔ دو تین بھلاوہ یا جس قدر جذب ہو سکیں جذب کرا دیں۔ بفضلہ فوراً زہر کو بدن سے کھینچ لے گا۔

صاحب نسخہ سنیاسی صاحب بھلاوہ اپنی جھولی میں رکھا کرتے تھے۔ جہاں کہیں مریض ملا۔ دوا لگائی اور چلتے بنے۔

(۳۵۶) ایک پیسہ میں مار گزیدہ کا علاج

مدت ہوئی اخبار ویش اپکارک (جاری کردہ جناب [illegible] گردت شرما دید

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

موہید امرت دھارا لاہور) میں ایک اشتہار صاحب نے بغرض افادہ عام ایک نسخہ مار گزیدہ درج فرمایا تھا۔ جس کے مفید الاثر ہونے کا یہاں تک یقین دلایا تھا کہ میں نے صد ہا مریضوں پر استعمال کیا۔ جس شخص کے حلق کے نیچے دوا اتر گئی۔ بفضلہ وہ ایک بھی نہیں مرا۔ آپ فرماتے ہیں۔ کہ میں نے یہ عام اجازت دی ہوئی تھی۔ کہ خواہ کوئی موقعہ ہو۔ مار گزیدہ کے علاج کے لیے میں حاضر ہوں۔ بلکہ دوا تیار کر کے اپنے حلقہ کے نمبرداروں وغیرہ کو بھی دے دیا کرتا تھا۔ چنانچہ نسخہ قابل اندراج تھا۔ لہٰذا یہاں بھی لکھا جاتا ہے۔

ھوالشافی ماہ جیٹھ میں درخت جامن کی چھال جتنی ضرورت ہو جمع کر کے سایہ میں خشک کریں اور کوٹ کر ڈبے بھر لیں۔ اور بوقت ضرورت جب کوئی شخص دوا کا مطالبہ کرے تو اس میں سے ۵ تولہ اور ایک تولہ مرچ سیاہ کوٹ کر ملا دیں اور تازہ پانی میں گھول کر پلا دیں بفضلہ فوراً زہر دور ہو جائے گا۔

(۳۵۷) سانپ کاٹے کا لاثانی مہرہ!

جس کو ایک سپیرہ نے تیس روپے میں فروخت کیا تھا

یہ مہرہ ان مصنوعی مہروں سے بدرجہا بہتر ہے۔ جس کو جوگی لوگ سانپ کا مہرہ کہہ کر فروخت کیا کرتے ہیں۔ یہ مہرہ دراصل ایک حکیم صاحب نے ایک سپیرہ سے ۳۰ روپے میں خرید کیا تھا۔ لیکن ہم اس راز کو فاش کیے دیتے ہیں۔ جس سے ناظرین کرام ایک پیسہ میں ۳۰ مہرہ تیار کر لیا کریں گے۔

جس کسی شخص کو سانپ کاٹے تو فوراً مریض کے زخم پر دو چار پچھ لگا کر

مغز تخم املی (جس کو ذرا سا پانی ڈال کر پتھر پر گھس لیا ہو) اوپر رکھ دیں فوراً زخم پر چپک جائے گا۔ اور زہر کو چوسنا شروع کر دے گا۔ جب خود بخود زہر کو جذب کر کے گر پڑے تو دوسرا بدل دیں اور پہلے کو اٹھا کر دبا دیں۔ اگر زہر بہت زیادہ ہو تو کئی بیج بدلنے پڑیں گے۔ جب زخم پر بیج نہ ٹھہرے تو سمجھ لو کہ زہر خارج ہو چکا ہے۔ بس انشاءاللہ فضل ہو گا۔

(٣٥٨) سانپ کی زہر کو کھینچ لینے والا جانور

اگر چوہے کا پیٹ چاک کر کے مار گزیدہ کے زخم پر باندھیں تو بفضلہ زہر کو اپنے اندر جذب کر لے گا۔

(٣٥٩) تریاق الاثر سرمہ

یہ نسخہ جناب خان بہادر سید مظفر علی صاحب نے عطا فرمایا تھا آپ فرماتے ہیں کہ میرے خاص دوست کا عطیہ ہے۔ جن کا شب روز کا معمول ہے۔ نسخہ ان سے بمشکل حاصل کیا جو کہ بلا کم و کاست درج ذیل ہے۔

ہوالشافی مرچ سرخ لے کر کھرل میں ڈال کر خوب اچھی طرح پیس لیں یہاں تک کہ سرمہ کی طرح باریک ہو جائے پس جانے پر مریض کی آنکھوں میں ایک ایک سلائی ڈالیں۔ زہر کے اثر سے مریض کو مرچوں کی تیزی محسوس نہ ہو گی۔

(٣٦٠) سانپ کے زہر کو بذریعہ قے خارج کرنے والی دوا

گو یہ نسخہ قبل ازیں خواص ریٹھہ میں بھی لکھا جا چکا ہے۔ لیکن چونکہ مار گزیدہ کے لیے ایک مسلمہ اور بار بار کا مجرب تریاق ہے۔ اس لیے یہاں بھی

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

لکھا جاتا ہے۔ ملاحظہ فرمائیں۔

ہوالشافی پوست ریٹھہ بقدر ۱ تولہ پانی میں خوب اچھی طرح گھوٹ کر اور نیم گرم کر کے مریض کو پلائیں۔ تھوڑی دیر میں قے ہو گی۔ پھر پلا دیں۔ جب تک زہر بذریعہ قے خارج ہوتی رہے پلاتے رہیں۔ ایک مسلمہ تریاق ہے۔

(٣٦١) سانپ کاٹے کا بے مثل تریاق

جب سانپ ڈس جائے تو حقہ کی نے میں سے میل نکال کر کچھ تو گرم پانی میں گھول کر پلا دیں اور کچھ ڈنک پر لگا کر اوپر مل دیں۔ اللہ کے فضل و کرم سے آرام ہو گا۔

(٣٦٢) ایک تحیر خیز اسراری نسخہ

مرغی کے مقعد اور حوالی مقعد کے بال اس طرح اکھاڑ دیں کہ چمڑہ صاف نکل آئے۔ اب اس کو مار گزیدہ کے عین زخم کے اوپر لگا دیں۔ فوراً چسپاں ہو جائے گی اور تھوڑی دیر میں زہر کو جذب کر کے مر جائے گی۔ فوراً دوسری مرغی لے کر یہی عمل کریں۔ جب تک مرغیاں چسپاں ہوتی اور مرتی رہیں۔ یہی عمل جاری رکھیں۔ چند مرغیاں مرنے کے بعد جب مرغی نہ مرے۔ تو سمجھ لو کہ زہر خارج ہو چکا ہے۔ یہ نسخہ نہایت مفید الاثر ہے۔

بچھو کے تریاق

عقلمند لوگوں کا فرمان ہے کہ "سانپ کا کاٹا سوئے اور بچھو کا کاٹا روئے" جو کہ فی الواقعہ حق بر حقیقت ہے۔ کیونکہ بچھو کی زہر کی لہر صابر سے صابر طبع ہستیوں کو لوٹ پوٹ کر دینے کی قوت اپنے اندر پنہاں رکھتی ہے۔ مگر بقول

"نکل فرعون موسیٰ" جس قدر اس کا زہر موجع البشر (تکلیف دہ) ہے۔ شافی
حقیقی نے ایسے اس کے تریاقات بھی بافراط پیدا کر رکھے ہیں۔ اگر اس کے
باوجود بھی ہم انعامات سے فیض یاب نہ ہوں۔ تو یہ ہماری کمال درجے کی
بدقسمتی ہے۔ اکثر بوٹیوں کے محیر العقول اثرات کا اظہار تو "پاکستان و ہندوستان کی
جڑی بوٹیاں" نامی کتاب میں ہو چکا ہے یہاں چند سہل الحصول نسخہ جات لکھے
جاتے ہیں۔ چونکہ بچھو بھی سانپوں کی طرح کئی لحاظ سے کئی قسم کے ہوتے ہیں۔
اس لیے اگر خدانخواستہ ایک چیز سے چنداں فائدہ نہ ہو۔ تو دوسری سے کام لینا
چاہیے۔

(۳۶۳) بچھو کاٹے کا لاجواب مہرہ

اس کا بیان سانپ کے تریاقوں کے ضمن میں بھی لکھا جا چکا ہے۔ اس لیے
یہاں پر اس کا بیان حکایت کی صورت میں کیا جاتا ہے۔ میرے مطب میں ایک
بچھو کاٹے کا مریض آیا۔ اتفاقاً اس روز میرے محترم استاد حضرت مولانا خیر
الدین احمد صاحب مرحوم و چند دیگر طبیب بھی تشریف فرما تھے۔ میں نے اس
نسخہ کا استعمال کیا جس کا بیان نسخہ نمبر ۳۵۷ پر ہو چکا ہے۔ بس اللہ کے فضل
سے بیٹھے بیٹھے مریض تندرست ہو کر چلا گیا۔ سب حضرات حیران ہو کر نسخہ
پوچھنے لگے۔ چونکہ سب سے ہی معاملہ واحد تھا۔ لہٰذا نسخہ بتا دیا گیا۔

(۳۶۴) بچھو کاٹے کا لاجواب تریاق

جس کی پھریری لگاتے ہی بفضلہ درد یکدم دور ہو جاتا ہے
یہ نسخہ ایک مشہور و معروف حکیم صاحب کا ہے۔ [illegible] میں اور

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

شیشی کو جیب میں رکھتے ہیں جہاں ضرورت پیش آئی۔ ذرا سی پھریری لگا دی۔
فوراً مریض کو بفضلہ مکمل شفا ہو گئی۔ چونکہ ہمارے محترم دوست ڈاکٹر الیس
بے رائے صاحب کی پیہم کوشش سے ہمیں نسخہ حاصل ہو گیا۔ اس لیے بلا
دریغ حاضر خدمت ہے۔ اگر صاحب نسخہ کی نظر اس نسخہ پر پڑے گی تو نہ معلوم
کس قدر رنجیدہ خاطر ہوں گے۔

ھوالشافی: ست حب الملوک (جمال گوٹہ) حسب حاجت لے کر ادرک کے
پانی میں حل کر لیں اور شیشی میں بھر رکھیں۔ جب ضرورت پیش آئے تو
پھریری تر کر کے اوپر لگا دیں بفضلہ تعالیٰ اسی وقت ٹھنڈک پڑ جائے گی۔ علاوہ
ازیں یہ بھڑ یا مکھی کے کاٹے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۳۶۵) عرق تریاق عقرب

مندرجہ ذیل نسخہ بھی نہایت اکسیر الاثر ہے۔ اور اس پر طرہ یہ کہ جس
قدر پرانا ہوتا جاتا ہے۔ اثر میں کمی واقع نہیں ہوتی۔ بلکہ امتداد زمانہ سے اثر
میں بیش بہا اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ اس کو موسم میں ایک بار بنا کر رکھیے۔ اور
سال بھر تک کام میں لائیں صاحب نسخہ جو کہ ایک سندھی تھے۔ ایک تولہ
کی شیشی ۲ آنہ قیمت میں فروخت کیا کرتے تھے۔ حالانکہ ایک پیسہ کی لاگت
سے ایک پونڈ عرق تیار ہو سکتا ہے۔ بلکہ اس گرانی کے زمانہ میں بھی سستا تیار
ہو سکتا ہے۔

ھوالشافی: سوئیاں جس قدر چاہیں۔ لیکر کونڈے یا کھرل میں ڈال کر کوٹ
لیں۔ اور ان کے باریک ہو جانے پر کسی صاف کپڑے میں سے رگڑ کر رس نکال
لیں۔ اور بوتلوں میں بھر رکھیں۔ اور بوقت ضرورت جائے گزیدہ پر لگا دیں۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

خدا کی عنایت سے فوراً ٹھنڈ پڑ جائے گی۔ یہ نسخہ بھڑ اور شہد کی مکھی کاٹنے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۳۶۶) زہر کا علاج زہر سے

سم الفار کو پتھر میں گھس کر پانی کی مدد سے لیپ بنائیں اور ماؤف جگہ پر لیپ کر کے اوپر سے سینک دیں۔ انشاء اللہ فوراً درد بند اور زہر دور ہو گا۔

دیوانے کتے کے کاٹے کا علاج

دیوانہ کتے کی زہریلی کیفیت سے تقریباً بچہ بچہ واقف ہے۔ اس کی تشریح کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ البتہ ذیل میں چند اعلیٰ پایہ کے نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جن کے استعمال کر لینے سے انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو ہلکاؤ کا حملہ ہرگز نہیں ہوتا۔

(۳۶۷) زہریلے مادے کو بذریعہ پیشاب خارج کر دینے والا لاجواب نسخہ

عطیہ جناب خان بہادر سید مظفر علی خان صاحب جانسٹہ (مظفر نگر)

ایک عدد کالا جھینگر قند سیاہ میں لپیٹ کر (مریض کو اطلاع دیئے بغیر) کھلا دیں اور کسی برتن پر خوب موٹا کپڑا باندھ کر مریض کو اس پر پیشاب کرا دیں۔ پیشاب چھن کر برتن میں چلا جائے گا اور کپڑے پر ایک مادہ بالوں کی طرح کا رہ جائے گا۔ جو اکثر اسی رنگ کے بال ہوتے ہیں۔ جس رنگ کے کتے نے کاٹا ہو گا۔ شام تک پیشاب صاف آ جائے تو دوبارہ دینے کی ضرورت نہیں۔ ورنہ

تیسرے دن پھر یہی عمل کریں۔ لیکن یاد رہے۔ کہ جس مریض کو یہ دوا دیں۔ کھانا ہرگز نہ دیں۔ صرف دودھ دیں۔ اگر کسی قدر گرمی کرے تو کچھ خیال نہ کریں۔ اور خالص دودھ یا دودھ میں گھی ملا کر پلا دیں۔

نوٹ: جھینگر ایک کیڑا ہوتا ہے۔ یہ اکثر مکانات کے نمناک حصہ میں رہتا ہے۔ مونچھوں کے دو لمبے لمبے بال ہوتے ہیں۔ پر بھی ہوتے ہیں۔ مگر اڑتا نہیں جست کرتا ہے۔ ایک سفید ہوتا ہے۔ دوسرا سیاہی مائل۔ سیاہ استعمال کرائیں۔

یہ نسخہ مجھے ایک فقیر نے بتایا تھا۔ اس سے سینکڑوں آدمی شفایاب ہوئے ہیں۔ اس کے استعمال کے بعد مریض کو ہڑک نہیں اٹھتی ہے۔

(۳۶۸) چنبل کی بے مثل دوا

تخم ڈھاک حسب ضرورت لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ اور بوقت ضرورت ترش دہی یا چھاچھ میں گھوٹ کر صبح و شام لیپ کر دیا کریں۔ بفضلہ سات آٹھ روز میں شفا ہو گی۔ میرے محترم دوست شفاء الملک حکیم دلبر حسن خاں صاحب نے یورپ کے مشہور کھلاڑی کا علاج اس سے کیا تھا۔

دیوتا کی بے رحمی

عام طور پر ناعاقبت اندیش مائیں اپنے بچوں کو سلائے رکھنے کی غرض سے تھوڑی سی افیون دے دیا کرتی ہیں۔ تاکہ بچہ سویا رہے۔ اور خود گھر کے کاروبار کرتی رہیں مگر چونکہ افیون کا زہر بچوں کے لیے زیادہ موثر ہے۔ ذرا سا اندازہ سے زیادہ ہو جانا بچہ کو ہمیشہ کی نیند سلا دینے کے مترادف ہے۔ متعدد پھول سے ایسے بچے ماؤں کے آسا ہاتھوں سے تاراج ہوتے دیکھے جاتے ہیں۔ لیکن یہ

جاہلانہ و جابرانہ رسم ٹوٹنے میں نہیں آتی۔ ذیل میں افیون کا ایک تریاق بھی اس غرض سے لکھا جاتا ہے۔ کہ اگر کوئی طبیب بھائی کسی ایسی دوا کو جس میں افیون کا جزو شامل ہو اور مقدار سے زیادہ دے بیٹھے تو مندرجہ ذیل طریق سے اس کی اصلاح کر لے۔

(۳۶۹) تریاق افیون

ھوالشافی مغز تخم پنبہ دانہ یعنی بنولہ کی گری قدرے پانی میں پیس کر پلا دیں۔ بفضلہ زہر کا اثر دور ہو گا۔ اگر ایک مرتبہ کے استعمال سے کچھ کسر باقی رہے تو پھر پلا دیں۔

(۳۷۰) دوسرا تریاق

ھوالشافی جس قدر افیون دی گئی ہو۔ اسی قدر یا اس سے دوگنا ہینگ خالص پانی میں حل کر کے پلا دیں بفضلہ زہر دور ہو جائے گا۔

(۳۷۱) بچھو کاٹے کا عجیب تریاق

خان بہادر سید مظفر علی خاں رئیس اعظم جانسٹھ ضلع مظفر نگر تحریر فرماتے ہیں۔ کہ میں ایک سفر میں گیا ہوا تھا۔ وہاں ایک شخص کو بچھو کاٹ گیا۔ چونکہ جگہ ایسی تھی جہاں کوئی دوا حاصل نہ ہو سکتی تھی۔ محض مریض کی تسلی کے لیے گراموفون کے ٹوٹے ہوئے ریکارڈ کو پانی میں گھس کر لیپ کر دیا گیا۔ خدا کی قدرت کے قربان جاؤں۔ بس لیپ کرتے ہی ٹھنڈ پڑ گئی۔ اس کے بعد متواتر کئی اشخاص پر تجربہ کیا بفضلہ ہر جگہ کامیابی ہوئی۔

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

(۳۷۲) اکثر زہروں کا بہترین تریاق

ھوالشافی چولائی کی جڑ کو پانی میں پیس کر پلا دیں۔ اکثر قسم کی زہروں کا بہترین تریاق ہے۔

(۳۷۳) حبوب سلیمانی

یہ نسخہ لالہ دھنجا رام صاحب وید مالک امرت اوشد ھالیہ کا ہے جن کے ہاں سے بنام امرت (ن)' بڑی کثرت سے نکلتا رہا ہے۔ خصوصاً ان ایام میں جب علاقہ پٹیالہ مرض طاعون کی آماجگاہ بنا ہوا تھا۔ ان گولیوں کی بڑی دھوم تھی یہ نسخہ جن مصیبتوں سے حاصل ہوا ہے۔ اس کا آپ کو علم کیا ہو سکتا ہے۔ آپ تو صرف یہ دیکھیں گے کہ کتاب میں درج ہے اور بس خیر مجھے ان باتوں کی بھی پرواہ نہیں ہونی چاہیے۔ بہرکیف نسخہ موصوفہ و موعودہ حاضر ہے۔

ھوالشافی پوست ریٹھہ کو نہایت باریک پیس کر پانی کی مدد سے گولیاں بقدر نخود بنا لیں۔ اور ان کو جلد خشک کرنے یا قدرے اخفاء کی چادر ڈالنے کے لیے سفوف گیرو میں ڈال کر ہلا لیں۔ تاکہ ان پر غلاف چڑھ جائے بس تیار ہے۔

پرچہ ترکیب استعمال حبوب سلیمانی احتیاط

حاملہ عورت کو یہ دوا نہ دیں۔ نیز گولیوں کو گرمیوں اور سردیوں سے بچائیں۔

(۱) سر درد دائمی۔ بد ہضمی۔ درد شکم۔ اپھارہ۔ درد گردہ۔ آتشک۔ کشتہ ملا' بھگندر۔ ناسور۔ داد۔ چنبل۔ کھجلی۔ برص۔ حیض کی کمی یا زیادتی بخار پیشاب کا بار بار آنا۔ جریان احتلام گھی اور دودھ کا ہضم نہ ہونا۔ طاعون وغیرہ امراض میں

COURTESY WWW.PDFBOOKSFREE.PK

مریض کی طاقت اور مرض کی حالت کو دیکھ کر دو سے چار گولی تک صبح و شام تازہ پانی سے دیا کریں مگر طاعون میں چار مرتبہ استعمال کرائیں۔

(۲) ضعف دماغ۔ کمزوری بدن۔ کمی خون۔ مرگی' بواسیر بادی۔ افیم۔ بھنگ شراب کی عادت چھڑانے کے لیے۔ دو تولہ مکھن یا بالائی میں دو دو گولی رکھ کر صبح و شام کھلایا کریں۔

(۳) بواسیر خونی۔ دست پیچش۔ سنگرہنی۔ سیلان الرحم۔ کثرت حیض۔ ضعف جگر۔ یرقان۔ ورم طحال۔ دل کی دھڑکن۔ پیٹ کے کیڑے وغیرہ کے لیے گائے کی دہی یا چھاچھ سے دو دو گولی صبح و شام کھلایا کریں۔

(۴) باؤ گولہ۔ وجع المفاصل۔ درد پسلی وغیرہ میں صبح و شام گرم پانی کے ساتھ دو دو گولی کھلایا کریں۔

(۵) بلغمی کھانسی۔ بلغمی دمہ کے لیے ۶ ماشہ شہد کے ساتھ اور خشک کھانسی و خشک دمہ میں ایک تولہ بالائی کے ساتھ دو دو گولی صبح و شام کھلایا کریں۔

(۶) زہریلے جانور کے کاٹنے پر دو سے چار گولی اور سانپ کے کاٹنے پر دس سے پچاس گولی تک گھی کے ہمراہ یا پانی میں گھونٹ کر دیں۔ قے ہونے کے بعد پھر دیں۔

(۷) سوزاک۔ قرحہ۔ سل۔ خون کی قے وغیرہ میں ۲ سے ۴ گولی صبح و شام بکری کے دودھ سے دیں۔

(۸) آنکھوں کی بہت سی امراض مثلاً پانی جانا۔ دھند۔ جالا۔ پھولا۔ ککرے کھجلی۔ سرخی۔ گندہ پن۔ اندھراتا (شب کوری) کیلئے حبوب مذکور ایک حصہ سرمہ سیاہ بارہ حصہ ملا کر باریک پیسیں۔ اور رات کو تین تین سلائی ڈلوایا کریں۔